

# 令和7年7月号 **すくすく**

今年も暑い夏がやってきました！日常生活での熱中症予防は○室内を涼しくする ○こまめに水分をとる○こまめに休憩をとる ○日差しを避ける ○天気予報、熱中症警報に気をつける等です。子どもの1日の水分補給の目安は「**体重×100cc**」です。参考にしてください。

## 《譲り愛♡伝言板》

○支援センターのボードに「譲りたいもの」「譲られたいもの」を記入に来ませんか？。既に譲りたい物等記入があります。支援センターに遊びに来て見てくださいね。  
例：譲ります・新生児肌着・女兒カバーオール他  
譲ってください・ベビーシート



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* **🚫** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3🚫 たなぼた祭り	4	5	6
7	8🚫 マタニティー & ベビーひろば	9	10🚫 栄養士相談の日	11	12 にこにこ土曜日	13
14	15🚫 水あそび	16	17🚫 クリニカルアート	18	19	20
21 海の日	22🚫 水あそび	23🚫 わくわくひろば 0才	24🚫 わくわくひろば 1才～	25🚫 出張子育て 支援センター	26 にこにこ土曜日	27
28	29🚫 水あそび	30🚫 出前親子 絵本タイム	31			

### **たなぼた祭り3日(木)** 時間：10:00～11:30

\* 短冊に願いごとを書いて飾ります。お楽しみ有！  
\* みんなの願いがお星さまに届きます様に。

### **マタニティー&ベビーひろば 8日(火)**

\* 時間 10:00～11:30  
\* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者  
☆一緒に話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

### **栄養士相談の日10日(木)** \* 時間 10:00～11:30

☆ 栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

### **水あそび 15日・22日・29日(火)**

\* 時間:10:00～11:30 \* 場所:パル広場  
\* 持ち物:水着・タオル・着替え・オムツの人は水あそび用おむつ・お茶  
《注意する事》★熱は無いかな？とびひや水いぼ等お肌の病気は無いかな？機嫌は良いかな？等体調を確かめて楽しく遊びましょう。

### **にこにこ土曜日 12日(土)、26日(土)**

\* 時間 9:00～11:30  
☆平日に支援センターに来られない方などどうぞお出かけください。(土曜日は水遊びはありません)

### **お母さんの為のクリニカルアート17日(木)**

\* 時間 10:00～11:30  
\* 講師:山根裕子氏 \* 申し込み必要(8組迄)  
☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。

### **わくわくひろば23日(水)0才・24日(木)1才～**

\* 時間:10:00～11:30  
身体測定をしたり季節の製作をします。  
是非、お気軽においでください。お母さん同士の交流も楽しんでくださいね。

### **出張子育て支援センター25日(金)9:00～11:30**

《場所》溝口保育所予備室  
\* この時間はいつもの支援センターは休館です。  
\* 入口は職員玄関からお入りください。

### **出前親子絵本タイム 30日(水)**

\* 時間 10:30～11:00 絵本読み聞かせタイム  
\* 11:00～11:30 絵本相談タイム  
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただけます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間がありますので是非、お気軽においでください。