

4月行事・献立予定

令和7年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	火		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
3	木		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
4	金	入所式	御飯 ポークカレー コールスローサラダ オレンジ	米 豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	リンゴジュース	牛乳 ホットケーキ
5	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
7	月		御飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しらす ほうれん草 人参 チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
8	火		御飯 豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	米 豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 パナナ	プリン
9	水		御飯 ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 パナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
10	木	身体測定	御飯 鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	米 鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
11	金	布団持ち帰り	御飯 チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	米 鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみせんべい
12	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
14	月		御飯 焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 小松菜 ひじき 人参 油揚げ ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
15	火		御飯 白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	米 たら コーン チーズ キャベツ 人参 きゅうり ごま じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ジャム入り パンケーキ
16	水		御飯 マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 いちご	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ いちご	牛乳 お子様せんべい	牛乳 かみかみボン菓子
17	木		御飯 鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ パナナ	米 鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン ジャが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 人参ケーキ
18	金	食育の日	御飯 ★キッズヤンニョムチキン ★さっぱりサラダ わかめスープ いちご	米 鶏肉 小松菜 ツナ おから ジャが芋 人参 きゅうり わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 米菓子	★だしじゃこおにぎり
19	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
21	月	交通安全の日	御飯 ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
22	火		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめ中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
23	水	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	米 鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 クレープ
24	木	避難訓練	御飯 チヂミ さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ パナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 せんべい
25	金	布団持ち帰り	御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみビスケット
26	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
28	月		御飯 ラーメン 根菜の煮物 小魚の佃煮 いちご	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 大根 人参 ごぼう しめじ 鶏肉 いんげん 小魚 ごま いちご	牛乳 クッキー	牛乳 ビスケット
30	水		御飯 かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 パナナ	米 玉ねぎ ごぼう 人参 春菊、 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 パナナ	牛乳 コーンフレーク	わかめと 梅のおにぎり

おめでとうランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食（ご飯）の量は100gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。