

11月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	サッカー教室（そう） 身体測定（以上児） そう組午睡終了 布団持ち帰り	チキンカレー ドレッシングサラダ チーズ パナナ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみビスケット
2	土				牛乳 あられ	オレンジジュース クラッカー
5	火	安全指導週間 身体測定（未満児） 学校ごっこ（そう）	秋野菜ちゃんぽん ブロッコリーサラダ ウインナー りんご	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 椎茸 かまぼこ ブロッコリー きゅうり 人参 ウインナー りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
6	水		かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁 オレンジ	玉ねぎ ごぼう 春菊 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま 人参 しめじ えのき 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 たら焼き
7	木	参観日（未満児）	鯖のおろし煮 キャベツのさわやか酢の物 豆腐のすまし汁 パナナ	鯖 大根 生姜 キャベツ 人参 春雨 コーン レモン 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	豆乳 クッキー	フルーツ ヨーグルト
8	金		レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ わかめの味噌汁 みかん	豚レバー にんにく 生姜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ブロッコリー 人参 わかめ 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみラスク
9	土				牛乳 クラッカー	リンゴジュース ビスケット
11	月		豚肉のハンガリー風煮込み スパゲティ ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ パイン	豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ パセリ にんにく ブロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ パイン	牛乳 パナナ	牛乳 ピザトースト
12	火	年長児交流会 （サッカー）	肉団子の甘辛煮 キャベツのフレンチサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ キャベツ マカロニ ハム 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ポーロ	ヨーグルト カルシウムせんべい
13	水		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ パナナ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 卵 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	オレンジゼリー ウエハース
14	木		豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	豚肉 ごぼう マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 ウエハース	ヨーグルトムース
15	金	布団持ち帰り	れんごんの焼きつくね さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	鶏肉 れんごん 玉ねぎ 卵 さつま芋 ひじき きゅうり 人参 ハム 卵 えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみせんべい
16	土				牛乳 塩せんべい	オレンジジュース ソフトあられ
18	月	食育週間 チャレンジ週間 （～22日）	焼きそば キャベツのおかか和え 中華スープ オレンジ	中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ピーマン 青のり キャベツ かにかま かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 栗のカップケーキ
19	火	食育の日 岸小就学時健診	★れんごん入りハンバーグ ★うまっコリー さつま芋の味噌汁 りんご	鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんごん ブロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ツナつなピザ
20	水	誕生会	おめでどうランチ	鶏肉 玉ねぎ コーン ピーマン パセリ バター 食パン 卵 ハム きゅうり 豚肉 チーズ レタス ブロッコリー コーン 人参 パイン	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
21	木	おはなしのもり	里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ パイン	鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 パイン	豆乳 せんべい	プリン
22	金		ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 パナナ	ししゃも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみ小魚
25	月		ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター パセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり 豆乳 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン みかん	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
26	火	避難訓練	コロッケ ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 もずく 玉ねぎ ベーコン 卵 オレンジ	牛乳 ポーロ	豆乳 カナッペ
27	水	クッキング（そう）	鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 豚汁 みかん	鶏肉 生姜 キャベツ きゅうり かにかまぼこ わかめ 春雨 ごま 豚肉 ごぼう 大根 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 米菓子
28	木		魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ポイルブロッコリー さつま芋のポタージュ りんご	赤魚 ひじき 人参 ちくわ いんげん しいたけ ブロッコリー さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク りんご	豆乳 パナナ	牛乳 サブレ
29	金	布団持ち帰り	豚肉の生姜焼き 竹輪の酢の物 そうめんの澄まし汁 パイン	豚肉 玉ねぎ 生姜 いら ごま 竹輪 きゅうり 春雨 キャベツ ごま 人参 そうめん ねぎ 人参 しめじ パイン	牛乳 チーズ	牛乳 かみかみきらず揚げ
30	土				牛乳 あられ	リンゴジュース サブレ

おめでどうランチ・・・ピラフ サンドイッチ トンカツ キャラクターチーズ 野菜サラダ パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。5歳児の主食（ご飯）の量は120gです。

今月の果物は、みかん・りんご・バナナ・パインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。