

令和6年7月号 **すくすく**

今年も暑い夏がやってきました！日常生活での熱中症予防は○室内を涼しくする ○こまめに水分をとる○こまめに休憩をとる ○日差しを避ける ○天気予報、熱中症警報に気をつける等です。子どもの1日の水分補給の目安は「体重×100cc」です。参考にしてください。

まだまだマスク着用等をされている人もありますが皆さん元気で暑い夏を乗り切りましょう。

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* (赤) は、健康ポイント対象日です。



日	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4(赤) たなぼた祭り	5	6	7
8	9(赤) 水あそび	10(赤) マタニティー & ベビーひろ ぼ	11(赤) クリニカルア ート	12(赤) 親子ヨガ	13 にこにこ土曜日	14
15 海の日	16(赤) 水あそび	17	18	19	20	21
22	23(赤) わくわくひろ ぼ 0才	24(赤) わくわくひろ ぼ 1才～	25	26(赤) 出張子育て支 援センター	27 にこにこ土曜日	28
29	30(赤) 水あそび	31				

たなぼた祭り4日(木) 時間: 10:00～11:30

- * 短冊に願いごとを書いて飾ります。お楽しみ有!
- * みんなの願いがお星さまに届きます様に。

水あそび 9日・16日・30日(火)

- * 時間: 10:00～11:30 * 場所: パル広場
- * 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水あそび用おむつ・お茶
- 《注意する事》★熱は無いか? とびひや水いぼ等お肌の病気は無いか? 機嫌は良いか? 等体調を確かめて楽しく遊びましょう。

マタニティー&ベビーひろぼ 10日(水)

- * 時間 10:00～11:30
- * 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
- ☆一緒に話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

お母さんの為のクリニカルアート11日(木)

- * 時間 10:00～11:30
- * 講師: 山根裕子氏 * 申し込み必要(8組迄) ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。

親子ヨガ12日(金) * 時間 10:00～11:30

- * 対象 体を動かしたいお母さん (8組迄)
- * 持ち物 運動出来る服装、飲み物
- ☆運動のできる服装でおいでください。
- 申込みは10日(水)迄にお願いします。

にこにこ土曜日 13日(土)、27日(土)

- * 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方などどうぞお出かけください。(土曜日は水遊びはありません)

わくわくひろぼ23日(火)0才・24日(水)1才～

- * 時間: 10:00～11:30
- 身体測定をしたり季節の製作をします。
- 是非、お気軽においでください。お母さん同士の交流も楽しんでくださいね。

出張子育て支援センター26日(金) 9:00～11:30

- 《場所》溝口保育所予備室
- * この時間はいつもの支援センターは休館です。
- * 入口は職員玄関からお入りください。