



# 子育て支援センター情報 5月の行事



とき	行事	ところ	時間
8日(水)	マタニティー&ベビーひろば *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者 *赤ちゃんの為にのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう	子育て支援センター	10:00~11:30
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
21日(火)	出張子育て支援センター (子育て支援センターは閉館です)	溝口保育所	9:00~11:30 13:30~16:00
24日(金)	離乳食講習会託児 *対象…離乳食講習会に参加される方のみ利用となります。健康対策課から案内がありますので申し込んでください。	子育て支援センター	10:00~12:00
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
27日(月)	わくわくひろば 0歳	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 10:30~11:00 年齢に合わせた遊び
28日(火)	わくわくひろば 1歳以上		11:00~11:30 情報交換など

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いています。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン（岸本保健福祉センター）にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内（9:00~11:30 / 13:30~16:00）でしたら、どなたでもご利用いただけます。

## 5月 健康ポイントデー

8、10、16、17、21、23、27、28日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

## 岸本温泉

## ゆうあいパル通信

vol.45

### チャイルドウィーク

4月30日(火・祝)~5月6日(月・祝)の1週間、『チャイルドウィーク』を開催します。この期間中に入浴された小学生以下のお子様へ、お菓子をプレゼント♪ご家族そろって、ゆうあいパルでお楽しみください。  
☆5月1日(水・祝)は休まず営業します



### 季節風呂



### 5月の季節風呂【菖蒲湯】

【効能】肩こり、神経痛、血行促進、腰痛

端午の節句には、春から夏への季節の変わり目で体調を崩しやすい時期に健康を願って、菖蒲湯に入る習慣ができたといわれています。

菖蒲にはアザロンやオイゲノールなどの精油成分が多く含まれ、肩こりや神経痛を和らげる効果があるといわれています。また、独特の香りには、心身をリラックスさせるアロマセラピー効果も期待できます。

5月のイベント情報	チャイルドウィーク	4月30日~5月6日	お菓子をプレゼント(小学生以下)
	ワクワクデー	7日・14日・21日・28日	ポイント2倍
	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ファミリーデー	18日・19日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	菖蒲湯	25日・26日	露天風呂で実施

☆ゴールデンウィーク期間中は休まず営業します!

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)  
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中  
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く  
メール会員募集中!

問い合わせ先