

9月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	安全指導週間 身体測定(以上児)	なすのポロネーゼ 青のりポテト ゆでブロッコリー キャベツのコンソメスープ オレンジ	スバゲティ なす 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト じゃがいも 青のり ブロッコリー キャベツ パセリ 玉ねぎ しめじ 人参 オレンジ	豆乳 ポーロ	牛乳 クッキー
3	火	学校ごっこ 身体測定(未満児)	さわらの味噌だれ ブロッコリーのおかか和え 沢煮碗 バナナ	さわり ごま ブロッコリー ひじき 人参 かつお節 豚肉 人参 ごぼう 椎茸 たけのこ 水菜 バナナ	牛乳 煎餅	牛乳 マカロニあべ川
4	水	フリー参観日(以上児)	筑前煮 スティックきゅうり 生揚げの味噌汁 オレンジ	鶏肉 人参 れんこん ごぼう 里芋 椎茸 いんげん きゅうり 生揚げ 人参 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト
5	木		レバーの中華漬け 元気になるお浸し わかめのすまし汁 バナナ	豚レバー にんにく ねぎ しょうが ごま ほうれん草 小松菜 もやし 人参 昆布佃煮 玉ねぎ わかめ ねぎ バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ジャムサンド
6	金	布団持ち帰り	揚げ餃子 中華和え ベーコンスープ グレープフルーツ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ しょうが きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 卵 玉ねぎ ベーコン パセリ 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみラスク
7	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
9	月		ラーメン 小松菜のごま和え 小魚の佃煮 オレンジ	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 小松菜 もやし 人参 油揚げ ごま いわし ごま オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ
10	火	すぎのこ劇団観劇	鯖の胡麻みそ焼き 根菜の煮物 わかめのすまし汁 バナナ	鯖 ごま 生姜 大根 人参 ごぼう しめじ 鶏肉 いんげん かまぼこ わかめ ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
11	水		麻婆ナス ちくわとぎゅうりの酢の物 ほうれん草のかきたま汁 梨	豚肉 なす 豆腐 ねぎ しょうが にんにく ちくわ しらす きゅうり 人参 ごま ほうれん草 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ 梨	豆乳 米菓子	牛乳 ビザトースト
12	木		野菜カレー りんごサラダ チーズ オレンジ	南瓜 なす 玉ねぎ トマト 豚肉 ビーマン キャベツ りんご 人参 きゅうり チーズ オレンジ	牛乳 ロールパン	プリン
13	金	誕生会 布団持ち帰り	おめでとうランチ	鶏肉 人参 椎茸 ごぼう しめじ えのき なると 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり スバゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン 大根漬け パン	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
14	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ソフトあられ
17	火		鶏うどん ボイルウインナー 野菜チップス ひじきふりかけ パン	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 かまぼこ 卵 ねぎ ウインナー ごぼう じゃがいも ひじき しらす ゆかり ごま パン	牛乳 米菓子	月見ゼリー カルシウムウエハース
18	水	参加日(未満児)	煮魚 春雨の中華和え 野菜のすまし汁 バナナ	赤魚 生姜 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 卵 小松菜 大根 人参 えのき ひじき バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 サラダせんべい
19	木	食育の日 おはなしのもり	★揚げ豚の3色和え ★きつねサラダ きのこのすまし汁 梨	豚肉 生姜 ほうれん草 人参 パイン 油揚げ 大根 人参 きゅうり ツナ えのき しめじ 玉ねぎ わかめ ねぎ 梨	オレンジゼリー	牛乳 ★かりんとう風トースト
20	金	布団持ち帰り	鶏のハンパンジー焼き しらすサラダ さつま芋の味噌汁 オレンジ	鶏肉 生姜 ごま しらす きゅうり 大根 コーン さつま芋 ほうれん草 玉ねぎ オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 かみかみ小魚
21	土				牛乳 ビスケット	オレンジジュース クラッカー
24	火		和風スバゲティ 人参しりしり にら玉スープ グレープフルーツ	スバゲティ 玉ねぎ しめじ 小松菜 ベーコン 人参 ツナ にら 玉ねぎ えのき 卵 グレープフルーツ	豆乳 煎餅	牛乳 ぶかし芋
25	水	避難訓練	タンダーフィッシュ マカロニサラダ ビーフンスープ パイン	鮭 生姜 ヨーグルト マカロニ レタス きゅうり 人参 ハム ビーフン 玉ねぎ キャベツ もやし 人参 しいたけ ねぎ パイン	牛乳 ポーロ	切り干し大根の おにぎり
26	木		肉じゃが かに蒲鉾の酢の物 なめこ汁 バナナ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん かに蒲鉾 人参 キャベツ きゅうり 春雨 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 マカロニあべかわ
27	金	布団持ち帰り	白身魚の磯辺揚げ 添え菜 かみかみお浸し わかめ汁 オレンジ	おひょう 青のり 切干大根 きゅうり 人参 ハム ごま はんぺん わかめ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 かみかみかりんとう
28	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース 塩せんべい
30	月		五目焼きそば 野菜のゆかり和え わかめのすまし汁 バナナ	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり キャベツ きゅうり 人参 梅しそ わかめ 生揚げ 人参 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 カナッパ

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ ブロッコリーサラダ ナポリタンスバゲティ 大根漬け パイン
食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。
今月の果物はバナナ、オレンジ、パイナップル、梨、グレープフルーツを予定しています。
都合により献立を変更する場合があります。
★印は新メニューです。