

伯耆町産後ケア事業について



産後ケア事業とは、産後にご家族等の支援が得られないお母さんと赤ちゃんに、施設において母子のケア・育児相談・授乳指導等を提供する事業です。

【対象者】

伯耆町に住所があり、下記の①②に当てはまるお母さんと生後1歳未満のお子様。

- ① 産後の体調回復や育児不安等がある方
- ② 授乳や沐浴等の育児手技への不安がある方等

※ご利用中に体調不良となった場合は、医療機関の受診をおすすめします。

【ケア内容】

施設利用中は、母子の体調等に合わせ、下記のサービスを受けることができます。食事の提供もあります。

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェック、乳房ケア、休養等）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養状態等チェック）
- ・育児相談、授乳指導、沐浴指導など（施設によって内容が異なる場合があります）

【利用料・利用期間】

	利用料	利用施設・回数 <small>※別表参照</small>
母子デイケア（日帰り）	無料	町が委託する施設であわせて7回まで利用できます。
母子ショートステイ（宿泊）		

※8時間を1回と数えます。

※多胎児の場合の利用期間は、2人目以降から1人ごとに5回を加えた日数まで。

【利用の流れ】

1. 申請

事前に申請が必要です。妊娠8か月以降に、伯耆町福祉課子育て支援室（こども家庭センター）に申請してください。保健師がお困りのことをお聞きします。

※申請には母子健康手帳が必要です。

※出産退院後すぐに利用される方は、なるべく妊娠中に申請してください。

2. 利用承認

申請受付後、利用承認（不承認）通知書が届きます。

3. 利用

施設利用可能時間に合わせ、ご利用ください。また、利用する施設は原則1か所をお願いします。

【その他】

※利用施設決定後のキャンセルについては、キャンセル料がかかる場合があります。（利用予定者負担）

※利用期間を超えた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

- ・実施施設の空き状況、母子の健康状態等により、希望通りの利用が出来ない場合があります。
- ・ご利用の際は、母子健康手帳・健康保険証等・決定通知をお持ちください。
- ・入所の際は、健康チェック等手続きがあります。

〈問い合わせ・申し込み先〉

伯耆町福祉課子育て支援室（こども家庭センター）

電話：0859-68-5533

(別表)

産後ケア事業の利用回数のおえ方 (例)

区分		1日目										2日目										3日目											
利用日数	利用回数	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18		
1泊2日	2回																																
2泊3日	5回																																
1泊2日	4回																																
2泊3日	6回																																

※本表は、産後ケア事業の受け入れにかかる例示を示したもので、実際は、産後ケア事業に係る受け入れ開始時間等は施設によって異なります。

※日中の利用8時間は1回とカウントします。

産後ケア実施施設一覧

【退院後から3か月以内】

氏名/法人名	郵便番号	住所	電話番号	ショート		デイ
				午前~	午後~	
鳥取大学医学部附属病院 病棟3回A	683-8504	米子市西町3 6 番地の1	0859-38-6913	×	×	○
鎌沢マタニティークリニック	689-3546	米子市熊党142-7	0859-27-1355	×	×	○
医療法人中曽産婦人科医院	683-0805	米子市西福原4-8-41	0859-22-5360	○	×	○
母と子の長田産婦人科クリニック	683-0841	米子市上後藤8丁目5-1	0859-29-3131	○	×	×
彦名レディスライフクリニック	683-0854	米子市彦名町2856-3	0859-29-0159	○	○	×
ミオ・ファティリティ・クリニック	683-0006	米子市車尾南2-1-1	0859-35-5211	○	×	○
聖園ベビーホーム	683-0841	米子市上後藤4丁目2-36	0859-29-5924	×	×	○
西江助産院	683-0825	鳥取県米子市錦海町2-9-6	0859-31-3624	○	○	○
産前産後ケアハウスはぐはぐ合同会社	683-0004	鳥取県米子市上福原2丁目9-18	0859-57-5351	○	○	○
すくすく助産院	683-0802	鳥取県米子市東福原8-14-1	090-7247-2609	×	×	○
産前産後ヘルスケア 豊盛	683-0006	鳥取県米子市車尾4-11-31	0859-34-2082	○	○	○

* 鳥取大学医学部附属病院、鎌沢マタニティークリニック、母と子の長田産婦人科クリニック

彦名レディスライフクリニックはそれぞれの医療機関で分娩した母子のみ対象

* 鳥取大学医学部附属病院は生後2か月ごろまでの児が対象、彦名レディスライフクリニックは生後2か月までの児が対象

【生後4か月から1歳未満】

氏名/法人名	郵便番号	住所	電話番号	ショート	デイ
ミオ・ファティリティ・クリニック	683-0006	米子市車尾南2-1-1	0859-35-5211	×	○
聖園ベビーホーム	683-0841	米子市上後藤4丁目2-36	0859-29-5924		○
西江助産院	683-0825	鳥取県米子市錦海町2-9-6	0859-31-3624		○
産前産後ケアハウスはぐはぐ合同会社	683-0004	鳥取県米子市上福原2丁目9-18	0859-57-5351		○
すくすく助産院	683-0802	鳥取県米子市東福原8-14-1	090-7247-2609		○
産前産後ヘルスケア 豊盛	683-0006	鳥取県米子市車尾4-11-31	0859-34-2082		○