同好会・教室会員大募集!!

各種同好会・教室紹介

【お申し込み方法】 ・各同好会・教室の入会は随時受け付けています。見学や体験もできます。
・各教室や同好会に関するお問い合わせは、世話人が溝口公民館までお願いします。

英会話教室

いろんな場面での英語表現を教わったり、日本や外国の文化を話したり、フレンドリーで楽しいクラスです。

【開催日】 毎週月曜日
【時間】 19:30~21:00
【場所】 溝口公民館 大会議室
【受講料等】 無料
【指導者】 溝口中学校外国語指導助手
【世話人】 濱田 真代(62-1027)

編み物

押入れに、古い毛糸がねむっていませんか？
教室ではみんなが集まって、楽しく編み物をしています。新しい作品が出来ます。

【開催日】 毎月第1・3月曜日
【時間】 13:30~16:00
【場所】 溝口公民館 小会議室2
【受講料等】 月2,000円・材料費実費
【指導者】 米子市長尾 寿子 先生
【世話人】 井上 八重子(62-1287)

大正琴あじさい

クラシック・邦楽・童謡・唱歌・演歌などを弾いて楽しんでいます。左手中心の演奏ですので、認知症予防のこなしです。

【開催日】 毎月第1・3月曜日
【時間】 12:30~16:00
【場所】 神奈備ふれあい会館 多目的室
【受講料等】 月1,000円
【世話人】 加藤 美津子(090-8713-1549)

コーカラ健康塾

脳トレ・脳活を中心とした楽しい集いです。
指を動かしてリクレーションで脳をトレーニング会員の皆さん元気で大笑いです。

【開催日】 毎週金曜日
【時間】 13:00~15:00
【場所】 溝口公民館 大会議室
【受講料等】 参加時800円
【指導者】 NPO法人 コーカラ健康塾
【世話人】 遠藤 絹枝

伯耆町ソフトテニス同好会

男女問わず幅広い年齢層のソフトテニス愛好者が集まり、楽しく活動しています。是非お気軽にご参加ください。《高校生から参加できます。》

【開催日】 毎週日曜日
【時間】 20:00~22:00
【場所】 岸本体育館
【受講料等】 無料
【世話人】 石崎 由美(080-1917-3835)

古文書を読む会

地元に残された古文書を読み、埋もれた歴史を発掘すると共に古文書を解読する力を養います。

【開催日】 毎月第2土曜日
【時間】 10:00~12:00
【場所】 溝口公民館 中会議室
【受講料等】 月300円
【指導者】 羽田 成夫(会員内指導者)
【世話人】 妹尾 千秋(68-3154)

Mファミリー

聴かせるバンド目指し、練習に励んでいます。

【開催日】 月1~2回 不定期 土曜日
【時間】 13:30~16:30
【場所】 鬼の館
【受講料等】 無料
【指導者】 南部町 影本 純先生
【世話人】 篠田 陽子

溝口傘踊り同好会

傘踊り・銭太鼓に興味をお持ちの方、一緒に汗を流しませんか？《中学生から参加できます。》

【開催日】 毎月第1・3日曜日
【時間】 12:00~17:00
【場所】 神奈備ふれあい会館 多目的室
【受講料等】 年会費1,000円
【指導者】 永井 美恵子先生
【世話人】 遠藤 富美子

※場所・日時は都合によっては変更になる場合があります。

アンチエイジング 体操教室

健康な体を維持し、体力向上の為、ストレッチ・エアロビクス等を行い楽しんでいきます。《高校生から参加できます。》

- 【開催日】 毎週土曜日
- 【時間】 9:30~11:30
- 【場所】 溝口体育館 会議室
- 【受講料等】 1回につき800円または1,000円
- 【指導者】 米子市 谷口 葉子先生
- 【世話人】 篠田 弘子(62-1247)

コーラス同好会 コール・フォルテシモ

歌うことの楽しさや感動を「コーラス」で味わってみませんか。歌がもっと好きになりますよ！！

- 【開催日】 毎月第2・4金曜日
- 【時間】 19:00~22:00
- 【場所】 溝口体育館 会議室
- 【受講料等】 年会費3,000円
- 【指導者】 伊藤 万有美先生
- 【世話人】 花田 敏子

ふじはら農園茶会部 植物由来のおやつ教室

誰もが安心して食べられるおやつ教室。国産、オーガニック食材、地元でとれるフルーツや野菜を使って。そんなおやつとお茶会も。《中学生から参加できます。》

- 【開催日】 水曜日(不定)・毎月第2土曜日
- 【時間】 (水)10:00~13:00 (土)18:30~21:30
- 【場所】 溝口公民館 調理実習室
- 【受講料等】 3,000円~3,500円/1回(学割有り)
- 【指導者】 白崎茶会認定おやつ先生 藤原 美枝先生
- 【世話人】 藤原 美枝(090-4507-9031)

高齢者教室 貴寿美学園活動グループ 歌声のつどい

懐かしい昔の歌思い出の歌を月1回ギター伴奏で共に歌っています。他にも早口言葉は喉の筋トレ、手足を動かして音読も肺呼吸の筋トレになります。

- 【開催日】 毎月第2火曜日
- 【時間】 10:00~11:30
- 【場所】 溝口公民館 大会議室
- 【受講料等】 年会費1,000円
- 【指導者】 井上 久美子先生(脳トレ他)
唐仁原 俊博先生(音楽)
阿部 信先生(音楽)
- 【世話人】 安江 志浦子(62-7080)

【溝口図書館・溝口公民館共催事業】

布絵本ちくちく教室

伯耆町の子どもたちのために、ボランティアのみなさんに布絵本を制作してもらっています。興味のある方は、ぜひお出かけください。※参加は事前に申し込みが必要です。

- 【開催日】 毎月第1・3火曜日
- 【時間】 13:00~16:00
- 【場所】 溝口公民館 中会議室
- 【参加費】 100円
- 【申込先】 溝口図書館(62-0717)

【溝口図書館事業】

あたまイキイキ音読教室

音読は脳の活性化にとてもよいと言われています。昔話や詩を朗読したり、童謡を歌ったりして楽しみます。※参加は事前に申し込みが必要です。

- 【開催日】 毎月①第2水曜日②第3水曜日
- 【時間】 10:30~11:30
- 【場所】 溝口公民館①中会議室②大会議室
- 【参加費】 無料
- 【申込先】 溝口図書館(62-0717)

【お問合せ先】

伯耆町立溝口公民館

〒689-4201 伯耆町溝口647番地

Tel 0859-62-1177

Fax 0859-62-7172

E-mail

mkouminkan@houki-town.jp