



がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和6年度4月号

伯耆町立学校給食センター

はる ひ げ
あたら せいかつ きたい むね ふく
はや ね ちようしょく た どうこう たいせつ こんねんど あんしん あんぜん
うららかな春の日差しのもと、新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしく願いいたします。



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

給食の前に、 机の上を片付け ましょう。	手をきれいに 洗いましょう。	給食当番は 身支度を整え、 健康チェックをしま しょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、 「いただきます」 をしましょう。	姿勢よく、 持てる食器は手 に持って 食べましょう。
食べ物は、食べやすい 大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。
また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る
ケースがありますので、食べたことの
ない食品がある場合は、
ご家庭で事前に食べてみる
ことをお勧めします。



給食センターより

調理員さんより

みなさんがおいしそうに笑顔で
食べてくれる姿を思うかべな
がら一生懸命作っています。



所長 野田健治 栄養教諭 福井千穂
学校栄養職員 宅野暁美
調理員一同



栄養教諭 福井千穂