

令和5年8月号 **すくすく**

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



いよいよ夏本番！今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期は、戸外はもちろんのこと、室内でも熱中症対策が必要です。水分補給に気をつけ、涼しい場所で休憩をとる等して暑い夏をのりきりしましょうね。

《排泄の自立》 10カ月～1才5カ月頃・朝の起床時やお昼寝の後等まだ排泄していない時にオマルに座ってみる。

1歳半頃・1時間ほどおしっこを溜められるようになってきたらオムツをパンツに変えてみる。生活の中でオマルに座る機会を増やす。

2歳ごろ・排泄したいときに少しずつ教えてくれるようになるので成功したときには誉め、失敗しても叱らず自立に向けていく。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * **Ⓢ** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
	1 Ⓢ 水あそび	2	3	4	5	6
7	8 Ⓢ 水あそび	9	10 Ⓢ マタニティー & ベビーひろば	11 山の日	12 休館日	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16	17 Ⓢ 出前親子絵本 タイム	18 Ⓢ 親子ヨガ	19	20
21	22 Ⓢ 栄養士相談の日	23 ① 離乳食講習会託児	24 Ⓢ わくわくひろば 0才	25 Ⓢ わくわくひろば 1才～	26 にこにこ土曜日	27
28	29	30 ② 離乳食講習会託児	31			

水あそび 1日(火)・8日(火)

* 時間 10:00～11:00 場所: パル広場
* 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水遊び用オムツ
《注意すること》★熱は無いか?とびひや水いぼは無い
か?機嫌は良いか?等体調を確かめて楽しく遊びましょ
う。★熱中症警報発令や都合により水遊びを中止する場
合も有ります。

マタニティー&ベビーひろば 10日(木)

* 時間 10:00～11:30
* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりし
ましょう。

出前親子絵本タイム 17日(木)

* 時間 10:30～11:00 絵本読みきかせタイム
11:00～11:30 絵本相談タイム
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていた
だきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があ
ります。是非気軽においでください。

おやこヨガ 18日(金) * 時間 10:00～11:30

* 対象 体を動かしたいお母さん (6組迄)
* 持ち物 運動出来る服装、飲み物
☆運動のできる服装でおいでください。
申込みは16日(水)迄をお願いします。

栄養士相談の日 22日(火)

* 時間 10:00～11:30
☆ 利用時間制限内に栄養士さんから食と体の話
を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を
気軽に相談できます。

《離乳食講習会①23日(水) ②30日(水)

時間: 10時～11時半》☆この時間内は参加者のみの
利用 * 講習会の始まる10分前には受付を済ませて
ください。申込みは健康対策課でお願いします。

わくわくひろば0才24日(木)1才～25日(金)

* 利用時間制限内に身体測定をしたり季節の制作
をします。

にこにこ土曜日 26日(土) * 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出
かけください。