ほうき情報カレンダー

2026年 11月

役場事業・学校行事

	行事内容	ところ	とき
相談・役場行事	森と清流の里ふれあい祭	大山ガーデンプレイス	1日(日)
	町バレーボール大会	総合スポーツ公園内	8日(日)
	きないや祭	総合スポーツ公園内	14(土)～15日(日)
	町民運動会溝口地区大会	町民溝口体育館	15日(日)
	HOUKI MUSIC FEST2026	鬼の館	23日(月)
	人権・行政相談	岸本公民館	20日(金)
	人権・行政相談	溝口公民館	25日(水)
母子保健	5歳児健診	パルプラスオン	4日(水)
	赤ちゃん相談日	パルプラスオン	10日(火)
	離乳食講習会・幼児食育教室	パルプラスオン	11日(水)
	1歳6か月児健診	パルプラスオン	18日(水)
	3歳児健診	パルプラスオン	25日(水)
障がい・介護	オレンジカフェほうき	みぞくちテラソ	17日(火)
	つどいカフェ	サービス付き高齢者向け住宅あゆみ交流室	25日(水)
	障がい老人をささえる家族の会	溝口公民館和室	26日(木)
図書館	月末整理日(休館)	溝口・岸本図書館	27日(金)

公民館同好会・教室

	行事内容	ところ	とき
生け花・園芸	お花のおけいこの会	岸本公民館	開催なし
	フラワーアレンジメント	日光公民館	不定期開催
囲碁・将棋	囲碁同好会	岸本老人福祉センター	毎週水曜日
	囲碁将棋	日光公民館	毎週水曜日
音楽	和太鼓きっず	農村環境改善センター	毎週金曜日
	オカリナハーモニーぶなの森	岸本公民館	9日(月)、30日(月)
	お箏教室	岸本公民館	4日(水)、25日(水)
	箏教室～なのはな～	岸本公民館	7日(土)、28日(土)
	大正琴同好会「はなみずき」	岸本公民館	5日(木)、19日(木)
	森と泉の里合唱団	岸本公民館	毎週木曜日※11/12は除く
	カラオケ教室	岸本老人福祉センター	毎週木曜日
	コーラス	二部公民館	毎週木曜日
	コーラス(コール・フォルテシモ)	溝口体育館	13日(金)、27日(金)
	歌声のつどい	溝口公民館	10日(火)
	kishimo de ウクレレ	岸本公民館	6日(金)、20日(金)
	カパリッチョ楽団	二部公民館	毎週火曜日
舞踊・ダンス	溝口傘踊り同好会	神奈備ふれあい会館	8日(日)、22日(日)
	フラダンス教室	岸本公民館	1日(日)、22日(日)

	行事内容	ところ	とき
健康	コーカラ健康塾	岸本公民館	毎週水曜日
		溝口公民館	毎週金曜日
		二部公民館	毎週月曜日　※11/23は除く
	ヨガ倶楽部	岸本公民館	毎週土曜日※11/14は除く
	リラックスヨーガ	岸本公民館	毎週火曜日※11/3は除く
	ヨガ同好会	岸本公民館	毎週木曜日※11/12は除く
	niko yoga	岸本公民館	第1、3水曜日 毎週金曜日※11/13は除く
	ヨガ	二部公民館	毎月第3月曜日
	アンチエイジング体操教室	溝口体育館	毎週土曜日
	ファンクショナルローラー ピラティス	岸本公民館	毎月第1・2・3・5金曜日 毎月第4日曜日※11/13は除く、代わりに11/27に実施
		溝口公民館	毎週火曜日 毎月第1土曜日
スポーツ	ソフトテニス同好会	岸本体育館	毎週日曜日
	伯耆バブルス	岸本体育館	毎週木・土曜日
	伯耆レガーメSC	町民岸本グラウンドほか	毎週月・水・木・土曜日
	ウィングショット	岸本体育館	毎週日曜日
	NIBUバド	二部体育館	毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	二部体育館	毎週土・月曜日
	ISクラブ	二部体育館	毎週金曜日
	ソフトバレー	二部体育館	毎週土曜日
読書・教養	古文書を読む会	溝口公民館	14日(土)
	あたまイキイキ音読教室	岸本公民館	25日(水)
	あたまイキイキ音読教室	溝口公民館	18日(水)
	あたまイキイキ音読教室[男性]	溝口公民館	11日(水)
語学	英会話サークル	岸本公民館	毎月第4木曜日
	英会話教室	二部公民館	毎週水曜日
	英会話教室	溝口公民館	毎週月曜日　※11/23は除く
絵画・アート	スケッチ同好会	日光公民館	毎月第3水曜日
	絵手紙	二部公民館	毎月第2金曜日
	フォトクラブきしもと	岸本公民館	10日(火)
	アトリエ polka-dots	二部公民館	毎月第3水曜日
手工芸・編物	パッチワーク	岸本公民館	10日(火)、17日(火)
	陶芸教室	岸本公民館	17日(火)、18日(水) 19日(木)
	古布の会	二部公民館	毎月第1日曜日
	編み物	溝口公民館	2日(月)、16日(月)
	布絵本ちくちく教室	溝口公民館	17日(火)
	手作り教室	岸本公民館	偶数月第3木曜日
	アロマ教室	岸本公民館	6月・9月・12月・3月の 第2日曜日
茶道	茶道教室	岸本公民館	毎週木曜日※11/12は除く
おやつ教室	ふじはら農園茶会部	溝口公民館	14日(土)、17日(火)
書道	子供習字教室	岸本公民館	毎週火・金曜日 ※11/3、13は除く
その他	だんだんプロジェクト	二部公民館	毎月1・3木曜日
	あづみ珠算塾	岸本公民館	毎週火、木、土曜日 ※11/3、12、14は除く

伯耆町役場情報

本庁舎　〒689−4133　伯耆町吉長37番地3　TEL 68−3111(代表)　FAX 68−3866

3F		
議会事務局		68−3112
2F		
総務課	●総務室	68−3111
企画課	●経営企画室	68−4212
	●町づくり推進室	68−3113
	●地域未来戦略室	68−4001
産業課	●農林室、農業委員会事務局	68−3315
	●商工観光室	68−4211
1F		
会計課		68−4213

1F		
住民課	●戸籍担当	68−3115
	●税務室	68−3114
	●地籍調査室	68−5538
地域整備課	●環境整備室	68−5539
	●上下水道室	68−5540
健康対策課	●健康増進室	68−5536
	●高齢者支援室	68−5535
地域包括支援センター		68−4632
福祉課	●福祉支援室(福祉事務所)	68−5534
	●子育て支援室(子ども家庭センター)	68−5533

分庁舎　〒689−4292　伯耆町溝口647番地　TEL 62−0711(代表)　FAX 62−7172

3F		
教育委員会事務局		
	●総務学事室	62−0927
	●生涯学習室	62−0712
	●人権政策室	62−0713
1F		
分庁総合窓口課		62−0711
農業委員会事務局		62−0715
配車センター(伯耆町バス)		
	フリーダイヤル	0120−62−0734

公民館等施設

岸本公民館	68−3617
溝口公民館	62−1177
二部公民館	62−7159
日光公民館	63−0306
岸本図書館	68−3605
溝口図書館	62−0717
総合スポーツ公園	68−3775
文化センター	62−7078
鬼の館	63−0987
写真美術館	39−8000

伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年11月

《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル

毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。
平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。
土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。

※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。
※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。

なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
						1日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 スマイルキッズ（9月・10月再放送） ●こどもパル・うさぎ組 ●こしき・ひよこ組 （2時間毎放送）
2日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 未来のための SDGs （30分毎放送）	3日 17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年11月 アーカイブ （30分毎放送）	4日 17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ （30分毎放送）	5日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報11月号（再） （30分毎放送）	6日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 火災予防に 取り組もう！ （30分毎放送）	7日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 八郷小学校 学習発表会 （3時間毎放送）	8日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本小学校 学習発表会 （3時間毎放送）
9日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 未来のための SDGs（再） （30分毎放送）	10日 17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ あさひ保育所 （30分毎放送）	11日 17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 保育所給食 人気メニュー （30分毎放送）	12日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 ニブフェス （30分毎放送）	13日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 前腕と握力を鍛えよう！ （30分毎放送）	14日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 二部小学校 学習発表会 （3時間毎放送）	15日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口小学校 学習発表会 （3時間毎放送）
16日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 介護保険サービス 利用までの流れ （30分毎放送）	17日 17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年11月 アーカイブ（再） （30分毎放送）	18日 17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ（再） （30分毎放送）	19日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 ニブフェス（再） （30分毎放送）	20日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 火災予防に 取り組もう！（再） （30分毎放送）	21日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本中学校 文化祭 前編 （3時間毎放送）	22日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本中学校 文化祭 後編 （3時間毎放送）
23日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 介護保険サービス 利用までの流れ（再） （30分毎放送）	24日 17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ あさひ保育所（再） （30分毎放送）	25日 17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 保育所給食 人気メニュー（再） （30分毎放送）	26日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報12月号 （30分毎放送）	27日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 前腕と握力を鍛えよう！（再） （30分毎放送）	28日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口中学校 輝鬼祭 文化の部 前編 （3時間毎放送）	29日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口中学校 輝鬼祭 文化の部 後編 （3時間毎放送）
30日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報12月号（再） （30分毎放送）						

今月のおすすめ番組



小学校学習発表会
11/7(土)、8(日)、14(土)、15(日)
★町内小学校の学習発表会の模様をお届けします。
11/ 7(土)…八郷小学校
11/ 8(日)…岸本小学校
11/14(土)…二部小学校
11/15(日)…溝口小学校



ちょいトレ！
11/13(金)、27(金)
★町内のフィットネスジムのトレーナー・古川さんに、お家でできる簡単なトレーニングやストレッチを教わる新コーナー。
今回は「前腕と握力」を鍛えるトレーニングなどを紹介します！

伯耆町YouTubeチャンネル

登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！

----------【113chへの問合せ・情報提供先】----------
○伯耆町有線テレビジョン放送
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

----------【契約内容・受信不良について】----------
○株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp