



「やってみたい」を形に

12月23日に、添谷にあるヤギ牧場「やぎのいえ」で開催された、クリスマス会に参加しました。「やぎのいえ」は、広報ほうき8月号の記事で紹介した、添谷へ移住された竹川奈緒さんが営む牧場です。添谷の方や町内の親子連れなど、「やぎのいえ」を応援している大人から子どもまで総勢11人が集まりました。普段は静かな添谷なので、地域の方は子供たちの賑やかな声に戸惑っておられました。持ち寄りご飯を囲みながら、次第に世代や地域の壁を越えて会話を楽しみました。参加者のほとんどが私の友人だったのですが、「楽しいから遊びにおいでよ」と、声を掛けました。以前から日光地区を気に入って、何度か遊び

に来てくれています。このように、これからも「地域」と「人」とをつなぎ、日光に新しい風を入れていきます。 井中友子



クリスマス会の様子

岸本温泉

ゆうあいパル通信

節分イベント

2月3日(日)は節分イベント開催

ご入浴いただいた方に節分豆をプレゼント。



季節風呂

2月の季節風呂【大根湯】 【効能効果】腰痛・冷え性ほか

一年で一番冷え込む時期に「飲む大根湯」と「浸かる大根湯」!

大根には抗菌作用があり、すりおろすと一層効果が増すといわれています。風邪気味の喉をいたわるには、大根おろし、生姜のすりおろし、醤油を少し混ぜて熱い番茶を注いだ「大根湯」がおすすめ!

そして、お風呂はビタミン・ミネラルなどが豊富に含まれる大根の葉を使った「大根湯」。大根の葉には、塩化物や硫化イオンなどの温泉成分が含まれており、昔から冷え性や婦人病治療の民間療法として使われてきました。

また、肌の新陳代謝を促し、肌を保湿しながら保温する働きがあるといわれ、湯上りはしっとりスベスベのお肌を実感できそうです!



2月の イベント 情報	節分イベント	3日	節分豆をプレゼント
	ワクワクデー	12日・19日	ポイント2倍
	風呂の日	5日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ファミリーデー	16日・17日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	大根湯	23日・24日	季節風呂(露天風呂のみ)

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!