

特集 Pick up

第8回伯耆町「家庭の日」標語入賞作品…………… 2P



鬼は外! 福は内!



溝口保育所で2月2日(火)、節分に合わせて豆まきを行いました。

赤鬼と青鬼が登場すると、泣き出す園児も。怖がりながらも、力いっぱい豆を投げて鬼を追い払いました。

(溝口保育所、2月2日撮影)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためにご協力をお願いします

- 三つの密(密閉・密集・密接)を避け、咳エチケット、手洗いなどで予防しましょう。
- 一人ひとりが「新しい生活様式」を実践しましょう。特に会食の際は、十分な予防対策をしましょう。
例：外出時のマスク着用、他の人との適度な距離(概ね2m)を空けるなど
- 「緊急事態宣言」地域への往来は、可能な限り控えましょう。その他感染流行が続く地域への往来も、必要性を慎重に判断しましょう。
- 正確な情報を確認し、不確かな情報に惑わされることなく、冷静な行動をとりましょう。

※詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

令和2年度 第8回伯耆町「家庭の日」標語入賞作品

青少年育成伯耆町民会議は、青少年が健全に育まれる家庭づくりを重要な柱の一つとして掲げ、毎月第3日曜日を「家庭の日」として啓発に努めています。子どもたちが安心して生活し、基本的な生活習慣を身に着ける場である家庭の大切さを再確認して、家族のコミュニケーションを深めるきっかけとなるよう「家庭の日」に関する標語を募集しました。

809点の応募があり、選考委員会で33点を入賞作品に決定しました。入賞作品は、家庭教育に関する各種啓発のために活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。



<p>一般の部</p> <p>しよくたくを 笑顔で囲む にぎやかに</p> <p>其山 恵</p>	<p>保育所保護者の部 (こどもパル)</p> <p>「ありがとう」父ちゃんの口癖 子にうつり</p> <p>西賀 美緒</p>	<p>家族の部</p> <p>「大好き！」は うちの家族の 愛言葉</p> <p>八幡 美里</p> <p>ねえ読んで 心もあつたか 絵本よみ</p> <p>足立 幸子</p>	<p>家族の部</p> <p>ありがとう そのひとことで ぬくもる家族</p> <p>6年 湯浅 正太</p>	<p>家族の部</p> <p>家族で会話 楽しもう</p> <p>6年 柴田 夏帆</p>	<p>家族の部</p> <p>家族のきずな つかまるね</p> <p>5年 奥田 愛梨</p>	<p>【岸本小学校】</p> <p>下学年の部</p> <p>みんなでおふろ ちよっとせまくて あつたかい</p> <p>2年 富永 彩葉</p> <p>お手つだい みんなの役に 立ちたいな</p> <p>3年 山本 凜紗</p> <p>洗濯物 家族でたためば あつたかい</p> <p>3年 遠藤 董</p>
<p>家族の部</p> <p>コロナ禍で 気付いたしあわせ 家族の団らん</p> <p>井澤 泰弘</p>	<p>上学年の部</p> <p>ありがとう 言葉に出して 伝えよう</p> <p>4年 石原 智嗣</p>	<p>【溝口小学校】</p> <p>下学年の部</p> <p>たのしいな かぞくみんなが やすみの日</p> <p>1年 森本 奈都</p> <p>ありがとう 朝一ばんの 朝ごはん</p> <p>3年 榎本 沙良</p>	<p>家族の部</p> <p>笑い声 家族みんなが いやされる</p> <p>八橋 美保子</p>	<p>【二部小学校】</p> <p>下学年の部</p> <p>いってらっしゃい 毎日手をふる お母さん</p> <p>3年 住田 和真</p>	<p>家族の部</p> <p>家族でドライブ 楽しい休日</p> <p>山口 由美</p>	<p>【八郷小学校】</p> <p>下学年の部</p> <p>あつたかい 家ぞくでわらう 楽しいな</p> <p>2年 笹間 紫里</p> <p>上学年の部</p> <p>あつたかい 笑顔をかかわす 家族の時間</p> <p>5年 後藤 紗耶</p>
<p>家族の部</p> <p>何気ない 出来話話す 晩御飯</p> <p>幸せ感じる 家族の時間</p> <p>光木 義則</p>	<p>【溝口中学校】</p> <p>全学年の部</p> <p>我が家はね 世界に一つの 宝箱</p> <p>2年 手嶋 洸太</p> <p>メディアOFF 今日みんなだ 話そうよ</p> <p>1年 丸山 侔芽</p>	<p>家族の部</p> <p>疲れ飛ぶ うちの太陽 その笑顔</p> <p>頭司 浩</p>	<p>家族の部</p> <p>自粛中 家族のことを 再発見</p> <p>3年 竹下 莉央</p>	<p>家族の部</p> <p>アルバムを 見返し気づく 思いやり</p> <p>2年 中曾 潤乃介</p>	<p>家族の部</p> <p>スマホから 手を離して増える 家族時間</p> <p>1年 西村 有莉夏</p>	<p>【岸本中学校】</p> <p>全学年の部</p> <p>たわいない 会話が織りなす 家族愛</p> <p>2年 頭司 あかり</p> <p>ときどきは ケンカもするけど なかよしかぞく</p> <p>1年 石田 秀虎</p>

問い合わせ先 教育委員会 生涯学習室 TEL : 0859-68-0712



1月19日(火)

森安町政 第4期スタート 〜伯耆町長選、森安保氏が無投票4選〜

任 期満了にともなう伯耆町の町長選挙が1月19日(火)に告示され、現職で無所属の森安保氏(62)のほかに立候補の届け出がなく、森安氏が無投票で4期連続の当選を果たしました。

無投票当選について森安町長は、「これまでの町政を町民の皆様へ評価していただいた結果と受け止めています」と話しました。

また、4期目の抱負について、「感染が落ち着き、経済活動へ向かえるマインドとなるように、ワクチン接種を短い時間でたくさんの方ができる準備をすすめていきます。また、基礎自治体として、子育て施策のさらなる充実や河川の整備による防災強化、企業誘致によるにぎわい作りなどに取り組みます」と力強く語りました。



▲現職の森安保町長が4選

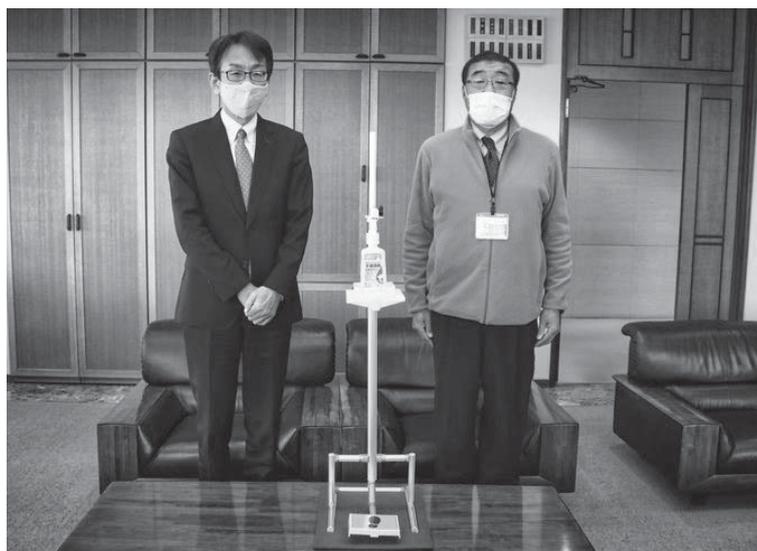


1月28日(木)

コロナ対策物資の 寄贈をいただきました 〜ネットトヨタ鳥取株式会社様から 足踏み式消毒液スタンド〜

ネ ネットトヨタ鳥取株式会社様から1月28日(木)、足踏み式消毒液スタンド1台を寄贈いただきました。

足踏み式なので、容器に直接触れる必要がなく、衛生的で安心です。伯耆町役場本町舎の正面入り口で使わせていただきます。ネットトヨタ鳥取株式会社様、ありがとうございました。



▲ネットトヨタ鳥取株式会社様(写真右)寄贈の足踏み式消毒液スタンド



高等学校等通学費助成制度 申請期限 3月19日

高等学校等(*)に通学する生徒の保護者に対して、通学に要する経済的負担を支援するため、「(1) 通学支援助成金」と「(2) 定期乗車券等購入助成金」の制度で助成を行っています。

*高等学校等とは、公立・私立の高等学校、高等専門学校(3年次まで)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程のことです。

	(1) 通学支援助成金	(2) 定期乗車券等購入助成金
申請期間	3月1日~3月19日	3月19日まで随時
助成内容	1月当たり1,000円(8月、3月を除く) 【例】4月~翌3月まで通学した場合、 1,000円×10か月=10,000円を助成	定期乗車券等の購入額1月当たり7,000円を超えるときに、超えた額に相当する額(8月、3月を除く) 【例】1か月の定期乗車券の合計が8,500円の場合、 8,500円-7,000円=1,500円を助成
対象者	伯耆町に住所を有する生徒と同居している保護者	伯耆町に住所を有し、高等学校等への通学に定期乗車券等を使用し公共交通機関を利用する生徒と同居している保護者
申請に必要なもの	・保護者の本人確認書類 ・学生証の写しまたは在学証明書 ・認印 ・振込み先を確認するための通帳 (※申請する保護者名義のもの)	・保護者の本人確認書類 ・学生証の写しまたは在学証明書 ・認印 ・振込み先を確認するための通帳 (※申請する保護者名義のもの) ・定期乗車券の写しまたは使用済みの定期乗車券、回数乗車券原本または当該回数乗車券の領収書の写し
支給方法	申請する保護者の口座へ振込み	
注意事項	申請時の学年度内のみ助成対象。過去の年度にさかのぼって申請することはできません。	

※複数月、または(1)(2)まとめて申請できます。

※(1)(2)どちらも該当する方は、両方の助成を受けることができます(まとめて申請可)。

※伯耆町教育委員会ホームページにも記載していますのでご覧ください。

[問い合わせ先](#) 教育委員会事務局 総務学事室 TEL:0859-62-0927

町税等の口座振替推進強化キャンペーン実施中 伯耆町エコバッグ&可燃ゴミ袋(大)20枚をプレゼント!

町税・各種料金等の口座振替を登録していただいた方に、伯耆町エコバッグと可燃ゴミ袋(大)20枚をプレゼントします。既に口座振替を利用されている方で、税目等の追加申込の方も対象です。この機会に、便利な口座振替をご利用ください。

プレゼント1

伯耆町エコバッグ



便利な
保温保冷機能
付き!

プレゼント2

可燃ゴミ袋(大)20枚



今回からこちらに!

プレゼント受け取り方法

金融機関に口座振替依頼書を提出



口座振替依頼書本人控えを
税務室または分庁総合窓口課へ提出

問い合わせ先

住民課 税務室 TEL:0859-68-3114

※令和3年度分の各税金等の口座振替の申込みは、3月末までをお願いします。



令和3年4月から 布類の拠点回収の廃止と 常設回収の有料化について

●布類の拠点回収の廃止

本庁舎及び分庁舎で年に各1回行っていた拠点回収は廃止となります。

布類の出し方

布類専用ゴミ袋(※)に入れて、収集日(2ヶ月に1回)に出してください。
収集日は、3月に各家庭にお配りする「ゴミ収集カレンダー」をご確認ください。

※布類専用ゴミ袋(オレンジ色) 1袋(20枚入り) 400円(税込)

町内のスーパー・ホームセンター・ドラッグストア・コンビニエンスストアなどの販売店でお買い求めください。



専用ゴミ袋に入らない大きさのもの(布団、畳など)は、常設回収場所に搬入してください。

●常設回収場所・時間

伯耆町清掃センター (伯耆町福島302-39 ☎0859-62-1747) 平日 8:30~13:00

●常設回収の有料化

令和3年4月1日から、常設回収を有料とします。

手数料は、40kgまで100円、以降10kgごとに30円が加算されます。

例:60kgの場合 100円+60円=160円

問い合わせ先

地域整備課 環境整備室
TEL:0859-68-5539

まだ間に合う! 新規申込で5,000円分のポイントをもらおう マイナポイント対象期間 令和3年9月まで延長



マイナポイントの付与対象期間が、令和3年3月末から9月末まで延長されました。
まだカードを持っていない方は、この機会にぜひ取得してください。

✿マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って、スマホやパソコンから対象のキャッシュレス決済サービスを申し込み、令和3年9月末までの利用額に25%分(1人あたり最大5,000円分)のポイントが還元される国の消費活性化策

✿マイナポイントをもらう方法

- ①マイナンバーカードを申請(令和3年3月末まで)
- ②マイナンバーカードを使って、スマホやパソコンからマイナポイントの申込みをする
- ③申込んだ決済サービスで買い物・チャージをするとポイント付与



[問い合わせ先](#) 住民課 TEL:0859-68-3115

令和2年10月2日から 鳥取県の最低賃金は

時間額 **792円**です

最低賃金は、業種や規模及び臨時・アルバイトなどの雇用形態や呼称にかかわらず、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、必ず確認しましょう。



最低賃金額に、次の賃金は含まれません。

- ① 精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ② 臨時に支払われる賃金
- ③ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④ 時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金

問い合わせ先

鳥取労働局労働基準部賃金室
TEL:0857-29-1705

日曜労働相談会 (無料・秘密厳守)

解雇、雇止め、賃金未払いなど、労働問題全般に関する相談を労働委員会の委員が無料でお受けします。働くうえで困りごとがある方は、お気軽にご相談ください。

と き 3月14日(日) 12:00~15:00
(完全予約制)

と ころ ふれあいの里(米子市錦町1丁目139-3)

- 相談例
- 労働者から
 - ・突然解雇された。撤回してほしい。
 - ・内定をもらったのに、就職直前にいきなり取り消された。
 - 事業主から
 - ・整理解雇を通告したが、従業員が納得してくれない。
 - ・配転命令を従業員から拒否された。

申込期限 3月10日(水) 17:15まで

申込み・問い合わせ先

労使ネットとっとり(県労働委員会)
TEL:0120-77-6010

スポーツひろば

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です【4名以上】

- ◆ 保険料(年間) 子ども・保護者(スポーツ活動を行わない大人)…800円
大人・指導者(64歳以下)……………1,850円 など
- ◆ 保険期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日
- ◆ 補償額(掛金800円の場合)

傷害保険	死亡	2,000万円
	後遺障害	3,000万円(最高額)
	入院(日額)	4,000円/1日
	通院(日額)	1,500円/1日(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険・突然死葬祭費用保険も付帯されています。

申込み・問い合わせ先

スポーツ安全協会鳥取県支部 TEL:0857-26-8724
伯耆町総合スポーツ公園 TEL:0859-68-3775



プール運動教室 受講生募集

健康ポイント
対象事業

水の中は浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある方も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる方にもおすすめです。
なお、新型コロナウイルス感染状況によって、日程などが変更になる場合があります。

水中ウォーキング教室 火曜日コース

内容 水中ウォーキングの基本姿勢と正しい歩き方を紹介

効果 体力向上、動きの習得

こんな方におすすめ ☺ 水中運動が初めての方

と き 4~6月の毎週火曜日(全10回)
10:30~11:30 ※初回は4月13日

水中ジョギング教室 月曜日コース

内容 水中ウォーキングやジョギングの基本姿勢と正しい動作を紹介

効果 体力向上、動きの習得

こんな方におすすめ ☺ 水中運動に慣れてきた方

と き 4~6月の毎週月曜日(全10回)
10:30~11:30 ※初回は4月12日

各コース・教室共通

と ころ 岸本温泉ゆうあいパル内プール

対 象 者 20歳以上で伯耆町在住の人
※持病のある方は、医師にご相談のうえお申込みください。

参 加 料 2,000円
(別途、プール利用料が1回につき320円必要)

定 員 各教室10人
(申込多数の場合は、初めての方を優先。
申込者が5名以下の場合は開催中止。)

申込期限 3月19日(金)



申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

国民健康保険税の減免~収入が減少した世帯の方へ~

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入の減少が見込まれる世帯に対して、国民健康保険税が減額または免除される制度があります。減免世帯の対象か、また申請方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。

対象世帯

- ① 主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡または重篤な傷病を負った世帯
 - ② 主たる生計維持者の令和2年中の事業収入などが、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年と比較して30%以上減少した世帯
- ※前年の所得の内容によっては該当とならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

減免対象税目

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が到来する国民健康保険税

申請・問い合わせ先 住民課 税務室 TEL:0859-68-3114

子どもたちに本・本を開く体験をプレゼント

～ブックスタート・セカンド・サード～



ブックスタートは、赤ちゃんに絵本と本を開く体験をプレゼントする活動です。イギリスで1992年に始まり、日本でも2000年から導入されました。ただ本をプレゼントするだけでなく、手渡す際に一緒に本を開いて読んでみて、保護者の方にも赤ちゃんがどういった反応をするか、どういった楽しみ方があるかという体験をしてもらうことも大切にしています。伯耆町では、生後7か月児健診時と3歳児に絵本を贈る「ブックスタート」・「ブックセカンド」に続き、新小学1年生（7歳児）にも本を贈る「ブックサード」を行っています。4月からプレゼントする本が以下のように変わりましたので、ご紹介します。

① ブックスタート

7か月児健診時に2冊プレゼント



- 「まねっこおやこ」
おくむらけんいち ぶん/マッティ・ピックヤムサ エ/プロンズ新社
- 「かんかんかん」
のむらさやか 文/川本幸 制作/塩田正幸 写真/福音館書店

② ブックセカンド

3歳児に図書館でこの中から好きな1冊をプレゼント



- 「おぼけのバーバパパ」
アネット=チゾン さく/タラス=テイラー さく/やましたはるお やく/偕成社
- 「バルバルさん」 乾栄里子 文/西村敏雄 絵/福音館書店
- 「ラッキーのおるすばん」 いらやまさとし 作・絵/ひさかたチャイルド

③ ブックサード

就学前（7歳児）にこの中から好きな1冊をプレゼント

- | | | |
|--|--|--|
| ①「おひさまのおへんじシール」
茂市久美子 作/よしざわけいこ 絵/講談社 | ⑤「もりのおかしやさん」
舟崎靖子 作/舟崎克彦 絵/偕成社 | ⑨「エルマーのぼうけん」
ルース・スタイルス・ガネット 作/
渡辺茂男 訳/ルース・クリスマン・
ガネット 絵/福音館書店 |
| ②「かたつむりのひみつ」 ひさかたチャイルド | ⑥「さとうとしお」 ひさかたチャイルド | ⑩「はまべでひろったよ」
岩間史朗 写真/池田等 監修/
ひさかたチャイルド |
| ③「アライグマのあらいくん」
たかやまえいこ 作/つちだよしはる 絵/金の星社 | ⑦「雲と天気」 武田康夫 監修/ポプラ社 | |
| ④「きいろいばけつ」
もりやまみやこ 作/つちだよしはる 絵/あかね書房 | ⑧「れいぞうこのなつやすみ」
村上しいこ 作/長谷川義史 絵/PHP研究所 | |

各教室 3月の予定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月開催の以下の教室は中止します。再開の際はお知らせします。

- ・あたまイキイキ音読教室
- ・あたまイキイキ音読教室 男性の日
- ・出前図書館

感染症予防のため予告なく変更になる場合があります。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

布絵本ちくちく ボランティア教室

とき 3月2日(火)・16日(火)

13:30~16:00

ところ 溝口公民館2階 小会議室2

利用者カード 新規登録キャンペーン

利用者カードを新規登録した方に
粗品をプレゼント！
この機会にぜひ図書館へお越しください。

新着図書情報

気になる本がありましたら、
お気軽にご予約ください。

2021.3

溝口図書館

一般書

- | | |
|--|---|
| 国賊か、英傑か 大老井伊直弼の生涯
ママはテンパリスト 4
ズボラさんでも暮らしが整う楽ラク家事
大阪都構想
吹上奇譚
俺、つしま
弱いはつよい
わが子が就活を始めるときに読む本
海のどうぶつマンガ図鑑
今すぐ使える かんたんAndroidスマートフォン
完全(コンプリート)ガイドブック 困った解決&便利技
空洞のなかみ | 田原 総一郎・著
東村 アキコ・著
高橋 ゆき・著
東 徹・著
吉本 ばなな・著
おぶうのきょうだい・著
村上 有香・文
渡部 幸・著
まつおるか・著 |
| リンクアップ・著
松重 豊・著 | |

小説

- | | |
|---|---|
| 大江戸科学捜査 八丁堀のおゆう 2~6
スパイに死を
襲大鳳 上・下
化け者心中 | 山本 巧次・著
柏木 伸介・著
今村 翔吾・著
蟬谷 めぐ実・著 |
|---|---|

児童書・絵本

- | | |
|--|--|
| どてつ
ぞろぞろぞろ
とりになりたかったこぐまのはなし
ゆきだゆきだ
ななくさつんで | 田口 麻由・作
尾崎 玄一郎・作
アデルドレーエフ・作
中村 至男・作
かわしま ようこ・文 |
|--|--|

中・高生向け

- | | |
|-------------------|------------------|
| 空白の絵本
神様の側用人 9 | 司 修・著
浅葉 なつ・著 |
|-------------------|------------------|

岸本図書館

一般書

- | | |
|---|---|
| 一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書 経済編
叩かれるから今まで黙っていた「世の中の真実」
1日1回2つの画像を見るだけで目がグッとよくなる本
愛せるキッチン、愛する暮らし
ビジネスエリートが知っている教養としての日本酒
a sunny spotのおしゃれでかわいい女の子の服
ぜんぶ手ぬきワザ! 居酒屋風おつまみやみつき神レシピ
グリーンインテリアライフ
日本人が知らない驚き価値観
何がおかしい
今日の人生 2 | 山崎 圭一・著
ひろゆき・著
宇佐美 欽通・著
田原 由紀子・著
友田 晶子・著
村田 繭子・著
mako・著
コスミック出版
もぐら・著
佐藤 愛子・著
益田 ミリ・著 |
|---|---|

小説

- | | |
|--|--|
| 誘拐ファミリー
この気持ちもいつか忘れる
復讐の協奏曲(コンチェルト)
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 | 新堂 冬樹・著
住野 よる・著
中山 七里・著
東野 圭吾・著 |
|--|--|

児童書・絵本

- | | |
|---|--|
| かいつゾロリのまいにちおもしろクイズ1年分
ウツみただけど実在する!世界のめっちゃすごい国
おぼけのアッチとコロックとうさん
Sassyのあかちゃんえほんぶるるん
パクンパーガーくん | 土門 トキオ・作
JTBパブリッシング
角野 栄子・作
Sassy・監修
乾 栄里子・文 |
|---|--|

中・高生向け

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 砂に書いた名前
陰陽師東海寺迦楼羅の事件簿 1 | 赤川 次郎・著
石崎 洋司・著 |
|----------------------------|--------------------|

おすすめ

「赤い砂」

伊岡 瞬 著/文藝春秋

著者のデビュー前に書かれた、感染症×警察小説。4人の死の共通点は、突然錯乱し、自殺すること。忍び寄る感染の恐怖に戦きながらも、真相を明らかにし原因を速やかに排除しなければ人々は救われない。



おすすめ

「100日間おなじ商品を買続けることで コンビニ店員からあだ名をつけられるか。」

与謝野 著/光文社

毎日同じコンビニでビスコだけを買続けると、果たして店員から何かしらのあだ名をつけられるのか。そんな疑問をもとに約100日間にもわたる検証の過程をまとめた1冊です。



※他にも新着図書が入っています

こちらから蔵書検索できます

QRコードを読み取って、町内の図書館・図書室の資料を蔵書検索・予約することができます。
※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
※本が破損・汚損した場合は、自分で修復したりせずに、そのままの状態図書館までお持ちください。

図書カレンダー 3月

溝口図書館

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

二部・日光公民館

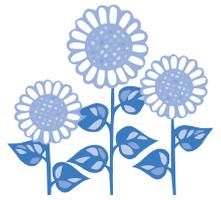
日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

休館日

どちらの図書館・公民館でも、
図書の予約と返却ができます。

ひまわりセミナー中止のお知らせ

3月5日(金)に文化センターで開催を予定していましたが第10回ひまわりセミナー(閉講式)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。



《講座収録 DVD の貸し出しについて》

本年度のひまわりセミナー放送講座を収録した DVD 3種類を、町内の図書館や公民館、文化センターや教育委員会で貸し出ししています。どうぞご利用ください。



問い合わせ先

伯耆町教育委員会事務局 人権政策室
TEL:0859-62-0713



子育て支援センター 3月の行事



とき	行事	ところ	時間
2日(火)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象:妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
3日(水)	幼児食講習会託児 *対象:幼児食講習会参加者。詳細・申込みは健康対策課へ。	子育て支援センター	10:00~12:00
5日(金)	ベビーマッサージ *対象:ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5~6か月頃まで) *持ち物:バスタオル、飲み物など *申込み:3月1日(月)までに子育て支援センターに電話するか直接申し込んでください。(8組限定)	子育て支援センター	10:00~11:30 (10分前までにお越しください)
12日(金)	離乳食講習会託児① *対象:離乳食講習会参加者。詳細・申込みは健康対策課へ。	子育て支援センター	10:00~12:00
13日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
17日(水)	離乳食講習会託児② *対象:離乳食講習会参加者。詳細・申込みは健康対策課へ。	子育て支援センター	10:00~12:00
24日(水)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定
25日(木)	わくわくひろば 1才~		10:30~11:00 みんなで遊ぼう 11:00~11:30 情報交換など
27日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30

※例年3月に開催していた「大きくなったね」の会は、感染予防のため中止します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センターホームページでご確認ください。
<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:0859-39-8011

3月 健康ポイントデー

2・5・10・11・15・16・
24・25日



ほうき生涯学習ニュース

お願い

新型コロナウイルス感染症の影響等により、各行事とも日程等が変更または中止になる場合があります。行事等の詳細はそれぞれの学校・施設にお問い合わせください。

3月号
No. 195

日 曜	二部公民館(62-7159)	溝口公民館(62-1177)	日光公民館(63-0306)	岸本公民館(68-3617)	教育委員会・保育所・学校等
1 月	水墨画、コーカラ健康塾、だんプロスポーツ(二体)	英会話教室	卓球同好会	nikoyoga(大人)(ママ)、レガメSC(八小)	
2 火	だんだんプロジェクト	学びの里書道教室		パッチワーク、リラックスヨガ、子供習字教室、フラワーアレンジメント	布絵本ちくちく教室(溝公)
3 水	英会話教室			コーカラ健康塾、nikoyoga(ジュニア)(大人)、英会話教室、手話サークル、レガメSC(町グラ他)	囲碁同好会(岸福セ)
4 木	コーラス	ソフトテニス同好会(溝体)		茶道教室、琴修会大正琴、ヨガ同好会、森と泉の里合唱団	カラオケ教室(岸福セ)
5 金	ISクラブ(二体)、英会話教室	コーカラ健康塾		レガメSC(町グラ他)	和太鼓きっず(改セ)
6 土	ソフトバレー(二体)、NIBUバド(二体)	小学生英会話教室、シェイプアップ教室(溝体)		ヨガ倶楽部、レガメSC(町グラ他)	
7 日	古布の会、NIBUバド(二体)	溝口傘踊り同好会(神奈備)、ソフトテニス同好会(岸体)		フラダンス教室	
8 月	コーカラ健康塾、だんプロスポーツ(二体)	英会話教室、編み物、大正琴の会(神奈備)	卓球同好会	nikoyoga(大人)(ママ)、レガメSC(八小)	
9 火		歌声のつどい、お手玉の会、学びの里書道教室		リラックスヨガ、子供習字教室	
10 水	英会話教室			コーカラ健康塾、nikoyoga(ジュニア)(大人)、英会話教室、フォトクラブきしもと、レガメSC(町グラ他)	囲碁同好会(岸福セ)
11 木	コーラス	ファブリックステンシル、大正琴あじさい(神奈備)、ソフトテニス同好会(溝体)	パッチワーク同好会	茶道教室、ヨガ同好会、森と泉の里合唱団	カラオケ教室(岸福セ)
12 金	絵手紙、英会話教室、ISクラブ(二体)	コーカラ健康塾、コーラス(溝体)		レガメSC(町グラ他)	和太鼓きっず(改セ)、卒業式(中学校)
13 土	ソフトバレー(二体)、NIBUバド(二体)	古文書を読む会、小学生英会話教室、アトリエ Flower Bud 絵画・造形教室、シェイプアップ教室(溝体)		ヨガ倶楽部、レガメSC(町グラ他)	
14 日	NIBUバド(二体)	ソフトテニス同好会(岸体)		アロマ教室	
15 月	コーカラ健康塾、だんプロスポーツ(二体)、ヨガ	英会話教室	卓球同好会	陶芸教室、nikoyoga(大人)(ママ)、レガメSC(八小)	
16 火	だんだんプロジェクト	学びの里書道教室	書道同好会	陶芸教室、パッチワーク、リラックスヨガ、アロマ教室、子供習字教室、フラワーアレンジメント	布絵本ちくちく教室(溝公)
17 水	英会話教室		スケッチ同好会	陶芸教室、コーカラ健康塾、nikoyoga(ジュニア)(大人)、英会話教室、手話サークル、レガメSC(町グラ他)	囲碁同好会(岸福セ)
18 木	コーラス	ソフトテニス同好会(溝体)		茶道教室、琴修会大正琴、ヨガ同好会、森と泉の里合唱団	カラオケ教室(岸福セ)
19 金	ISクラブ(二体)、英会話教室	コーカラ健康塾		いけばな同好会、レガメSC(町グラ他)	和太鼓きっず(改セ)、卒業式(小学校)
20 土	ソフトバレー(二体)、NIBUバド(二体)	シェイプアップ教室(溝体)			
21 日	NIBUバド(二体)	溝口傘踊り同好会(神奈備)、ソフトテニス同好会(岸体)		フラダンス教室	
22 月	コーカラ健康塾、だんプロスポーツ(二体)	英会話教室、編み物	卓球同好会	nikoyoga(大人)(ママ)、レガメSC(八小)	
23 火		学びの里書道教室		リラックスヨガ、子供習字教室	
24 水	英会話教室			コーカラ健康塾、nikoyoga(ジュニア)(大人)、レガメSC(町グラ他)	囲碁同好会(岸福セ)、修了式(小・中学校)
25 木	コーラス	大正琴あじさい(神奈備)、ソフトテニス同好会(溝体)	パッチワーク同好会	茶道教室、ヨガ同好会、森と泉の里合唱団	カラオケ教室(岸福セ)
26 金	ISクラブ(二体)、英会話教室	コーカラ健康塾、コーラス(溝体)		レガメSC(町グラ他)	和太鼓きっず(改セ)
27 土	ソフトバレー(二体)、NIBUバド(二体)	アトリエ Flower Bud 絵画・造形教室、シェイプアップ教室(溝体)		ヨガ倶楽部、レガメSC(町グラ他)	
28 日	NIBUバド(二体)	ソフトテニス同好会(岸体)		英会話&ゴスペル教室	
29 月	コーカラ健康塾、だんプロスポーツ(二体)	英会話教室	卓球同好会		修了式(保育所)
30 火					
31 水	英会話教室			コーカラ健康塾	囲碁同好会(岸福セ)、月末整理日で休館(溝図、岸図)

◆溝図=溝口図書館 ◆岸図=岸本図書館 ◆写美=植田正治写真美術館 ◆総ス=総合スポーツ公園 ◆文セ=文化センター ◆二体=二部体育館 ◆溝体=溝口体育館 ◆岸体=岸本体育館
◆パル=パルプラスオン(岸本保健福祉センター) ◆岸福セ=岸本老人福祉センター ◆溝福セ=溝口福祉センター ◆改セ=伯耆町農村環境改善センター ◆神奈備=神奈備ふれあい会館
◆岸小=岸本小学校 ◆八小=八郷小学校 ◆溝小=溝口小学校 ◆二小=二部小学校 ◆岸中=岸本中学校 ◆溝中=溝口中学校 ◆町グラ=伯耆町町民グラウンド
◆あさひ=あさひ保育所 ◆ふたば=ふたば保育所 ◆こしき=こしき保育所 ◆溝保=溝口保育所 ◆二保=二部保育所

※青字は公民館事業です。

【お願い】各行事とも都合により日程等が変更になる場合があります。行事等の詳細はそれぞれの学校・施設にお問い合わせください。

また、施設等の詳細については、伯耆町ホームページ <https://www.houki-town.jp/> をご覧ください。

伯耆町役場情報

本庁舎

〒689-4133 伯耆町吉長37番地3
TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

3 F 議会事務局 68-3112

2 F 総務課 68-3111
企画課 68-4212
産業課 68-3113
68-3315
68-4211

1 F 住民課 68-3115
68-3114
地域整備課 68-5538
68-5539
68-5540
68-4213
会計課 68-5536
健康対策課 68-5535
68-4632
地域包括支援センター
福祉課 (福祉事務所) 68-5534

分庁舎

〒689-4292 伯耆町溝口647番地
TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

3 F 教育委員会事務局 62-0927
生涯学習室 62-0712
人権政策室 62-0713

1 F 農業委員会事務局 62-0715
分庁総合窓口課 62-0711
配車センター(伯耆町バス)
フリーダイヤル 0120-62-0734

災害時緊急連絡先

68-3111

人口の動き

人口 10,757人 (-17人)
男 5,153人 (-7人)
女 5,604人 (-10人)
世帯 3,854世帯 (+4)

※住民基本台帳に基づく人口(令和3年2月1日現在)



広報ほうぎ

3月 March

ほうぎ情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4月 1	2	3

申告相談(農村環境改善センター)※要予約
伯耆町議会3月定例会

歯科健診・フッ素塗布
(パルプラスオン検診室)
午後
オレンジカフェほうぎ
(ポツポみらい)
13:30~15:30

申告相談(農村環境改善センター)※要予約
伯耆町議会3月定例会

1歳6か月児健診
(パルプラスオン検診室)
午後
子育て相談日
(パルプラスオン検診室)
10:00~11:30
こころの健康相談
(役場本庁舎相談室)
(予約制)13:30~/15:00~
人権・行政相談
(岸本公民館)
13:00~15:00

申告相談(農村環境改善センター)※要予約
伯耆町議会3月定例会

オレンジカフェほうぎ
(ポツポみらい)
13:30~15:30
離乳食講習会
(パルプラスオン)
10:00~12:00

行政書士無料相談会
(岸本公民館)
10:00~12:00

人権・行政相談
(溝口公民館)
10:00~12:00
介護家族のつどい
(溝口公民館)
13:30~15:00

乳幼児健診
(パルプラスオン検診室)
午後
行政相談
岸本公民館
16:00~18:00

人権啓発標語

うれしいな ともだちたくさん できたんだ
大じょうぶ ぼくがたすける きみのこと

二部小1年 南葉 莉乃
二部小3年 住田 和真



生活支援コーディネーター
本田の支え合い活動レポート
vol.22

合言葉は

“おたがいさま”

新型コロナウイルス感染予防に加え、年末から何度か雪が積もり、家で長い時間を過ごされる方も多いと思います。家で過ごす時間が長くなると、「動かない」ことによって体力が衰え、やる気が出なかったり、気持ちが落ち込んで閉じこもりがちになったりして、いつの間にか動けなくなってしまう心配があります。

感染を気にせず外出できるようになった時に、やりたいことが支障なくできるように、日ごろから取り組めるポイントを紹介します。

まずは「運動」。人混みを避けての散歩や家の中などでできる運動（足踏みやスクワットなど）、テレビやインターネットの体操番組を見ながら一緒に体操もいいですね。家事や農作業などで体を動かすことも大切です。なるべく座っている時間を減らしましょう。

次に「食生活と口腔ケア」です。低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、3食バランスよく食べ、食後や寝る前の歯磨きを忘れないようにしましょう。規則正しい生活を心がけることが大切です。

最後に「人との交流」です。なかなか会えない家族や友人と電話で話したり、手紙やメールを送ったりして交流しましょう。また、何かあったときに相談できる相手、助けを呼べる相手を考えておくのも大切なことです。県外との往来がしにくくなっている今、「遠くの親戚より近くの他人」というように、お互いさまの気持ちで近所の方とつながりを持つことは心強く、離れて暮らす家族も安心すると思います。

合言葉はおたがいさまです。

本田 典子



問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL: 0859-68-5535

第7回 家庭の日「標語」入賞作品

※学年表記は令和元年度のもの

二部小学校 3年 ひぐち かこ
樋口 華子

夜ごはん

みんなで話す、今日のこと

溝口小学校 6年 ふじかわ てんじゅ
藤川 天樹

お父さん

おそくまで家族のために ありがとう

保護者 はせがわ るみこ
長谷川 瑠美子

テレビ消し「あのね、今日は…」で
深まるきずな

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族団らんや家族そろっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょう。

おくやみ

まつもと きょういち
松本 享一
(91歳・丸山〔丸山〕)

あやき てるお
綾木 照雄
(72歳・大殿〔田園町〕)

あしざわ たつあき
足澤 辰秋
(93歳・二部〔二部中町〕)

すみだ ゆたか
住田 泰
(91歳・福岡〔福岡中央〕)

ほんじょう たつお
本庄 達夫
(87歳・溝口〔溝口五〕)

ごんだい こ
権代 しげ子
(98歳・大倉〔大原〕)

戸籍の窓

1月届出分(敬称略)

赤ちゃん誕生

うしお かいと
潮 佳弦(男)
保護者/浩幸・裕可里 住所/大殿(橋郷その他)

たつみ おきむ
辰巳 收
(84歳・古市〔古市〕)

やまね なみえ
山根 波枝
(100歳・中祖〔中祖〕)

有料広告

「お家おたすけ」屋さん



SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122鳥取県西伯郡伯耆町坂長745-1

TEL 0859-57-7177

携帯 090-7972-0426

http://www.tasuku-houki.com/

解体

住宅倉庫空き家 小さな箇所も
解体します!

解体施工技士が施工、
管理するので安心!

住宅内外装工事 樹木伐採工事 一級空家管理士
ブロック工事 不用品の回収
フェンス工事 壁の塗り替え、張り替え



< 鳥取県西部解体業協議会 会員 >
< 一般社団法人 空家管理士協会 会員 > < 伯耆町空家対策協会 会員 >
建設業許可 鳥取県知事許可(般-2)第7427号 とび・土木事業 解体工事業
産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号

大変なことに
放っておくと



こんにちは!
町長です



昨年末、そして年明けと、寒波と積雪が続いてきましたが、ようやく春の便りが届く時期となりました。

まずは一回休載したこのコラムを再開できたことに感謝したいと思います。代わり映えはしませんが、その時その時のトピックスや感じたことなどを書き留めさせていただきますので、お付き合いください。

今年の最大の仕事が新型コロナウイルスワクチンの接種になることは、これまで申し上げたとおりです。役場としては、接種の実施主体としてワクチン管理を行い、医師の協力をいただいて接種を実行します。

生活習慣に基づく感染予防に大きな効果があるのはその通りですが、これまでの経過をみると、抜本的な対策にはなりえない状況ですし、治療薬もまだ時間がかかりそうです。やはり新型コロナウイルス感染症の出口としては、ワクチン接種を進めるしかないのが現状です。

3月以降には町民の皆さんの手元に順次接種券が届くと思いますし、接種のための予約を受け付ける体制も整備する計画です。小児の接種計画は未定ですから、子どもたちを守るためにも大人の接種が進むように皆様のご協力をお願いします。

美術館

vol.151

だより

Houki Museum Information

ミュージアムショップ 通信販売ページ リニューアル

オリジナルTシャツ、書籍、ポストカードなど、これまでご来館の方しか購入できなかった商品も取り揃えておりますので、ぜひご覧ください。

ショップページURL : <https://www.houki-town.jp/ueda/shop/>



オリジナル
Tシャツ
¥3,300 (税込)

特装本
¥1,760 (税込)



オリジナルフォトダイアリー
“DAY BY DAY”

通常本
¥1,540 (税込)



ポストカード ¥180 (税込)

◆美術館友の会 会員募集中

植田正治写真美術館友の会は、美術館の活動を支援し、楽しいイベントを企画する仲間の集まりです。

あなたも友の会に参加してみませんか。

《事業内容》

1. 美術館が行う事業への協力
2. 講演会、鑑賞会等の開催
3. 会報の発行
4. ボランティアの育成
5. その他

～入会申込の方は、美術館受付に直接お申し込みいただくか、下記お問い合わせ先までご連絡ください～

美術館 開館日変更のお知らせ

3月1日(月)から開館を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症再拡大の状況を鑑み、
4月10日(土)から開館に変更させていただきます。

問い合わせ先

伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000

メール | bijyutsukan@houki-town.jp ホームページ | <https://www.houki-town.jp/ueda/>