

令和4年7月号 **すくすく**

今年も暑い夏がやってきました！日常生活での熱中症予防は○室内を涼しくする ○こまめに水分をとる ○こまめに休憩をとる ○日差しを避ける ○天気予報、熱中症警報に気をつける等です。子どもの1日の水分補給の目安は「**体重×100cc**」です。参考にしてください。

まだまだマスク着用等コロナ感染対策も必要ですが、皆さん元気で暑い夏を乗り切りましょう。

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * **赤** は、健康ポイント対象日です。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|----|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|----|
| | | | | 1 赤 クリニカルアート申込み開始 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 赤 マタニティー & ベビーひろば | 7 赤 七夕まつり | 8 | 9 にこにこ土曜日 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 赤 | 15 | 16 | 17 |
| 18 海の日 | 19 | 20 赤 | 21 赤 クリニカルアート | 22 | 23 にこにこ土曜日 | 24 |
| 25 | 26 | 27 赤 わくわくひろば 0才 | 28 赤 わくわくひろば 1才～ | 29 | 30 | 31 |

マタニティー&ベビーひろば 6日(水)

- * 時間 10:00～11:30
- * 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
- ☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

にこにこ土曜日 9日(土)、23日(土)

- * 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。(土曜日は水遊びはありません。)

たなぼたまつり 7日(木)

- * 利用時間制限内に短冊に願いごとを書いて飾ります。

水あそび (予定は中旬～) * 電話で問い合わせてください。

- * 時間: 10:00～11:00 * 場所: パル広場
- * 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水遊び用おむつ

《注意する事》★熱は無いか? とびひや水いぼは無いかな? 機嫌は良いか? 等体調を確かめて楽しく遊びましょう。★パルプラスオンの改修工事の様子を見ながら水遊びをします。行事の日は行いません。(行事の日以外)熱中症警報等が発令されたり都合により水遊びを中止する事もあります。

お母さんの為のクリニカルアート 21日(木) * 時間 ①10:00～11:30

- * 講師: 山根裕子氏
- ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間制限内に完成します。* 申し込み必要 (5組迄)

わくわくひろば 0才 27日(水) 1才～ 28日(木)

- * 利用時間制限内に身体測定をしたり季節の製作をします。
- 是非、お気軽においでください。