

# 地域包括支援センターだより

## ～ 脳が元気になる！ 認知症予防体験教室のお知らせ ～

健やかに暮らしてつづけるために、頭と体をつかって認知症を予防しましょう。皆さんと一緒に、元気に楽しく脳の活性化にチャレンジしてみませんか？ご参加お待ちしております。

※8月22日(月)に予定しておりました体験教室 岸本会場は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月に変更となりました。

	岸本会場	溝口会場
と き	10月7日(金) 10:00～12:00(受付9:30～)	11月18日(金) 10:00～12:00(受付9:30～)
ところ	岸本公民館 2階 大会議室	溝口公民館 3階 大会議室

- 対象** もの忘れを予防したい方、または気になる方 ※はつらつ教室に参加されていない方
- 定員** 各会場10名(先着順)
- 指導者** 大山リハビリテーション病院 作業療法士 安井 愛美氏
- 参加費** 無料 **申込み** 10月3日(月)まで
- その他**
  - 新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用でご参加ください。
  - 動きやすい服装でお越しください。
  - 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。
  - 必要な方は、眼鏡をご持参ください。

2時間の体験教室  
気軽に誰でも参加できます。



**問い合わせ先** 伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内) TEL 0859-68-4632

## 子育て支援センター 10月の行事

今月の健康ポイント対象日 5日、7日、12日、19日、21日、25日、26日、27日

とき	行事	ところ	時間
5日(水)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 【対象】妊婦さん、または生後4～5か月までの赤ちゃんと保護者(おもちゃを作りたい人は10か月位でも参加可能です)	子育て支援センター	10:00～11:30
7日(金)	お外で遊ぼう *こどもパルの園庭で遊びます。支援センターで受付を済ませてから園庭へ行きます。	こどもパル園庭	9:40～10:40
8日(土)	にこにこ土曜日 わくわくにこにこデー	子育て支援センター パルプラスオン会議室	9:00～11:30 10:00～11:00
19日(水)	*親子で一緒にふれあい遊びをしたり体を動かしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。 *参加される方は10月11日(火)までに申し込みをお願いします。(定員8組) *午後は15:00に閉館します。		
21日(金)	バス遠足 *町内のリンゴ園に行きます。 *雨天の場合 B&G 【予定】9:15子育て支援センター集合 / 9:30町バスで出発 / お弁当を食べて12:30～13:00頃に解散 *参加される方は10月7日(金)までに申し込みをお願いします。(定員6組)	町内	9:30～13:00頃
22日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
25日(火)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定
26日(水)	わくわくひろば 1才～		10:30～11:00 年齢に合わせた遊び 11:00～11:30 情報交換など
27日(木)	栄養士相談の日 *伯耆町管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方等、心配なことを気軽に相談してください。	子育て支援センター	10:00～11:30

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。また、町のホームページでもご覧いただけます。(行事等の変更もホームページでお知らせします)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
- 上記行事以外にはにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。開設時間内(9:00～11:30 / 13:30～16:00)でしたら、いつ来ていただいても結構です。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センターHPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センターHP」<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



**問い合わせ先**

子育て支援センター  
TEL 0859-39-8011