

12月行事・献立予定

令和5年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	生活発表会 布団持ち帰り	野菜たっぷりハヤシライス 野菜サラダ チーズ パナナ	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ パセリ キャベツ 人参 ハム チーズ パナナ	りんごジュース	牛乳 スイートポテト
2	土				牛乳 ビスケット	
4	月	生活安全指導	野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ ウインナー みかん	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 ウインナー みかん	牛乳 米菓子	豆乳 マシユマロサンド
5	火	身体測定	おでん ゆでブロッコリー 麩のすまし汁 バナナ	鶏肉 大根 人参 昆布 蒟蒻 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 麩 ねぎ バナナ	のむヨーグルト	牛乳 せんべい
6	水		ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 バター ブロッコリー キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参 ジャが芋 オレンジ	牛乳 パナナ	飲むヨーグルト
7	木		鮭のオイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 パナナ	鮭 えのきだけ 玉ねぎ チーズ 人参 バター パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おからドーナツ
8	金		揚げ餃子 伴三条 わかめの中華スープ パイン	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ パイン	牛乳 チーズ	カルシウムせんべい
9	土	八郷文化展（11日まで）			牛乳 せんべい	
11	月	交通安全指導	たらこパスタ ポイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ みかん	スパゲティー たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 きな粉トースト
12	火		大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 パナナ	大根 ねぎ 豚肉 人参 蒟蒻 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ パナナ	牛乳 スティックパン	牛乳 肉まん
13	水		ミートボールのケチャップ和え ポイルキャベツ 甘煮豆 卵スープ オレンジ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 椎茸 キャベツ 金時豆 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 クラッカー	ひじきおにぎり
14	木		キーマカレー 人参サラダ コンソメスープ パナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 人参 きゅうり レーズン チーズ 人参 玉ねぎ コーン パセリ パナナ	牛乳 小魚	牛乳 さつまいもの 塩キャラメル
15	金	避難訓練 布団持ち帰り	クロック キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 みかん	じゃが芋 さつまいも 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 あられ
16	土				牛乳 クラッカー	
18	月		焼きそば ウインナー ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 パナナ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ウインナー ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ちんすこう
19	火	食育の日	★鮭の豆乳マヨ焼き ★すろっぽ 味噌汁 みかん	鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 みかん	牛乳 パナナ	★さつまきな粉
20	水	おはなしのもり	肉じゃが かに蒲鉾の酢の物 なめこ汁 りんご	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 蒟蒻 いんげん かに蒲鉾 人参 キャベツ きゅうり 春雨 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ りんご	豆乳 ビスケット	マカロニあべ川
21	木		鱈のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 パナナ	たら ビーマン パプリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 蒟蒻 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 パナナ	牛乳 みかん	牛乳 クッキー
22	金	誕生会 クリスマス会	☆おめでとー・クリスマスランチ☆	鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース 鶏肉 ジャが芋 人参 きゅうり じゃが芋 レタス いちご	のむヨーグルト	牛乳 ショートケーキ
23	土				牛乳 せんべい	
25	月		天ぷらうどん（野菜かき揚げ） おさかなふりかけ ほうれん草のごま和え みかん	うどん なんと ねぎ 玉ねぎ 人参 春菊 鰹節 ごま 海苔 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
26	火	大掃除	高野豆腐の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋のみそ汁 パナナ	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
27	水		焼鯖 ポイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 パイン	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ 蒟蒻 いんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビザトースト
28	木	保育納め 布団持ち帰り	ポークカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ パナナ	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 カルシウムウエハース

おめでとー・クリスマスランチ・・・チキンライス ポテトサラダ チキンカツ フライドポテト 添え菜 いちご

食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。

今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、みかん、いちご、を予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。