

## すくすくだより



12月2日(月)	栄養士相談の日	ポイントデー
10:00~11:30		
12月4日(水)	伝筆(つてふで)	ポイントデー
10:00~11:30		
12月5日(木)	マタニティー&ベビーひろば	ポイントデー
10:00~11:30		
12月9日(月)	午後休館 (行事準備の為)	
13:30~16:00		
12月10日(火)	Xmas会 (支援センター隣 和室)	ポイントデー
10:00~11:00		
12月12日(木)	出張子育て支援センター (溝口保育所)	ポイントデー
9:00~11:30		
12月14日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		
12月17日(火)	わくわくひろば 0才	ポイントデー
12月18日(水)	わくわくひろば 1才~	
10:00~11:30		
12月19日(木)	出前親子絵本タイム	ポイントデー
10:30~11:30		

**ところ** 子育て支援センター

**開館時間** 平日9:00~11:30、13:30~16:00

**問い合わせ先** 子育て支援センター(パルプラスオン内)  
TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳細内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ  
(子育て支援センター)

## ひまわりセミナー

今月のテーマ	【放送講座】外国人の人権
とき	伯耆町有線テレビジョン放送 (113チャンネル)
ところ	12月21日(土) 17:30~ ニュースハイライト後 (2時間毎に繰り返し放映)
内容	講演「共に生きる社会をめざして」 (約60分)
講師	鳥取県人権文化センター 専任研究員 中尾和則氏

**問い合わせ先** 教育委員会事務局 人権政策室  
TEL 0859-62-0713

## 国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

本年中に国民年金保険料を納めた人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。これは、令和6年中(令和6年1月1日から令和6年12月31日)に納付した国民年金保険料(過年度分・追納分も対象)の納付額を証明する書類です。大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

### ◆対象・送付時期

**令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人**

→令和6年10月下旬から11月上旬

**令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人**

→令和7年2月上旬

- ・家族の国民年金保険料を納めている場合は、納めた人がその保険料額を申告することができます。
- ・紛失した場合は、再発行が可能です。



### 問い合わせ先

日本年金機構▶

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

## 12月1日は「世界エイズデー」

### 自分と大切な人を守るためにも、 検査を受けましょう。

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによりおこる病気で、免疫力が低下することで発症します。最も多い感染経路は性行為です。コンドームを正しく使用して予防することや、感染していないか確認するためにHIV検査を受けることが大切です。

### ■12月~3月までの保健所血液検査

※要予約電話・無料・匿名

### ◆とき

第2・4火曜日

13:30~15:30

《エイズデーキャンペーン》

12月・1月は検査時間を拡大し、

12:00~15:00に実施します。

### ◆ところ

西部総合事務所 2号館 2階

(米子市鞆町1丁目160番地)

### ◆内容

血液検査 (HIV、梅毒、クラジミア)



◀詳しくはこちら  
(米子保健所ホームページ)

### 問い合わせ先

西部総合事務所 米子保健所 医薬・感染症対策課

☎ 0859-31-9317

