

通院のための交通費を助成します

人工透析を受けている人、出産のためにやむを得ずタクシーを利用した人が支払った交通費を助成しています。

	人工透析患者の通院費助成	出産時通院費助成
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 町内に住所を有する人 人工透析療法を受けるために医療機関へ通院する際に、自家用車又は公共交通機関を利用している人 ※ただし、他の制度で交通費の助成を受けている人は対象外です。(対象外の例) 病院の交通費助成を受けている。 伯耆町の外出支援サービスを利用している。 	<ul style="list-style-type: none"> 町内に住所を有する人 出産のために医療機関へ行く際にやむを得ずタクシーを利用した人
助成額	交通費実費（月額3,000円まで）	交通費実費（1子につき1回限り、10,000円まで）
申請に必要なもの	申請書・交通費の領収書・人工透析療法通院証明書・振込口座が確認できるもの（通帳など）・印鑑	申請書・交通費の領収書・母子手帳・振込口座が確認できるもの（通帳など）・印鑑

問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

依存症(アルコール・ギャンブル・薬物・ネットなど) 家族教室・専門相談

参加費・相談料 無料

家族教室・専門相談は、依存症に関する正しい知識を得て、ご本人、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく暮らしていくことを目指しています。ご家族のお酒の飲み方やギャンブルの仕方が気になるなどで悩んでおられたら、ひとりで悩まず一緒に考えていきましょう。

家族教室

対象 本人の飲酒、ギャンブル、薬物、ネットなどのことでお困りのご家族

日程	開催日	内容
	6月12日(金)	講義 「どこからが依存症?」、話し合い
	8月7日(金)	講義 「依存症と身体疾患」、話し合い
	10月9日(金)	特別回 「当事者による体験談」、話し合い
	12月11日(金)	講義 「家族と本人が陥りやすい関係」、話し合い
	令和3年2月12日(金)	講義 「本人とどう接すればいいか」、話し合い

ところ
西部総合事務所
福祉保健局

講師
米子病院精神科
森 拓医師

その他
事前申込不要

※いずれも、13:30~15:00

※話し合いは、スタッフと参加者でざっくばらんに意見交換をする時間です。

専門相談(個別相談)

対象 飲酒、ギャンブル、薬物、ネットなどで悩む
ご本人、ご家族、支援者

ところ 西部総合事務所福祉保健局

担当 米子病院精神科 森 拓医師

とき 6月12日(金)、8月7日(金)、10月9日(金)、
12月11日(金)、令和3年2月12日(金)
15:00~16:00(1人30分)

その他 予約制。2日前までにご予約ください。

予約・問い合わせ先

鳥取県西部総合事務所福祉保健局 精神保健担当
住所:米子市東原1丁目1-45 TEL:0859-31-9310



水中運動教室受講生募集

健康ポイント 対象事業

水の中では、浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある方も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる方にもおすすめです。

なお、コロナウイルス感染状況によっては、開催日程等が変更になる場合があります。

水中ウォーキング教室 火曜日コース

内容 一人でも効果的なトレーニングができるように、基本的な姿勢を習得し、正しい歩き方を紹介

効果 体力の向上・動きの習得

こんな方におすすめ 😊 水中運動が初めての方

とき 7~9月の毎週火曜日(全10回)
午前10時30分~11時30分
※初回は7月7日(火)

水中ジョギング教室

内容 水中運動に慣れてきた方への次のステップとして、より効果的にトレーニングができるように、ウォーキングやジョギングの基本的な姿勢や正しい動作を紹介

効果 体力向上・動きの習得

こんな方におすすめ 😊 水中運動に慣れてきた方

月曜日コース

とき 7~9月の毎週月曜日(全10回)
午前10時30分~11時30分
※初回は7月6日(月)

金曜日コース

とき 7~9月の毎週金曜日(全10回)
午後6時30分~7時30分
※初回は7月3日(金)



各コース・教室共通

ところ 岸本温泉ゆうあいパル内プール

対象者 20歳以上で伯耆町在住の人
※持病のある人は医師にご相談のうえお申込みください

参加料 2,000円
(別途、プール利用料が1回につき320円必要)

定員 各教室10人 ※申込み多数の場合は抽選

申込期限 6月18日(木)

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

令和2年度 第1回職員採用試験予定(保育士)

令和3年4月1日採用予定の保育士の採用資格試験を実施予定です。詳細は決まり次第、防災無線、ホームページなどでお知らせします。

募集職種・人数

保育士 若干名

募集方法

鳥取県町村会の町村職員採用資格試験により実施

受験資格(次の要件を全て満たす人)

- ・資格要件 保育士資格を有するか、令和3年3月31日までに取得見込みの人
- ・年齢要件 昭和60年4月2日~平成13年4月1日までに生まれた人
- ・住所要件 なし

試験日

6月28日(日)

問い合わせ先

総務課
TEL:0859-68-3111