

# 令和3年7月号すくすく

梅雨が明けるといよいよ夏本番！

夏ならではの遊びを経験し、夏の果物や野菜をしっかり食べ、暑さに負けず元気に過ごしたいものですね。大人はマスク着用で暑い夏ですが熱中症に気をつけて『水分補給』『感染対策』等気をつけながら過ごしてください。支援センターでの水遊びは子どもさんの体調をご家庭で判断して頂き行います。ご協力をお願いします。

## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用下さい。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- \* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- \* 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- \* (赤) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 (赤)	3	4
5	6 (赤)	7	8	9 (赤) マタニティー & ベビーひろば	10 にこにこ土曜日	11
12	13 水遊びスタート	14 (赤)	15	16	17	18
19	20 (赤) 栄養士相談の日	21	22 海の日	23 スポーツの日	24	25
26	27 (赤) わくわくひろば 0才	28 (赤) わくわくひろば 1才～	29	30	31 にこにこ土曜日	

### マタニティー&ベビーひろば 9日(金)

- \* 時間 10:00～11:30
- \* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
- ☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

### にこにこ土曜日 10日(土)、31日(土)

- \* 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。(土曜日は水遊びはありません。)

### 水あそびスタート 13日(火)

- \* 時間 10:00～11:00
  - \* 場所 パルひろば
  - \* 対象 ひとり座りが出来てから
  - \* 持ち物 水着、タオル、着替え。(オムツが取れていない人は水遊び用オムツを)
- ビニールプールや専用のタライで、成長発達に応じた水あそびを楽しみます。
- 《注意すること》
- ☆熱はないかな？体にとびひ・水いぼはないかな？機嫌はいいかな？など、体調を確かめて楽しく遊びましょう。



### わくわくひろば 0才 27日(月) 1才～ 28日(火)

- \* 10:00～10:30 身体測定
- \* 10:30～11:00 年齢に合せた遊び
- \* 11:00～11:30 情報交換など
- ☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。是非、お気軽においでください。

◎暑い日の午前中は(10:00～11:00) パルひろばで水遊びをしますが、(行事の日以外) 熱中症警報等が発令されたり都合により水遊びを中止する事もあります。



### 栄養士相談の日 20日(火)



**10:00～11:00**

栄養士さんが支援センターの部屋に来られます。日頃の離乳食の悩み進め方など気軽に相談できます。是非利用してください。