

人と地域をつなぐ

令和7年
12月号
No.252



伯耆町

広報 ほうき



雲海の不二

中野一幸作
昭和五十二

特集

あなたの空き家、どうする？

診断から費用計算までスマホで簡単チェック ②

まちのわだい

「伯耆町産和牛「あずさ」県共でグランドチャンピオン」ほか ③

おしらせ

「国民健康保険のいまとこれから」

「年末年始の休業・休館期間」ほか ④

感じたままに語り合う 対話型鑑賞会

伯耆町美術展が11月8日（土）から10日（月）の3日間、岸本公民館で行われました。8日（土）には、臨床美術士の井澤ゆうかさんによる対話型鑑賞会が行われ、来場者が作品の前で感じたことを言葉にし合い、互いの見方や思いを共有しました。写真、工芸、筆文字アートなど、作品に込められた思いを感じながらアートと向き合うひとときになりました。



あなたの空き家、 どうする？ 診断から費用試算まで スマホで簡単チェック

特集

PICKUP

空き家の解体費用をかけたくない、家財・荷物を片付けられない、将来使うかもしれないなどの理由で、空き家を放置していませんか？

伯耆町では、令和7年10月10日（金）に解体工事プラットフォーム「クラッソーネ」を運営する株式会社クラッソーネと「空家等の除去促進に係る連携協定」を締結しました。株式会社クラッソーネが持つ解体工事サービス、知見およびIT技術を活用し、伯耆町の空き家の適切な管理・除却の促進を行います。空き家の解体費用や固定資産税のシュミレーションなど、無料で簡単に診断できますので、ぜひご利用ください。



締結式の様子



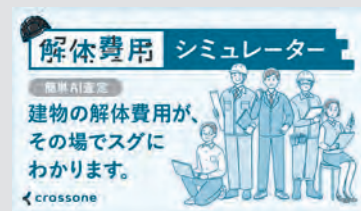
伯耆町版 すまいの終活ナビ

相続した実家の家じまいや空き家処分を検討するにあたって、解体費用や解体後の土地売却査定相場が手軽に確認できます。



伯耆町版 解体費用シュミレーター

空き家の解体工事の概算相場を算出することができます。
※現地調査による正式な見積もりと差異が発生しますので、ご注意ください。また、本概算費用は解体費用を保証するものではありません。



固定資産税シュミレーター

解体工事後の固定資産税の上昇額や空き家を維持し続けた場合にかかる費用を確認できます。将来を見据えたファイナンシャルプランニングにご活用ください。



空き家の迷惑度診断

空き家を放置すると、倒壊の危険性や景観悪化などさまざまなリスクが発生します。所有している空き家の管理状態が適切かどうか、簡単な質問に答えるだけで診断できます。



空き家の 相談窓口

空き家処分だけでなく、利活用や売却を含む空き家の整理に関するご相談をすべて無料で承ります。まずは一度ご相談ください。

株式会社クラッソーネ

問い合わせ先 0120-304-395（平日9:00～18:00）

とっとり空き家利活用推進協議会（西部）

問い合わせ先 080-2929-8173（平日9:00～16:30）

問い合わせ先

総務課 ☎ 0859-68-3111

売りに売れないけど、
毎年固定資産税は
かかるし、どうやって
整理したらいいの？

実家を相続したけど、
使う予定がなくて
空き家になってしまった…。



▶ グランドチャンピオンに輝いた「あずさ」と宮崎さん(写真左)



全農鳥取県本部 提供

10/27
(月)

伯耆町産和牛「あずさ」 県共でグランドチャンピオン

鳥取県中央家畜市場にて9月20日(土)、県内の家畜の改良増殖技術や飼養技術の向上などを目的とした鳥取県畜産共進会(通称・県共)和種種牛の部が開催されました。伯耆町生産者が出品した和牛が全5区で優等賞主席を獲得するとともに、宮崎大地さんが出品された「あずさ」がグランドチャンピオンに輝きました。

本会の受賞をうけ10月27日(月)に、役場本庁舎にて報告会を実施。宮崎さんが代表して受賞の喜びと感謝の言葉を述べました。

▶ 新鮮なとれたて野菜を手に取る来場者



10/26
(日)

森と清流の里 ふれあい祭

伯耆町丸山のガーデンプレイスにて10月26日(日)、森と清流の里ふれあい祭が開催されました。

会場では地元の特産品や加工品、焼きたてワッフルの販売、豪華景品が当たる抽選会などが行われ、終始にぎわいを見せました。

来場者からは「こういうイベントがあるとうれしい」との声も聞かれ、笑顔あふれる楽しい一日となりました。

▶ 表彰式に出席した内藤さん(写真左)



鳥取県優秀経営
農林水産業者等表彰式典

11/5
(水)

農業経営の発展に功労 「優秀経営農林水産者」部門で受賞

鳥取県庁講堂にて11月5日(水)、鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式が行われ、内藤賢一郎さん(福兼)が「優秀経営農林水産者」の部門で表彰されました。

内藤さんは、中山間地域を中心に、長年水稲栽培を実施。労働力不足を解消するためにスマート農業機械システムを積極的に導入し、農業経営の発展に貢献したことが評価されました。これからの経営の安定化を図るとともに、地域の農地を守りながら持続可能な農業の実現を目指します。

▶ 超巨大パズルが完成！



10/31
(金)

溝口小学校 十周年祭典

学校統合にて溝口小学校が誕生し、10周年を迎えたことを記念して10月31日(金)、溝口小学校10周年祭典が開催されました。

当日は、お神輿入場イベントがスタートし、続いて人形劇や溝口地区の歴史文化にまつわるクイズなど、見どころ満載な企画で盛り上がりしました。超巨大パズルでは、パズルを組み合わせていくと、出てきたのは鬼の像や校長先生の笑った顔、溝口小学校の校章でした。卒業生や保護者、地域住民も参加し、児童とともに10周年という節目をにぎやかに祝いました。

国民健康保険のいまとこれから

— みんなで守る“安心”の仕組み —

国民健康保険は、加入者が国民健康保険税を出し合い、病気やけがをしたときの医療費に充てる社会保障制度の一つです。

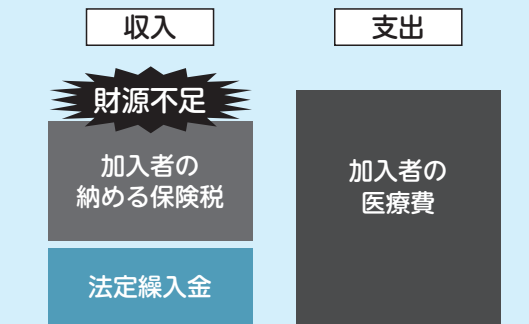
— 財政の仕組み（概要） —

加入者が納付した保険税や国・県からの交付金を元に、加入者の医療費を支出しています。

これまでは、保険税負担をなるべく増やさないように、一般会計繰入金や基金を活用して調整してきました。その結果、保険税水準としては県内でも低く抑えることができています。

ただ、**加入者減少による保険税収入の減少や医療費の増加**が影響して、伯耆町の国民健康保険の財政状況は非常に厳しくなっています。

今後については、財政の安定化や制度の持続可能性確保に向けた取組の検討が必要となってきています。

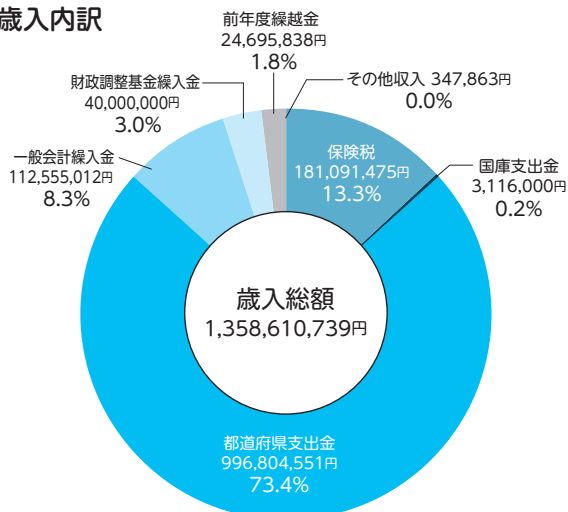


※図はイメージです

実際には、加入者が納める保険税や一般会計繰入金を財源とした納付金を県に支払い、県から町に支払われる交付金を財源に医療費を負担しています。

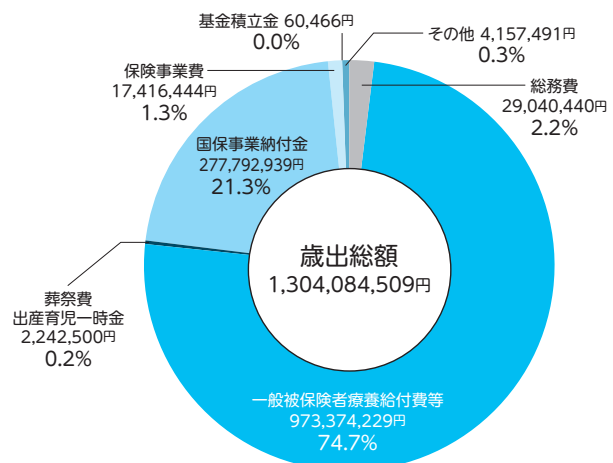
1 令和6年度 財政状況

歳入内訳



- 歳入のうち、73.4%を県支出金、13.3%を保険税が占めています。
- 被保険者数の減少等により、収納額は全体で前年度比約250万円減少しています。
- 一般会計繰入金は1億1,256万円で、法定内9,798万円、法定外1,458万円となっています。

歳出内訳



- 歳出のうち、74.7%を療養給付費等の医療費、21.3%を県に支払う納付金占めています。
- 令和5年度と比較して、被保険者数は減少していますが、療養給付費と高額療養費が増額しています。

2 伯耆町国民健康保険財政調整基金の状況

(単位：円)

令和6年度は、財源不足により基金を4千万円取崩し、特別会計に充当しました。

	積立金	取崩額	決算額
令和2年	12,601	15,000,000	113,233,764
令和3年	15,013,630	0	128,247,394
令和4年	3,395	20,000,000	108,250,789
令和5年	20,003,695	0	128,254,484
令和6年	60,466	40,000,000	88,314,950

3 伯耆町国民健康保険の状況

①被保険者数

後期高齢者医療への移行や社会保険の適用拡大に伴い、被保険者数は年々減少しています。

※各年の4月1日時点 ※単位：人

R2	R3	R4	R5	R6
2,635	2,635	2,413	2,291	2,195

②一人あたりの保険税額

減少傾向にありましたが、令和6年度は所得割の影響で増え、県内19市町村のなかで14番目となっています。

※単位：円

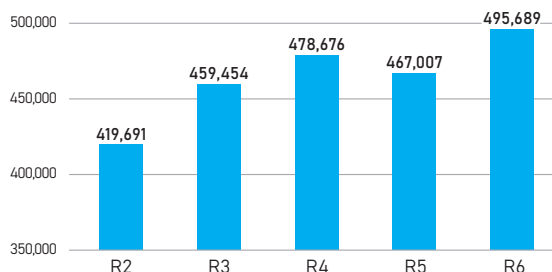
R2	R3	R4	R5	R6
77,634	77,663	77,016	76,644	79,058

③一人あたりの医療費（年間）

医療の高度化等の影響により、年々増加しています。令和6年度は、県内19市町村のなかで9番目であり、おおよそ真ん中あたりを推移しています。

1人あたり医療費の推移（年間）

※単位：円



まとめ

上記の結果から、年々被保険者数は減少し、一人あたりの医療費や保険税額は増加傾向であることがわかります。

今後も高齢化や医療技術の高度化により、医療費は増加すると見込まれています。

国民健康保険の財政運営が難しくなると、安心して医療を受けることが困難になるおそれがあります。これからも安心して医療制度を守るために、医療費の適正化や健康づくりへの取り組みを一人ひとりが進めていくことが大切です。

みなさんご協力ください！

休日や夜間の受診は避けましょう

休日や夜間の受診は、割増料金がかかるなど医療費の増加につながります。平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

薬のもらいすぎに注意しましょう

「お薬手帳」を活用し、処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、薬の重複や飲み合わせを確認してもらいましょう。

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ効能のある処方薬で、特に継続的に薬を服用している人は薬代を減らす効果が期待できますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。

定期的に健診を受けましょう

特定健診や人間ドックなどを毎年定期的に受けて、自分の健康状態を把握することで、疾病などの早期発見・早期治療に努め、健康管理を心がけましょう。

医療費抑制のため

こんな取り組みをしています！

特定健診や人間ドック、脳ドックの実施

40歳以上の人に特定健診、36歳以上で偶数年齢の人に人間ドック、56歳以上で偶数年齢の人に脳ドックを実施。特定健診の受診率は、県内でも高い水準を維持し、令和6年度に初めて50%を超えました。

フィットネス体験事業

健康増進の取組として町内にフィットネス事業を展開し、20歳以上の町民を対象にみぞくちテラソで無料体験を実施。運動を通じて、健康づくり、介護予防、免疫力アップなどを目指します。

集落健康運動教室「まめまめクラブ」

各集落の公民館を会場に、保健師・健康運動アドバイザー等によるストレッチや運動プログラムを実施。高齢者の生活機能維持、介護予防を視野に入れた取組を行っています。

病気の早期発見や健康維持は、治療にかかる費用が減り、病院に通う期間も短くなります。将来的に医療費負担の削減につながります。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室

☎ 0859-68-5536



第3次伯耆町総合計画（令和3～7年度）の 取組状況調査結果のお知らせ

伯耆町では、まちの将来像を「森と光が織りなすうおいのまち」として、住む人も訪れる人にも魅力あるまちづくりを目指し、令和3年度から令和7年度の5年間に取組む施策などをまとめた「第3次伯耆町総合計画」を策定しています。

◆令和6年度の総合計画取組状況調査結果

総合計画に掲げた実施事業379項目について、令和3年度から令和7年度までの取組み状況を毎年調査しています。令和6年度までの取組み状況は、「完了」「実施」事業は377項目（実施割合99.4%）で、「検討」事業は1項目、「未実施」事業は0項目、「中止」事業は1項目でした。令和6年度の事業はおおむね計画通りに実施することができたといえる結果となっています。

〈全体の実施状況〉

基本方針	実施事業 項目	令和6年度実施状況件数（実施割合）				
		完了	実施	検討	未実施	中止
総合計画実施状況 合計	379	10件 (2.6%)	367件 (96.8%)	1件 (0.3%)	0件 (0%)	1件 (0.3%)
1. 住みよさを感じるまち	113	4件 (3.5%)	109件 (96.5%)	0件 (0%)	0件 (0%)	0件 (0%)
2. 地域産業を育むまち	77	2件 (2.6%)	75件 (97.4%)	0件 (0%)	0件 (0%)	0件 (0%)
3. 健やかで心豊かな人を育むまち	75	4件 (5.4%)	69件 (92.0%)	1件 (1.3%)	0件 (0%)	1件 (1.3%)
4. 健康で安心して暮らせるまち	56	0件 (0%)	56件 (100%)	0件 (0%)	0件 (0%)	0件 (0%)
5. 住民とともに創る持続可能なまち	58	0件 (0%)	58件 (100%)	0件 (0%)	0件 (0%)	0件 (0%)

●令和6年度に「実施」となった事業

※367項目中、以下の2項目が令和6年度に実施となりました。（365項目は令和5年度以前より実施）

- ・消防ポンプ自動車更新事業
- ・青少年によるボランティア活動の推進

「地方創生の取り組み」の効果検証結果

伯耆町は、人口減少に歯止めをかけるため、総合計画の中に「地方創生の取り組み」を設け、地方創生と総合計画を一体的に策定し取り組んでいます。毎年、重要業績評価指標【KPI】^(※)を中心にその効果を検証し、見直しを行っています。この度、令和6年度の効果検証が終了しましたのでお知らせします。

※重要業績評価指標【KPI】：施策ごとの進捗状況を検証するために設定する指標のこと。



令和6年度の効果検証結果

重要業績評価指標 [KPI] (※) の達成状況は以下のとおりです。

基本目標Ⅰ	次世代へつなげる子育てのまち (子育て支援の充実)	
数値目標	目標値 (R7)	R6年度実績
合計特殊出生率	1.95	1.74 (R5)
子育てしやすいと感じる人の割合	30.0%	R7年度実施

■施策① 出産・子育て環境の整備

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
町全体に占める年少人口の割合	11.96%	11.39%
保育所の待機児童数	0人	0人
第2子以降の出産者数	45人	26人

■施策② 教育環境の充実

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
学校教育への児童・生徒の満足度	小学校 90.0%	72.6%
	中学校 88.0%	75.1%
	小学校 国語	全国平均比 +3.0
	小学校 算数	-1.4
全国学力・学習状況調査における平均正答率	中学校 国語	+2.9
	中学校 数学	+3.5
地域の行事に参加している児童生徒の割合	小学校 80.0%	※
	中学校 70.0%	※

※全国学力・学習状況調査において令和6年度から質問項目が削除されたため、実績値無し。

■施策③ 出合いの場づくり

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
出合いの場参加者の婚姻成立組数	2組	1組

基本目標Ⅱ	暮らしにつながる仕事のあるまち (産業の振興・雇用創出)	
数値目標	目標値 (R7)	R6年度実績
町内総生産	260億円	284億円 (R4)
町内事業所の従業者数	2,800人	2,800人

■施策① 地場産業の育成・支援

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
和牛出荷頭数	360頭	328頭
新規就農者認定数	5人 (5年間)	3人 ※累計8人
認定農業者数 (経営体数)	50経営体	54経営体
農地の集積率	34.5%	38.3%

ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



◀伯耆町
ホームページ

■施策② 起業・創業・経営支援

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
新規起業事業者数 (うち町認定事業者数)	10事業者 (5年間) (1事業者)	1事業者 ※累計9事業者 (0事業者) ※累計0事業者
補助金等の支援相談件数	2,200件	1,822件

■施策③ 雇用を生む企業誘致の推進

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
新規誘致企業数	1社 (5年間)	0社 ※累計0社
新規誘致企業の町民雇用者数	10人 (5年間)	2人 ※累計11人

■施策④ 観光の振興

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
本町での宿泊者数	160,000人	92,899人
本町での宿泊者数 (外国人)	15,000人	4,441人
観光客入込客数	700,000人	675,658人

基本目標Ⅲ	ひとと地域がつながる安心のまち (魅力あるまちづくりの推進)	
数値目標	目標値 (R7)	R6年度実績
伯耆町に住みたいと感じる人の割合	75.0%	R7年度実施
人口の社会増減	0人	△18人

■施策① 交流の促進

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
小学生の学校間交流人口	15人	0人 ※隔年実施
大学生の交流人口	35人	日光 42人
地域間交流の参加者数	110人	日光 19人 二部 2人

■施策② 地域活性化活動の支援

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
地域活動拠点の満足度	20.0%	R7年度実施

■施策③ 定住環境の充実

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
デマンドバスの利用者数	20,000人	21,616人
リサイクル率	35.0%	35.2% (R5)

■施策④ IJUターンを促す定住施策

項 目	KPI (R7年度目標)	R6年度実績
お試し住宅体験者	10件 (5年間)	4件 ※累計6件
伯耆町は住みやすいと感じる人の割合	75.0%	R7年度実施
18歳以下の社会増	20人	△10人

問い合わせ先

企画課 経営企画室 ☎ 0859-68-4212

年末年始の休業・休館期間

令和7年12月29日㊥						▶▶▶			令和8年1月2日㊤					
この期間は役場業務はお休みです 年内は26日㊤まで、年始は5日㊥から開庁します														
施設名		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	備考 (問い合わせ先)		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
主な町内施設	本庁舎・分庁舎	休	休	休	休	休	休	休	休	休	開	問い合わせ先は広報紙に差し込まれている情報カレンダーをご覧ください		
	公民館・文化センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	開			
	図書館(岸本・溝口)	開	休	休	休	休	休	休	休	開	開			
	体育施設 (町民体育館・スポーツ公園等)	開	休	休	休	休	休	休	休	休	開			
	鬼の館	開	12月28日㊥から1月7日㊤まで休業											
	福祉センター(岸本・溝口)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	開	岸本 ☎0859-68-4635 溝口 ☎0859-63-0666		
	岸本温泉ゆうあいパル	開	開	開	休	休	休	開	開	開	開	☎0859-68-5526		
ごみの 持ち込み	リサイクルプラザ	休	休	休	休	休	休	休	休	休	受付	☎0859-68-4071		
	クリーンセンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	受付	☎0859-66-2281		
	清掃センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	受付	布類回収のみ ☎0859-62-1747		
汲し 取尿	みつわ衛生社	休	休	休	休	休	休	休	休	休	受付	☎0859-29-4461		
バス	デマンドバス	運行	運行	運行	休	休	休	休	休	運行	運行	3日(土)は予約受付のみ可能 予約はこちら▶配車センター ☎0120-62-0734		
観光施設	大山ガーデンプレイス	開	開	12月29日㊥から1月7日㊤まで休業								☎0859-39-8111		
	スマイルドーム大山望	開	開	12月29日㊥から1月13日㊤まで休業								☎0859-62-7577		
	植田正治写真美術館	令和8年2月末まで冬季休業										☎0859-39-8000		

11月6日⑤時点の休業・休館予定です。場合によっては変更となる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。

年末年始の可燃ごみの収集

エリア		年末収集最終日	年始収集開始日
月・木 収集地区	溝口、谷川、宮原、貴住、長山、妙見寺、金屋谷、 アイノピア、大江、上野、大平原、岩立、大内、末鎌、 遊久の郷、いすゞコテージ、大山の森(福兼)、 桧水高原、藍野、小林、ペンション、大山ヒルズ	12/29⑤	1/5⑤
火・金 収集地区	二部地区、古市、父原、宇代、中祖、荘、白水、根雨原、 大原(溝口)、大倉、大坂、栃原、大瀧、籠原、富江、 ふるさと村、福永、大山の森(大瀧)、添谷、小野、小町、立岩、 上細見、木戸口	12/30⑥	1/6⑥
水・土 収集地区	岸本地域(小林、藍野、ペンション、上細見、立岩、木戸口、小野、 小町、大山ヒルズを除く)	12/31⑦	1/7⑦

※不燃ごみ・古紙などの収集日は、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

問い合わせ先

地域整備課 環境整備室 ☎ 0859-68-5539

お知らせ

INFORMATION

日本海望める絶景パノラマ 大山ますみず高原スノーパークOPEN!

大山ますみず高原スノーパークは、小さなお子様や初心者から上級者まで幅広い層のお客さまに楽しんでいただけるグレンデです。キッズパークでは、ソリやミニスキーを無料で利用できます。さらに、週末金曜日と土曜日および祝前日はナイター営業を行います。ぜひ遊びに来てください。

オープン日 12月20日^⑤

営業時間 月曜日～木曜日／9:00～17:00
金曜日・土曜日・祝前日／9:00～17:00(ナイター 17:30～22:00)
日曜日／9:00～17:00

問い合わせ先

産業課 商工観光室 ☎ 0859-68-4211



大山ますみず高原
スキー場
ホームページ



年末の交通安全県民運動

運動期間：12月8日^⑤～17日^⑥ スローガン：ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

年末は、交通量の増加や日没の早まりで、夕方から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。また、忘年会等で飲酒の機会が増え、飲酒運転が危惧されます。一人ひとりが交通安全の意識を高め、安全行動を通じて交通事故を防ぎましょう。

運動の重点

- ・歩行者保護の徹底と夕暮れ時・夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車等利用時のヘルメットの着用と交通ルールの順守

交通安全日

交通安全にみんなで参加する日
12月15日^⑧

問い合わせ先

企画課 経営企画室 ☎ 0859-68-4212

ご連絡ください「建物の新築、増改築、取り壊し」

みなさんがお持ちの建物（住宅、物置、土蔵、車庫、農機具庫など）には、固定資産税を課税しています。この固定資産税は、基準日（毎年1月1日）に存在（完成）している建物に対して課税しています。建物を新築、増改築すると、翌年度から固定資産税が課税されますので、今年工事が完了した建物を持っている人は、ご連絡をお願いします。また、以前に建てられたもので調査に伺っていない建物を持っている場合や、既に取り壊した建物がある場合にも、ご連絡をお願いします。

問い合わせ先

住民課 税務室 ☎ 0859-68-3114



伯耆町
ホームページ



令和7年度パソコン農業簿記研修会 受講者募集

農業経営の改善に必要なパソコンを活用した複式農業簿記の講習会を右記のとおり開催します。

受講を希望する人は、12月19日(金)までに産業課へ申し込んでください。

とき			ところ
第1回	12月24日水	13:30～15:30	伯耆町立岸本公民館 2階 大会議室 (伯耆町吉長49)
第2回	1月 7日水		
第3回	1月14日水		
第4回	1月21日水	13:30～16:30	
第5回	1月28日水		
第6回	2月 4日水		

対象者

- ・認定農業者もしくはこれから認定農業者を目指す人
- ・認定新規就農者、集落営農組織の会計担当者等

内容

複式農業簿記の基礎からパソコン農業簿記による実務(振替伝票による仕訳、決算整理、財務諸表の作成)

講師

鳥取県西部総合事務所農林局西部農業改良普及所 改良普及員

持ち物

収入支出の明細書、筆記用具、ノートパソコン(農業簿記ソフト「ソリマチ」をインストールしていること)



問い合わせ先

産業課 農林室 ☎ 0859-68-3315



◀申込みはこちら
(農業簿記研修
申込フォーム)

おしらせ

INFORMATION

米子駐屯地創設75周年記念行事

◆とき：12月14日(日)

9:30～15:00

◆ところ：陸上自衛隊米子駐屯地

◆内容：装備品展示、体験試乗、万灯、太鼓、高尾山レッドクラブ、子供広場など

※今回は観閲式、観閲行進、模擬戦闘訓練展示は行いません。

◆その他：お車でお越しの方へ

- ・東門は一般来場者または駐車証がない人の入場口になります。
- ・正門は招待者の入場口になります。誘導員の案内に従ってください。



◀詳しくはこちら
(米子駐屯地ホームページ)

問い合わせ先

米子駐屯地広報室

☎ 0859-29-2161

12月1日は「世界エイズデー」

自分と大切な人を守るためにも、
検査を受けましょう。

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することにより発症する病気です。HIV感染によって免疫機能が低下し、健康な人なら防げるような感染症やさまざまな合併症を発症した状態のことを指します。HIVの最も多い感染経路は性行為です。コンドームを正しく使用して予防することや、感染していないか確認するためにHIV検査を受けることが大切です。

■11月～3月までの保健所血液検査

※要電話予約・無料・匿名

◆とき：第2・4火曜日 13:30～15:30

《エイズデーキャンペーン》

11月、12月は12:00～15:00に検査時間を拡大

◆ところ：西部総合事務所2号館2階

(米子市糺町1丁目160番地)

◆内容：血液検査(HIV、梅毒、クラジミア)



◀詳しくはこちら
(米子保健所ホームページ)



問い合わせ先

西部総合事務所 米子保健所 医薬・感染症対策課

☎ 0859-31-9317

すくすくだより



12月3日(水)	出張ハローワーク	ポイントデー
10:00~11:30		
12月9日(火)	筆文字アート	ポイントデー
10:00~11:30		
12月10日(水)	マタニティー&ベビーひろば	ポイントデー
10:00~11:30		
12月11日(木)	午後休館(行事準備のため)	
13:30~16:00		
12月12日(金)	Xmas会	ポイントデー
10:00~11:00		
12月13日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		
12月17日(水)	出張子育て支援センター(溝口保育所)	ポイントデー
9:00~11:30		
12月18日(木)	わくわくひろば 0才	ポイントデー
12月19日(金)	わくわくひろば 1才~	ポイントデー
10:00~11:30		
12月23日(火)	月齢フォト	ポイントデー
10:00~11:00		
12月25日(木)	出前親子絵本タイム	ポイントデー
10:30~11:30		
12月27日(土)	休館	
上記以外のポイントデー	4日(木)	ポイントデー

と ころ 子育て支援センター

開 館 時 間 平日9:00~11:30、13:30~16:00
第2・4土曜日9:00~11:30

問い合わせ先 子育て支援センター(パルプラスオン内)
TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ(子育て支援センター)

ひまわりセミナー

今月のテーマ	【放送講座】インターネットと人権
放送局	伯耆町有線テレビジョン放送(113チャンネル)
放送日	12月20日(土) 18:30~ ニュースハイライト後 (2時間番組として繰り返し放映)
内容	講演「インターネットの特徴と人権侵害」(約60分)
講師	鳥取県人権文化センター 次長 兼 上席専任研究員 尾崎真理子さん

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室
TEL 0859-62-0713

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

本年中に国民年金保険料を納めた人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。これは、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日)に納付した国民年金保険料(過年度分・追納分も対象)の納付額を証明する書類です。大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

◆対象・送付時期

対象者	送付方法	送付時期
令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人	書面(郵送)	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
	電子データ	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人	書面(郵送)	令和8年2月上旬
	電子データ	令和8年1月下旬から順次

- ・電子送付を希望する場合、マイナポータルからねんきんネットにログインすることで電子送付希望の登録ができます。ただし、電子送付希望の登録をすると紙の証明書は送付されなくなります。



◀詳しくはこちら
(日本年金機構
[電子送付サービス利用方法])

- ・家族の国民年金保険料を納めている場合は、納めた人がその保険料額を申告することができます。
- ・紛失した場合は、再発行が可能です。



問い合わせ先 日本年金機構▶
ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

暖房器具 点検してからご使用を!

寒くなり、暖房器具を使い始める時期となります。使用する前に点検し、使用方法などをご確認ください。

◆暖房器具取り扱いの注意点

- ・カーテンや布団、紙類などの燃えやすいものをそばに置かない
- ・暖房器具をつけたまま就寝しない(布団などが暖房器具に接触して発火する恐れがあります)
- ・暖房器具の上に洗濯物を干さない(洗濯物が落ちて発火する恐れがあります)
- ・持ち越した灯油などは使用しない

**空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。
火の取り扱いには十分注意してください!**

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課
☎ 0859-35-1954



土曜日のお楽しみ『臨床美術体験』開催のお知らせ

岸本
図書館

講師に臨床美術士の井澤ゆうかさんをお招きし、臨床美術によるクリスマスプレートを作成します。

プレート(皿)に絵を描き、自分だけの作品を作ってみませんか。当日はクリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせも行いますので、お楽しみに!

臨床美術は、“五感への刺激”と“リラックスできるコミュニケーション”によって脳の活性化を促し、感性の目覚めや回復、潜在能力等を引き出す効果もあるとされています。

- とき** 12月20日(土) 10:00~12:00 **ところ** 岸本公民館 大会議室
定員 先着25名 **対象** 町内の小学生(小学校低学年は保護者同伴)
参加費 500円 **申込期間** 12月2日(火)~12月7日(日)まで

※岸本図書館に申込書を提出してください。電話(68-3605)での申込も可能です。



年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)~1月3日(土)

※1月4日(日)から通常通り開館いたします。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない人のために、出前図書館を行っています。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

文化センター:12月20日(土) わくわく土曜日

各教室 12月の予定

あたまイキイキ音読教室

男性の日

12月10日(水)
10:30~11:30
溝口公民館2階
大会議室

溝口

12月17日(水)
10:30~11:30
溝口公民館3階
大会議室

岸本

12月24日(水)
10:30~11:30
岸本公民館2階
大会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 12月2日(火)・12月16日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 大会議室

にこにこおはなし会

とき 12月25日(木) 10:30~11:00
ところ 子育て支援センター

予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

チェック!!

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でご返却ください。

図書カレンダー-12月

溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

二部・日光公民館

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却ができます。

休館日

地域包括支援センターだより

介護申請から介護サービス利用までの流れ

介護サービスを利用するには要介護（要支援）認定を受ける必要があります。ご自身や家族に介護が必要になった場合に、介護サービスを利用する流れを紹介します。

サービス利用までの流れ

- Step1 相談**
介護保険のサービスの利用や困りごとは、健康対策課/生活相談室にまずはご相談ください。
- Step2 申請**
健康対策課/生活相談室の窓口で「要介護認定」の申請をします。
※本人や家族からの申請のほか、居宅介護支援事業所などに代行してもらうこともできます。
- Step3 認定調査**
申請後、調査員が自宅などを訪問し、心身の状態や日常生活、家族、住環境などについて聞き取り調査を行います。また、主治医に意見書の作成を依頼します。
- Step4 審査判定**
認定調査票と主治医意見書をコンピューターに入力し、要介護度の判定を行います。（一次判定）
一次判定と主治医意見書を基に、「認定審査会」による要介護度の判定が行われます。（二次判定）
- Step5 認定**
認定審査会の判定結果に基づき要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。
認定は要支援1・2から要介護1～5までの7段階および非該当に分かれています。
- Step6 介護（予防）サービス計画書の作成**
介護サービスを利用する場合は、ケアプランの作成が必要となります。ケアマネジャーに作成を依頼し、本人や家族の希望、心身の状態に合わせたケアプランを作成します。
- Step7 介護サービスの利用開始**
ケアプランに基づいた居宅サービスや施設サービスを利用します。
利用者負担は、費用の1割～3割です。

問い合わせ・申請先

健康対策課 生活相談室（伯耆地域包括支援センター）
☎ 0859-68-5535・4632



◀ 伯耆町
ホームページ

介護予防のための健口講座のお知らせ

栄養状態の低下や口腔機能の衰えは、全身の機能低下へと進み、要介護状態へとつながる可能性があります。高齢期に気をつけたい栄養の話や、歯と口の健康を保つための大切なポイントをお話しします。ぜひご参加ください。

なお、当日は岸本公民館高齢者学級との共同開催で、健康ポイント対象事業です。

- と き** 12月10日（水）14:30～16:00（受付14:00～）
- と ころ** 岸本公民館 2階 大会議室
- 対 象 者** ●65歳以上の町民 ●栄養状態の低下や口腔機能の低下が心配な人
●食事が減り、筋力や体力が衰えてきたと感じる人
●嚥む、飲み込むなどの口腔機能が衰えてきたと感じる人 等
- 料 金** 無料 **申込・予約方法** 電話・役場健康対策課窓口
- 申込締切** 12月8日（月） **持ち物** 健康ポイントカード
- 内 容** 「お口から元気 いつまでも健康でいるための口腔ケア」
講師 大山リハビリテーション病院 長岡言語聴覚士
「シニア世代の元気を保つ食事」
講師 伯耆町役場 健康対策課 長田管理栄養士

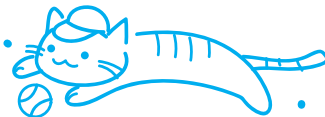


◀ 伯耆町
ホームページ

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室（伯耆地域包括支援センター） ☎ 0859-68-5535



スポーツひろば



町制施行20周年記念大会

第2回伯耆町リレーマラソン大会

10月13日（スポーツの日）、総合スポーツ公園を会場にリレーマラソン大会を開催しました。参加者は3人1組のリレーでタスキをつなぎ、秋風を感じながら気持ちよさそうに走っていました。



今年の大会は町制20周年記念大会として開かれ、小学生から60歳代まで幅広い年代の人がスポーツに親しむ1日となりました。なお、大会結果は伯耆町HPに掲載しています。そちらもご覧ください。【参加：25チーム（75人）】

参加者の声

- ⋯ 久々にランニング競技に参加しました。気持ちよく走れました。（一般男子 中上一人）
- ⋯ 町のスポーツ大会に初めて参加しました。楽しかったです。これを機会に他の大会にも参加しようと思います。（一般男子 今井 剛）
- ⋯ 皆さん楽しそうに走ったり、応援したりしてよい表情でした。スポーツって素晴らしいなと思いました。（役員・スポーツ推進委員 友田真由美）

問い合わせ先 総合スポーツ公園 ☎0859-68-3775



日光集落支援員活動レポート



10月1日より日光地区の集落支援員に着任しました森と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

現在は公民館の業務について学んでいるところです。これまでに、

- ・山隠れの里のお弁当の成り立ちを学び、活動支援を見学実践
- ・小学生の校外学習指導受け入れ
- ・玉ねぎの苗購入補助・野菜の出荷

など、さまざまな業務に関わらせていただきました。公民館といえば、地域住民に向けての情報発信、健康対策、学びと生きがいの場の提供という印象が強かったのですが、日光公民館では地域住民主体のボランティア活動や営農支援など、幅広い分野で活動が行われており、「えっ、こんなことまで？」というのが当初の印象でした。しかし、同時に高齢過疎地域に不可欠な役割や独自の機能を公民館が担っていることに気づきました。

他県からの移住者ですが、これからも地域を知り、活動に積極的に参加できるよう頑張ってまいります。よろしくお願いします。

森 恵子

連載

SERIALIZATION

有料広告

解体

住宅 倉庫 空き屋

のこともなら

一級空家管理士

「お家おたすけ」屋さん

TASUKU

たすく

解体施工技士が
施工・管理するので安心!

アスベストの調査・ご相談もお任せください

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

0859-57-7177
携帯：090-7972-0426

https://tasuku-houki.com/

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号
鳥取県西部解体業協議会 会員 / 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 / 伯耆町空き家対策協会 会員



地域力共創 伯耆まち☆キラ会議

～農工商観・文化芸術をつなぎ、まちの魅力が輝くマッチング・フェスタ～

伯耆町は、雄大な自然と豊かな歴史・文化に育まれた、かけがえのない地域資源を有しています。

伯耆町の“キラリ☆”と光る魅力をさらに引き出し、共創、再発見するために、農工商観の事業者の皆さん、文化芸術等に関わる皆さん、町の魅力を発信する皆さんに一堂に会していただくマッチング・フェスタを開催します。

具体的には、観光や地域ブランドの磨き上げ、文化芸術活動との連携による発信力の強化、ふるさと納税返礼品の開発等を目指していますが、第一回目の今回は、縦割りやセクター間の壁を越えた「混ぜる力」を大切に、多くの皆さんの顔合わせ、意見交換ができればと思っています。

と き 12月3日(水) 15:30～ **と ころ** 伯耆町丸山 久米桜酒造2階会議室

内 容 株式会社「さとふる」による講演会、意見交換会ほか

問い合わせ先 産業課 ☎ 0859-68-4211

戸籍の窓 10月届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

渡邊 志音(男) 保護者/智之・千尋 住所/大原

加川 蓮(男) 保護者/義人・奈穂 住所/遠藤

森 文乃(女) 保護者/信弥・稀美 住所/大殿(田園町)

田中 千穂(女) 保護者/佑一郎・明日香 住所/溝口(溝口二)

山岡 真(男) 保護者/廉・桃子 住所/溝口

おくやみ申し上げます

岡田 敏美(73歳) 番原(番原)

潮 佐智子(101歳) 大原(大原)

村上 明美(93歳) 岸本(伯耆ニュータウン)

本庄 秀子(92歳) 溝口(溝口四)



人口のうごき

人口	10,107人	(-1人)
男	4,859人	(+3人)
女	5,248人	(-4人)
世帯	3,921世帯	(+3世帯)

※住民基本台帳に基づく人口
(令和7年11月1日現在)

人口動態

転入	20人
転出	22人
出生	8人
死亡	7人



ホームページ上にて、文字放送や防災無線の放送内容を確認することができます。



文字放送は
こちら→



防災無線は
こちら→



第12回 家庭の日川柳 入選作品

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
家族団らんや家族そろっての行事などを通して、
子どもたちを心豊かに育てましょう。

※学年表記は令和6年度のもの

おはようで みんなが笑顔で 嬉しいな
岸本小学校 5年 門脇 絵凜

「自分から」を あたりまえに お手伝い
溝口小学校 5年 松本 奈々

うつ伏せで 寝そべる父の背中 3つの笑顔
一般 金川 健祐

人権啓発標語

笑顔であいさつ つながる心
守るは人権 命と心
日本生命日野営業部 西村 典子

見方を変えれば 考え方も変わる
外して見よう 心のメガネ
上細見 坂本 和夫

みんなちがって 当たり前
寄りそう気持ちと 認め合い
岩立 砂口 志都子

有料広告

ピアノお売り下さい!!



訪問査定
無料
ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

平田ミュージック

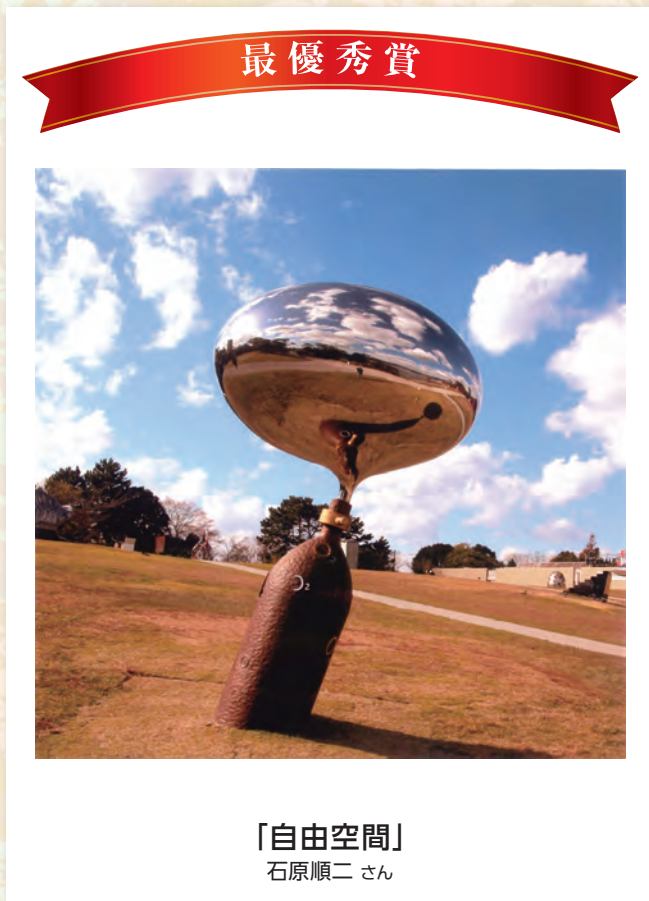
0120-20-4501

〒683-0064 米子市道楽町1-24



第32回 伯耆町写真展展示作品

第32回伯耆町写真展の応募作品を11月5日(水)～12月10日(水)まで、展示しています。今年は、41名59点(内無審査8名10点)の作品応募がありました。入賞作品3点を紹介します。



【冬期休館のお知らせ】 植田正治写真美術館は以下の間、冬期休館とさせていただきます。

令和7年**12月11日**(木)～令和8年**2月28日**(土)

問い合わせ先

伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000

■メール: bijyutsukan@houki-town.jp ■ホームページ: <https://www.houki-town.jp/ueda/>
■開館時間/10:00～17:00 (最終入館は16:30) ■休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)

町民の方は入館無料です。※ご来館の際は広報ほうき10月号無料招待券または免許証など住所のわかるものを提示してください。



伯耆町 YouTubeチャンネル



伯耆町の魅力や行政情報をお届けします。
チャンネル登録して最新の情報をゲット!



登録は
こちら

