

子育て支援センター 2月の行事

今月の健康ポイント対象日

6日、8日、9日、14日、15日、19日、20日、22日



とき	ところ	活動内容・時間
6日(火)	支援センター	10:00~11:30 筋膜リリース
8日(木)	支援センター	10:00~11:30 マタニティー&ベビー
9日(金)	支援センター	10:00~11:30 お母さんの為のクリニカルアート
10日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日
14日(水)	支援センター	10:00~11:30 ママと子どもの靴選びと発達について
15日(木)	支援センター	10:30~11:30 出前親子絵本タイム
16日(金)	支援センター	10:00~11:30 ①離乳食講習会託児
19日(月) 20日(火)	支援センター	10:00~11:30 わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~
21日(水)	支援センター	10:00~11:30 ②離乳食講習会託児 ※午後休館(職員研修のため)
22日(木)	溝口保育所	9:00~11:30 出張子育て支援センター *パルプラスオン内の子育て支援センターはお休み
24日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日

8日(木) 10:00~11:30
支援センター
マタニティー&ベビー

- お母さん同士の交流の場です。
- 子育て談義をしながら手作りおもちゃを作ります。
- お父さんや妊婦さんの参加も大歓迎!

[対象] 妊婦さんと4~5か月迄の赤ちゃんと家族

9日(金) 10:00~11:30
支援センター
お母さんの為のクリニカルアート

- 手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です
- 上手い下手は関係ありません

[講師] 山根裕子氏
[申込締切] 7日(水)まで
[定員] 8組

14日(水) 10:00~11:30
支援センター
ママと子どもの靴選びと発達について (足育)

- 足と発達について正しい知識を得られる講演と体験会です
- 生涯歩き続けるための健康な足づくりは、小児期からの適切な靴選びが大きく関係しています
- 大人も下肢トラブルを予防するための知識としても参考になります

[講師] フットケア専門家 前谷涼子氏

**19日(月)
20日(火)** 10:00~11:30
支援センター
わくわくひろば0才・わくわくひろば1才~

- お母さんやお父さんと一緒に遊びます
- 季節にあった製作、身体を動かす、ふれあい遊びなど
- 子育ての困りごとなど相談も受け付けています

10:00~10:30 身体測定
10:30~11:00 年齢に合わせた遊びや製作
11:00~11:30 情報交換など



センターHP

[開館時間] 平日9:00~11:30、13:30~16:00

[場所] パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内

・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。

・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。

問い合わせ先 子育て支援センター (パルプラスオン内) ☎0859-39-8011



日光集落支援員活動レポート

11月26日(日)に「山隠れの里」で秋の収穫祭を開催しました。季節の野菜とおこわの販売を行い、来店されたお客様にはポン菓子と餅を配布しました。おこわは好評で早い時間で完売してしまいました。

12月7日(木)には、日光地区協議会の新規事業として福祉部会が中心になって高齢独居世帯で希望されるかたに「山隠れの里」で調理したお弁当を配達しました。久しぶりに出会えたかたと会話が出来て良かったです。



秋の収穫祭は大盛況でした

12月は、かき餅と正月餅の販売し、かき餅約130kg・正月餅約210kgのご注文をいただきました。大変ありがとうございました。3月にもかき餅販売を予定していますので、よろしくお願ひします。

日光集落支援員 遠藤 俊寛

問い合わせ先 日光公民館 ☎0859-63-0306

連載

SERIALIZATION