

8月行事・献立予定

令和8年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				リンゴジュース せんべい	オレンジジュース 米菓子
3	月	保護者会費集金 安全指導週間	御飯 冷やしうどん ウインナー ツナの和風サラダ バナナ	米 うどん わかめ ねぎ かまぼこ ウインナー ブロッコリー きゅうり 人参 ツナ コーン バナナ	牛乳 ほん菓子	牛乳 ウエハース
4	火		御飯 焼き魚 野菜ふりかけ きゅうりともやしのナムル 春雨の中華スープ オレンジ	米 赤魚 青菜 人参 ごま きゅうり もやし 人参 ちくわ ひじき ごま 春雨 玉ねぎ かまぼこ オレンジ	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
5	水	川遊び（ぞう） （ぞう お弁当の日）	御飯 ゴーヤチャンプル フライドポテト 麩のすまし汁 すいか	米 ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 麩 玉ねぎ 人参 すいか	牛乳 ボーロ	牛乳 ごまじゃこトースト
6	木	身体測定（以上児）	御飯 鶏マヨネーズ 小松菜の胡麻和え 王様スープ バイン	米 鶏肉 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 バイン	牛乳 バナナ	リンゴゼリー
7	金	身体測定（未満児） 布団持ち帰り	御飯 チンジャオロースー かぼちゃの煮物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ ほうれん草 しめじ ねぎ バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 かみかみ小魚
8	土				オレンジジュース せんべい	リンゴジュース 米菓子
10	月		御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパゾテー ゆで野菜 もやしのコンソメスープ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ ブロッコリー もやし 玉ねぎ ベーコン パセリ オレンジ	豆乳 野菜かりんとう	牛乳 サンドビスケット
12	水	希望登所	御飯 肉団子の甘辛煮 青じそドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	米 豚肉 鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり 人参 ツナ 豆腐 人参 わかめ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 米菓子
13	木	希望登所	ハヤシライス 野菜のごまドレッシング和え オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも パセリ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム オレンジ	牛乳 ボーロ	豆乳 クレープ
14	金	希望登所 布団持ち帰り	御飯 豚肉の生姜焼き かまぼこの酢の物 小松菜の味噌汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 かまぼこ 小松菜 しめじ ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみラスク
15	土	希望登所			リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース せんべい
17	月		御飯 焼きそば きゅうりの和え物 きのこスープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ビーマン きゅうり 人参 もやし ハム しめじ えのき 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 ウエハース	牛乳 クラッカー
18	火	食育の日	御飯 ★赤魚のピザ焼 ★納豆の中華和え じゃが芋の味噌汁 バイン	米 赤魚 玉ねぎ 人参 ビーマン チーズ 納豆 鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋 人参 玉ねぎ ねぎ バイン	牛乳 米菓子	★フルーツボンチ
19	水	誕生会	☆ おめでとうランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが スパゲティ パセリ ほうれん草 ハム きゅうり ブロッコリー レタス すいか	牛乳 ビスケット	フルーツパフェ
20	木	B&Gプール指導（ぞう）	御飯 すき焼き風 もやしの酢の物 小松菜と麩のすまし汁 バナナ	米 豚肉 生揚げ ごぼう 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 小松菜 麩 えのき バナナ	飲むヨーグルト	牛乳 ココアクリームサンド
21	金	希望参観日②（未満児） 布団持ち帰り	御飯 鯖の竜田揚げ 千草和え 豆腐の味噌汁 メロン	米 鯖 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのき ハム 豆腐 わかめ 玉ねぎ ねぎ メロン	豆乳 バナナ	牛乳 かみかみせんべい
22	土				オレンジジュース せんべい	リンゴジュース 米菓子
24	月		御飯 五目そうめん なすとビーマンの味噌炒め ふりかけ バナナ	米 そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま バナナ	牛乳 米菓子	プリン
25	火	避難訓練 （台風・水引き渡し訓練）	御飯 ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ バイン	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 わかめ 人参 かまぼこ きゅうり もやし しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 バイン	牛乳 ローランパン	牛乳 サンドクラッカー
26	水		御飯 冷やししゃぶしゃぶ ネバネバ三兄弟 キャベツのすまし汁 バナナ	米 豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 豆腐 バナナ	牛乳 せんべい	グレープゼリー ウエハース
27	木		御飯 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め物 高野豆腐の味噌汁 メロン	米 鮭 米こうじ 切り干し大根 ベーコン もやし ビーマン 高野豆腐 小松菜 ねぎ メロン	牛乳 バナナ	牛乳 ジャムサンド
28	金	プール納め 布団持ち帰り	御飯 コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみビスケット
29	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース せんべい
31	月		御飯 なすのボロネーゼ ブロッコリーサラダ キャベツのコンソメスープ オレンジ	米 スパゲティ なす 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー 人参 ツナ キャベツ パセリ 玉ねぎ しめじ 人参 オレンジ	牛乳 せんべい	ヨーグルト

おめでとうランチ…チキンライス 鶏のから揚げ スパゾテー ブロッコリーサラダ すいか

今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、バイン、メロン、グレープフルーツを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。