

## — インフルエンザ予防接種の費用助成 —

予防接種ではインフルエンザの感染を100%防ぐことはできませんが、重症になるのを防ぐ効果があります。伯耆町では予防接種費用の助成を行います。ぜひご利用ください。

### ①65歳未満の人 伯耆町任意予防接種費用助成

#### ①助成内容 (助成額)

助成対象者	1回目	2回目(※)
13歳未満	1,000円	1,000円
13歳以上65歳未満	1,000円	—
生活保護受給者	全額	—

(※) 2回目の助成が受けられる人は、13歳未満の小児です。(13歳の誕生日前に1回目を接種された場合は、2回目も接種できます)

#### ②助成方法

『インフルエンザ予防接種助成券』を助成券裏面の医療機関に持参し接種を受けると、接種費用から助成額を除いた額が医療機関から請求されます。助成券を持参されなかった場合や、裏面の医療機関以外で接種された場合は「償還払」により助成を受けてください。

※助成券は10月下旬に世帯主あてに送付しています。 ※再発行はできませんので紛失にご注意ください。

#### ③償還払による助成

つぎの人は接種費用全額を一旦支払った後、役場の窓口での申請により助成を受けることができます。

- ・助成券到着前に接種費用を全額支払った人
- ・助成券を忘れて接種費用を全額支払った人
- ・指定の医療機関以外(町外医療機関)で接種され費用を全額支払った人

- (1) 申請場所  
本庁舎:健康対策課健康増進室 分庁舎:分庁総合窓口課
- (2) 持参するもの  
①領収書 ②接種済証・母子手帳など接種が確認できるもの\*  
③認印 ④口座のわかるもの(通帳等)  
\*領収書に「インフルエンザ予防接種」と記載があれば②は不要
- (3) 申請期限 平成31年3月29日(金)  
※期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

(1歳未満の人については、接種を行っても十分な免疫をつけることは困難と考えられますが、希望されれば接種は可能です。)

### ②65歳以上の人 65歳以上季節性インフルエンザ予防接種助成

#### ①助成内容 (助成額)

助成対象者	1回目
65歳以上(60歳~64歳までの、一定の障がいをお持ちの人を含む)	3,200円 (一律に自己負担額1,000円で接種できます)
生活保護受給者	全額

#### ②助成方法

『インフルエンザ受診券』を必ず委託医療機関に持参し接種を受けてください。接種費用から助成額を除き、自己負担額1,000円で接種できます。

※受診券は10月下旬に個人あてに送付しています。

#### ③注意事項

『償還払』はできません。接種される際は必ず『受診券』を医療機関へ持参してください。紛失等した場合は、役場で再交付できますのでご連絡ください。

接種期間 (助成対象期間) ①65歳未満の人 ②65歳以上の人 共に 平成31年1月31日(木) まで

問い合わせ先 伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536



# インフルエンザを 予防しよう



インフルエンザは、例年12月~1月上旬に流行しはじめ、1月~2月にかけて流行のピークとなります。感染予防の基本は、「手洗い」です。そして「栄養バランスのよい食事」と「十分な睡眠や休養」をとって、感染を予防しましょう。

### 「ただのかぜ」とは違います

インフルエンザは、かぜなどを引き起こす細菌よりも小さな「ウイルス」という病原体が、体の中に入り込んで起きる病気の一つです。熱や咳など、かぜの症状と似ていますが、全く別の病気で、感染力が強く症状の重い病気です。感染予防にため、インフルエンザにかからないようにしましょう。

- インフルエンザの主な症状**
- 急にあらわれる38~40度の高熱
  - 筋肉痛、関節痛などの全身症状
  - 悪寒、頭痛、倦怠感

### 予防の基本はワクチン接種

ワクチンによる予防接種は、早めを受けるのが理想的です。予防接種を受けてからワクチンの効果がでるまで約2週間、持続効果は5か月間とされています。



### 「かかったな」と思ったら 早めの受診を

比較的急速に38度以上の発熱があり、咳やのどの痛み、体のだるさがある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザの治療薬は、発症後できるだけ早く(48時間以内)服用するのが効果的です。



### 日常生活での予防のポイント

- ◆ 帰宅後は、手洗いを忘れずに。
- ◆ 十分な栄養と休養を取りましょう。
- ◆ 室内が乾燥しないように気をつけましょう。
- ◆ こまめに換気しましょう。
- ◆ 人ごみにでるときは、マスクを着けましょう。
- ◆ 咳がでる人は、マスクを着けましょう。

