



温泉情報

大好評につき今年も販売！

町民限定 プレミアム付入浴回数券

15枚分（12枚綴り+無料入浴券3枚）

5,140円(税込) ※一人3セットまで

1回あたり
167円お得！

「家族でのご利用におすすめ♪」



1回あたりの入浴料が通常より167円、
15回で2,510円もお得です。

注意

- ・3枚分は使用期限があります。期限内にご使用ください。
期限あり/無料入浴券3枚(平成28年8月31日まで)
期限なし/回数券12枚綴り
- ・転売は固くお断りします。

販売期間 6月1日(水)～6月30日(木) ※土日祝は休み
8:30～17:00

販売場所 福祉課(本庁舎)、分庁総合窓口課(溝口分庁舎)

必要なもの 町民であることが分かるもの(運転免許証・保険証など)

6月の イベント 情報	家族の絵 展示	9日～28日	ふたば保育所園児が描いた家族の絵を展示
	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ファミリーデー	18日・19日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)

お得な情報が届く
メールマガジン募集中！

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間/10:00～21:00(最終受付は20:30)
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



15ポイントで1回無料
ポイントカード全員募集中



地域包括
支援センター

News

「生活機能向上教室」参加者募集

伯耆町では平成28年度から新たに、生活機能の向上を目的とした運動教室を開催します。要介護や要支援の状態にならないよう、いつまでも元気な身体でいるためには、少しずつでもよいので身体を動かすことが大切です。ぜひ教室に参加して、介護予防に努めましょう。

申し込みは随時受け付けています。定員の状況で参加をお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



▲映像と音楽で無理なく楽しく運動できます。

- 対象者/65歳以上の町民で、要支援・要介護の認定を受けていない方
- 内容/通信カラオケを使って、音楽と映像に合わせて簡単な運動を楽しむ教室
※定期的に状態を評価し、改善が見られた方は終了
- 会場・日時/岸本老人福祉センター 毎月第3金曜日 14:00～15:30
溝口福祉センター 毎月第4金曜日 14:00～15:30
- 参加費/無料
- 申込先/健康対策課生活相談室 電話0859-68-5535

問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) TEL:0859-68-4632