## コメントをお願いします。

コメントをお願いします。					
曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3蔵未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
木	総練習	ハヤシライス サラスパサラダ りんご	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ パセリ スパゲティ キャベツ きゅうり 人参 ツナ コーン りんご	のむヨーグルト	牛乳 スイートポテト
金	身体測定(未)	コロッケ キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 みかん	じゃが芋 さつま芋 豚肉 玉ねぎ 牛乳 キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみ小魚
Ϊ				牛乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ
月	保護者会集金袋配布 安全指導週間	野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ バナナ	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ バナナ	牛乳 米菓子	豆乳 マシュマロサンド
火		鶏肉のトマト煮込み かぼちゃのコロコロサラダ えのきともやしのスープ パイン	鶏肉 玉ねぎ にんにく トマト かぼちゃ きゅうり じゃが芋 人参 チーズ えのき もやし 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイン	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
水	生活発表会	ポークカレー 野菜サラダ みかん	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 レタス きゅうり 人参 かにかま ブロッコリー みかん	りんごジュース	牛乳 ビスケット
木	身体測定(以) 誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	豚肉 椎茸 人参 たけのこ ねぎ 鶏肉 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン じゃが芋 りんご	牛乳 サンドビスケット	牛乳 米ケーキ
金	布団持ち帰り	簡単しゅうまい 伴三糸 わかめの中華スープ バナナ	豚肉 玉ねぎ たけのこ ねぎ 椎茸 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	牛乳 チーズ	牛乳 きらず揚げ
Τ				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
月	絵本代集金袋配布	たらこパスタ ボイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ バナナ	スパゲティー たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 バナナ	牛乳 みかん	牛乳 きな粉トースト
火	5年生との交流会 (岸小/ぞう組)	大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	大根 ねぎ 豚肉 人参 こんにゃく ブロッコリー 人参 こんにゃく 小松菜 玉ねぎ えのき グレープフルーツ	牛乳 ロールパン	牛乳 肉まん
水	避難訓練	ミートボールのケチャップ和え ボイルキャベツ 甘煮豆 卵スープ オレンジ	鶏肉     豚肉     玉ねぎ       キャベツ     金時豆       卵     玉ねぎ     人参     ねぎ     オレンジ	牛乳 クラッカー	ひじきおにぎり
木	おはなしの森	肉じゃが キャベツと蒲鉾の酢の物 なめこ汁 みかん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん キャベツ 蒲鉾 人参 きゅうり 春雨 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ みかん	牛乳 米菓子	豆乳 せんべい
金		鮭のホイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 りんご	鮭 えのき 玉ねぎ チーズ 人参 バター パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 りんご	のむヨーグルト	プリン
土				牛乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
月		焼きそば ほうれん草のしらす和え 大根の味噌汁 みかん	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ほうれん草 小松菜 しらす 大根 油揚げ ねぎ みかん	牛乳 バナナ	ホワイトポンチ
火	食育の日 運動教室(ぞう)	★高野豆腐の煮物 ★ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋のみそ汁 りんご	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ りんご	牛乳 せんべい	牛乳 かりんとう
水	運動教室(ぞう)	おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 ふりかけ グレープフルーツ	鶏肉 大根 人参 昆布 こんにゃく ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麸 ねぎ 海苔 かつお節 グレーブフルーツ	豆乳 ビスケット	牛乳 ★ちんすこう
木		鱈のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 オレンジ	たら ピーマン パブリカ かぼちゃ ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 こんにゃく ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 みかん	牛乳 ジャムサンド
	クリスマス会 布団持ち帰り	ハンバーグ スパソテー ポテトサラダ 野菜のコンソメスープ いちご	関内 豚肉 玉ねぎ スパゲティ じゃが芋 きゅうり 人参 コーン ツナ 玉ねぎ 人参 小松菜 いちご	りんごジュース	牛乳 カップケーキ
Τ				牛乳 せんべい	オレンジジュース サブレ
月	大掃除	天ぷらうどん おさかなふりかけ (えび入りかき揚げ) ほうれん草のごま和え みかん	うどん なると ねぎ かつお節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 さつま芋 海老 ほうれん草 小松菜 人参 もやし ごま みかん	牛乳 ボーロ	牛乳 マカロニあべ川
火	大掃除	焼鯖 ボイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 バナナ	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 さつま揚げ 蒟蒻 いんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 ピザトースト
小	布団持ち帰り	チキンカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ オレンジ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり ハム チーズ オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 サンドビスケット
	曜 木 金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水	である	<ul> <li>曜 行事予定</li></ul>		特別

おめでとうランチ・・・中華おこわ 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ フライドポテト りんご

食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。

今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

<sup>★</sup>印は新メニューです。