



生活支援コーディネーター
本田の支え合い活動レポート

vol.13

合言葉は

“おたがいさま”

— 駅前集落で環境整備が行われました —

7月21日(日)、駅前集落でボランティアによる環境整備が行われました。駅前区では「地域の子どもから高齢者まで支え合い安全で安心して暮らせる町づくり」を目指して、幅広い年代の方が支え合い活動に関わっておられます。昨年度、子ども会町歩き探検で気づいた危険箇所や、これまで2回実施した支え合いマップ作りから危険箇所の改善策を話し合い、住民で対応できる危険箇所の対策整備が、支え愛活動委員とボランティアで行われました。作業に必要な工具などを持ち寄り、「こんな風に組んだらいいんじゃないか」「子どもたちに危なくないように」など、知恵を出し合い、気を配りながら、2か所の用水路に転落予

防の柵が組まれました。雨上がりの蒸し暑い中での作業でしたが、「安全で安心して暮らせる町づくり」の思いが形になりました。合言葉は“おたがいさま”ですね。
本田 典子



転落予防の柵を設置しました

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL: 0859-68-5535

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.49

パルの
お月見

9月13日(金)は十五夜(中秋の名月)です。パルでは夕暮れより、お月見のお供えを用意します。午後7時30分以降は、各地の風習にある「お月見泥棒」に習い、お供えをお持ち帰りいただけます。十五夜・十三夜・十日夜とうかんやの3回ともお月見をすると縁起がいいそうです。秋の夜長にお月見はいかがですか？



季節
風呂



9月の季節風呂【菊湯】 【効能効果】 血行促進、保温効果、疲労回復など

9月9日は「重陽の節句」もしくは「菊の節句」と言われます。菊は平安時代に中国から伝わりました。「重陽の節句」には、貴族たちが宮中行事で観菊の宴を催し、菊の花を浸した菊酒を酌み交わし、延命長寿を祈りました。時代とともに「重陽の節句」の風習は一般にも広まり、菊湯を楽しむようになりました。菊にはカンフェンという精油成分が含まれており、皮膚を刺激して血行を促進し、身体の痛みをやわらげる効果があります。保温効果も高いので、夏の疲れをほぐすにはピッタリです。「重陽の節句」のこの時期、菊湯で季節を感じてみませんか。

9月の
イベント
情報

わくわくデー	3日・10日・17日・24日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	14日・15日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
菊湯	28日・29日	季節風呂(露天風呂のみ)

お得な情報が届く
メール会員募集中!

岸本温泉ゆうあいパル TEL: 0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



問い合わせ先