



～温泉プールで基礎代謝を高め、暑い夏を乗り越えよう～

## 温泉情報

### 温泉プール無料利用券を 交付中です。

ゆうあいパルは入浴設備と運動用の温泉プールを備えた健康増進施設です。

伯耆町では、町の資源である温泉プールを利用した、町民の自発的・積極的な体力づくりによる健康の改善・保持・増進を図ることを目的に温泉プールの無料利用券を交付しています。



- 【対象】 町民（医師から運動制限を受けていない人）  
 【有効期間】 発行日～平成30年3月31日まで  
 【申請窓口】 福祉課、分庁総合窓口課  
 【助成の種類】 ①単独利用者への助成…健康づくりに取り組む個人…最大48回分助成 ②グループ利用登録者への助成…家族や友人同士など2人以上のグループ…最大48回分助成（再申請可能） ③モニター利用者への助成…運動効果を検証するために体重や体脂肪率などの記録をされる方…最大96回分助成  
 【注意事項】 利用券はプールのみ利用できます。（入浴される場合は別途入浴券が必要）  
 【その他】 温泉プール利用も健康ポイントの対象（1回1ポイント）になります。  
 【問い合わせ先】 福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

## 季節風呂

### 7月の季節風呂 桃湯 【効能】 あせも・しっしん・虫さされ対策、肌荒れ・美肌効果など

昔からあせも対策の入浴剤として、夏の土用（立秋前18日間）の日に桃湯に入る習慣があります。

ももの葉にはタンニンなど消炎・解熱に有効な成分が含まれるうえに収れん作用があるため、強い紫外線による日焼けや、あせも、しっしん、虫さされなど、なにかとトラブルの多い夏の肌に効果的と言われています。

7月の イベント 情報	ワクワクデー	4日・11日・18日	ポイント2倍
	風呂の日	6日・16日・25日	ポイント2倍（メール会員3倍）
	ファミリーデー	15日・16日	入浴無料券プレゼント（小学生以下）
	桃湯	29日・30日	露天風呂で『桃湯』サービス

お得な情報が届く  
メール会員募集中！

## 問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00～21:00（最終受付は20:30）  
 定休日 / 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

ポイントカード会員募集中  
15ポイントで1回無料



## 人気のスポーツ教室、まもなく募集開始！

今年の夏も小学生対象の各種スポーツ教室を計画しています。

毎年たくさんの方に参加していただいている人気の教室です。定員になり次第受付を終了しますので、お早めにお申し込みください！

### 『短期水泳教室』

- 開催日 8月1日（火）～8月4日（金）4日連続  
9:00～10:00
- 会場 B&G海洋センター プール
- 定員 32名
- 参加料 6,000円（会員4,000円）

### 『トライアスロン教室』

- 開催日 7月22日（土）、8月11日（金・祝）9:00～12:00
- 会場 総合スポーツ公園内
- 定員 各回30名
- 参加料 1回1,000円（会員700円）

申込受付 7月6日（木）～（クラブ会員は先行受付有）

申込方法 事務所に設置してある申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

### ジュニアクラブに バドミントン教室が加わりました！

昨年度までスマイリーの定期教室として活動してきたバドミントン教室が、6月からジュニアクラブとして活動することになりました。

新しい部員も随時募集しています。見学・体験もいつでも受け付けておりますのでお気軽にお越しください。

- 活動日 毎週金曜日 19:30～21:00
- 場所 B&G海洋センター体育館
- 入会金・参加費 4,100円／年（予定）

※都合により教室をお休みする事がありますので、事前にお問い合わせください。

問い合わせ先 (一社) ほうきスマイリースポーツクラブ事務局（スポーツ公園内） TEL:0859-68-3775