４月行事・献立予定

令和５年度　ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	３歳未満児 朝のおやつ	３時のおやつ
1	土				牛乳　ソフトあられ	りんごジュース クッキー
3	月		☆　お弁当の日　☆		牛乳　ウエハース	牛乳　せんべい
4	火	休所	ポークカレー コールスローサラダ りんご	豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 キャベツ　人参　ブロッコリー りんご	フルーツジュース	牛乳　クラッカー
5	水	休所	ハンバーグ りんごのドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁　オレンジ	牛肉　豚肉　玉ねぎ　牛乳 レタス　きゅうり　人参　りんご　ツナ　コーン 豆腐　人参　わかめ　オレンジ	牛乳　バナナ	ヨーグルト
6	木	休所	お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁　いちご	キャベツ　豚肉　かつお節　青のり さつま芋 玉ねぎ　ほうれん草　人参　ねぎ　いちご	牛乳　カルシウム せんべい	牛乳 マカロニあべかわ
7	金	休所	麻婆豆腐 野菜のドレッシングサラダ わかめの中華スープ　パイン	豆腐　豚肉　ねぎ　人参　生姜　玉ねぎ キャベツ　ブロッコリー　人参 ベーコン　玉ねぎ　わかめ　パイン	牛乳　ボーロ	牛乳 かみかみビスケット
8	土				牛乳　ソフトあられ	オレンジジュース せんべい
10	月	新しいお友だちを迎える会	ポークカレー コールスローサラダ パイン	豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 キャベツ　人参　ブロッコリー パイン	牛乳 ウエハース	オレンジゼリー
11	火		赤魚の甘辛煮 マカロニサラダ 小松菜のみそ汁　バナナ	赤魚　生姜 マカロニ　ハム　キャベツ　きゅうり　人参　チーズ 小松菜　玉ねぎ　人参　バナナ	牛乳　ビスケット	牛乳 ホットケーキ
12	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁　りんご	豚肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　こんにゃく　いんげん 切干大根　ほうれん草　えのき　人参　しらす　ごま なめこ　豆腐　ねぎ　りんご	牛乳　せんべい	牛乳 抹茶蒸しパン
13	木		鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁　いちご	鮭 人参　もやし　きゅうり　ごま じゃが芋　玉ねぎ　人参　ねぎ　いちご	牛乳　クラッカー	飲むヨーグルト
14	金		チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー　オレンジ	鶏肉　卵 キャベツ　人参　きゅうり じゃが芋　玉ねぎ　人参　ベーコン　ミルク　コーン オレンジ	牛乳　バナナ	牛乳 かみかみせんべい
15	土				牛乳　せんべい	りんごジュース クラッカー
17	月		焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ　パイン	中華麺　豚肉　ピーマン　人参　玉葱　もやし　青のり 油揚げ　小松菜　ひじき　人参　ごま キャベツ　人参　玉ねぎ　パイン	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
18	火	身体測定	マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁　オレンジ	鶏肉　マカロニ　玉ねぎ　人参　ブロッコリー バター　チーズ　ミルク ほうれん草　キャベツ　人参　しらす 花麩　玉ねぎ　ねぎ　オレンジ	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
19	水	運動教室(ぞう組)	焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁　りんご	鯖 豚肉　ごぼう　人参　こんにゃく　ごま 豆腐　小松菜　人参　りんご	牛乳　ソフトあられ	牛乳 クリームパン
20	木	運動教室(きりん組) 食育の日	★鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ　いちご	鶏肉 キャベツ　人参　わかめ　コーン 大根　しめじ　玉ねぎ　人参　いちご	牛乳　ロールパン	牛乳 ★人参ケーキ
21	金	交通安全指導 布団持ち帰り	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ　オレンジ	餃子の皮　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　生姜 春雨　きゅうり　人参　ハム　もやし 玉ねぎ　人参　わかめ　オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみポン菓子
22	土				牛乳　クラッカー	オレンジジュース ビスケット
24	月		ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ　オレンジ	スパゲティー　ベーコン　玉ねぎ　人参　パセリ レタス　きゅうり　人参　コーン　ハム キャベツ　人参　玉ねぎ　オレンジ	牛乳　せんべい	プリン
25	火	運動教室(ぱんだ)	豚肉のかりん揚げ　ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁　パイン	豚肉　生姜　ブロッコリー キャベツ　きゅうり　人参 もやし　わかめ　油揚げ　パイン	牛乳　バナナ	牛乳 ジャムサンド
26	水	誕生会	☆　おめでとうランチ　☆	鮭　わかめ　鶏肉　マーマレード　にんにく スパゲティ　じゃが芋 ブロッコリー　レタス　人参　いちご	飲むヨーグルト	牛乳　ケーキ
27	木	避難訓練	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ　人参　牛肉　しめじ　じゃが芋　パセリ ブロッコリー　人参　レタス　きゅうり オレンジ	牛乳　クラッカー	牛乳　サブレ
28	金		しらすかき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁　バナナ	しらす干し　玉ねぎ　さつま芋　人参　コーン　青のり 竹輪　キャベツ　きゅうり　もやし　人参　ごま えのき　玉ねぎ　小松菜　バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳　かみかみ小魚

おめでとうランチ・・・二色おにぎり　マーマレードチキン　スパゲティソテー　フライドポテト　ブロッコリーサラダ　いちご

食育の日のサンプル展示は３歳児です。３歳児の主食（ご飯）の量は１００ｇです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご　パインを予定しています。★印は新メニューです。