

令和8年3月号 **すくすく**

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
..... 9:00～11:30 13:30～16:00

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

春の足音が聞こえるうれしい季節となりました。

ついこの前までハイハイしていた赤ちゃんがよちよち歩きを始めたり、子どもの成長は早いですね。「大きくなったね」と、みんなで成長を喜び合いましょう。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* **赤** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
2	3 赤 栄養相談の日 出張ハローワーク	4 赤 子育て座談会	5 赤 マタニティ& ベビーひろば	6	7	8
9	10	11 赤 出張子育て 支援センター	12 イベント準備の為 午後休館	13 赤 大きくなったねの会 &おはなし会	14 にこにこ土曜日	15
16 赤 出張カイロの日	17 赤 わくわくひろば 0才	18 赤 わくわくひろば 1才～	19 赤 月齢フォト	20 春分の日	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28 にこにこ土曜日	29

栄養相談の日 3日(火) * 時間 10:00～11:30

☆栄養士さんに支援センターに来ていただきます。日頃の離乳食の悩みや疑問を聞けるチャンスです。支援センターで過ごしながらかみ悩み解決ができますので、気軽に参加してください。[伯耆町栄養士] 長田苑子氏

出張ハローワークの日 * 時間 * 時間 10:00～11:30 * 場所 和室(支援センター隣) * 相談員 県立米子ハローワーク職員
★結婚や出産、育児等の理由で一旦仕事を辞めた人の再就職の準備をお手伝いする相談会です。

子育て座談会 4日(水) 時間 10:00～11:30

* 山根助産師さんを囲みみんなで子育て談義をしましょう。茶話会(大人のみ)もあります。子ども用は各自でご持参ください。

[申込切] 3月3日(火)迄 [定員] 8組

マタニティ&ベビーひろば 5日(木)

* 時間 10:00～11:30

* 対象 妊婦さんと2～6か月までの赤ちゃん

☆お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡ 見本もあります。

出張子育て支援センター 11日(水) 9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室(職員玄関からお入りください) * この時間はいつもの支援センターは休館です。

にこにこ土曜日 14日(土)、28日(土)

* 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞ お出かけください。

大きくなったねの会&おはなし会 13日(金)

* 時間 10:00～11:00 * 場所: 和室(支援センター隣)

○1年間の子どもの成長をお祝いし、利用記念の会を開きます。○第2部: おはなしの会[図書館] (* 申し込み切 10日迄)

出張カイロの日 16日(月) * 時間 10:00～11:30

* 抱っこ・授乳による身体の歪みや不調、慢性的な身体の痛みや睡眠不足による疲労の蓄積の症状をカイロプラクティックの施術で改善しましょう。出張でカイロプラクターの方に来て頂きます。 申し込み切 13日(金) (8組迄)

わくわくひろば0才17日(火)・1才～18日(水)

* 10:00～10:30 身体測定
* 10:30～11:00 みんなで遊ぼう
* 11:00～11:30 情報交換など

☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。申込みは不要です。是非、お気軽においでください。

月齢フォトブース 19日(木) * 時間 10:00～11:00

○遊びなれている場所で子ども達の「今」を記念に残すイベントです。○各自のスマホやカメラで撮影をしていただきます。撮りたい服装でお越しください。申し込み切 17日(火) (5組迄) 設営者: 永井明日香氏

ご利用ありがとうございました! 今年度もたくさんの子育て家庭にご利用いただきました。4月からは保育所など集団の中に入られる人がほとんどですが、子ども達が元気に成長されることを祈っています。1年間ご協力ありがとうございました。🌟