

# 令和4年8月号 **すくすく**

いよいよ夏本番！今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期は、戸外はもちろんのこと、室内でも熱中症対策が必要です。水分補給に気をつけ、涼しい場所で休憩をとる等して暑い夏をのりきりしましょうね。

**《お知らせ》** パルプラスオン改修工事に伴い、支援センターへの直接の出入り口は閉鎖となります。検診室出入口を利用してください。又、工事車両も頻繁に通りますので充分気をつけてください。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をお願いいたします。



- \* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- \* 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- \* **赤** は、健康ポイント対象日です。



## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 <b>赤</b> ①離乳食講習会 託児	4 <b>赤</b> マタニティー & ベビーひろば	5	6	7
8	9	10 <b>赤</b> ②離乳食講習会 託児	11 <b>山の日</b>	12 <b>休館日</b>	13 <b>お盆休み</b>	14 <b>お盆休み</b>
15 <b>お盆休み</b>	16	17 <b>赤</b> 栄養士相談の日	18	19 <b>赤</b>	20	21
22	23	24 <b>赤</b> わくわくひろば 0才	25 <b>赤</b> わくわくひろば 1才～	26	27 <b>にこにこ土曜日</b>	28
29	30	31				

### 離乳食講習会託児①3日(水)・②10日(水)

＜時間：10:00～11:30＞

講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。

\*講習会申し込みは健康対策課でお願いします。

☆この時間内は『離乳食講習会の託児』のみの利用とさせていただきます。

### マタニティー&ベビーひろば4日(木)

\*時間 10:00～11:30

\*対象 妊婦さんと

4-5か月までの赤ちゃんと保護者

☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

### 栄養士相談の日 17日(水)

\*時間 10:00～11:30

☆ 利用時間制限内に栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

### わくわくひろば 0才 24日(水)

### 1才～ 25日(木)

\*利用時間制限内に身体測定をしたり季節の制作をします。

\*子育て相談等も伺います。

是非お気軽においでください。

### にこにこ土曜日 27日(土)

\*時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。