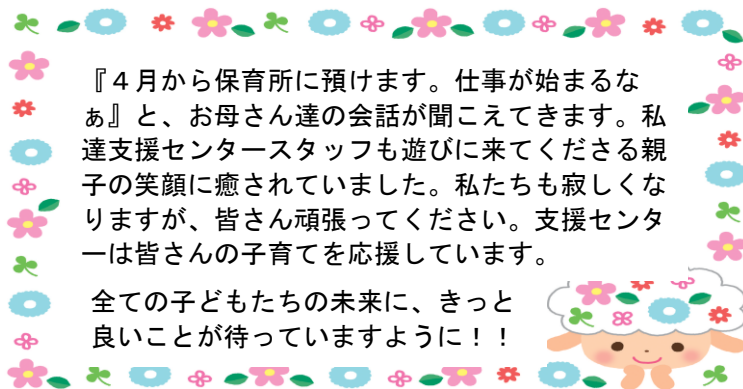
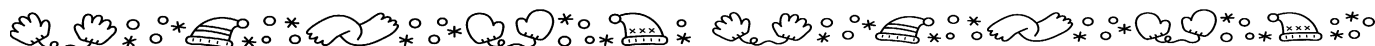


令和8年2月号すくすく




『4月から保育所に預けます。仕事が始まるなあ』と、お母さん達の会話が聞こえてきます。私達支援センタースタッフも遊びに来てくださる親子の笑顔に癒されていました。私たちも寂しくなりますが、皆さん頑張ってください。支援センターは皆さんの子育てを応援しています。

全ての子どもたちの未来に、きっと良いことが待っていますように！！



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

*  は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4  お母さんの為の クリニカルアート	5  マタニティ& ベビーひろば	6  ベビーマッサー ジ	7	1/8
9	10	11  建国記念の日	12  出張子育て 支援センター	13  出張 カイロの日	14 にこにこ土曜日	15
16	17	18  ママと子どもの靴選 びと発達について	19  わくわくひろば 0才 (出前親子絵本タイ ム)	20  わくわくひろば 1才～ (出前親子絵本タイ ム)	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26  月齢フォト	27 離乳食講習会 託児	28 にこにこ土曜日	

お母さんの為のクリニカルアート4日(水)

* 時間 10:00～11:30

* 講師：山根裕子氏 ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。

* 申込み〆切 2日 (月) (8組迄)

マタニティ&ベビーひろば 5日(木) *時間 10:00～

11:30 * 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん
(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください) ☆
お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしい
ものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいで
ください。妊婦さんも待ってます♡

ベビーマッサージ 6日(金) *時間 10:00～11:30

* 対象 ハイハイ迄の赤ちゃん (おおむね5～6カ月頃)

* 持ち物 バスタオル 大人用飲み物

* 参加申し込み 2月3日(火) (8組迄)

出張子育て支援センター12日(木) 9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室

* この時間はいつもの支援センターは休館です。

出張カイロの日13日(金) *時間 10:00～11:30

* 抱っこ・授乳による身体の歪みや不調、慢性的な身体の痛みや
睡眠不足による疲労の蓄積の症状をカイロプラクティックの施術
で改善しましょう。

出張でカイロプラクターの方に来て頂きます。 申し込み〆切
10日(火) (8組迄)

にこにこ土曜日 14日(土)、28日(土)

* 時間 9:00～11:30 ☆平日に支援センタ
ーに来られない方など、どうぞお出かけください。

ママと子どもの靴選びと発達について 18日(水)

* 時間 10:00～11:30 講師：前谷涼子氏

○スポーツ&パーソナルトレーナーの方から大人や幼児のフッ
トケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めの
ファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シ
ューズの選び方で将来の運動発達とも深い関わりがあります。
お手持ちのシューズについて具体的なアドバイスも頂けます。
(申込み〆切 17日(火)迄)

わくわくひろば0才19日(木)・1才～20(金)

* 10:00～10:30 身体測定 * 10:30～11:00 出前親子絵本タ
イム * ～11:30 情報交換など

☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が 子育て談
義を楽しみましょう。申込みは不要。お気軽に参加を！

月齢フォトフーズ26日(木) *時間 10:00～11:00

○遊びなれていない場所で子ども達の「今」を記念に残すイベン
トです。 ○各自のスマホやカメラで撮影をしていただきます
す。撮りたい服装でお越しください。申込み〆切24日(火)
(5組迄) 設営者：永井明日香氏

離乳食講習会託児27日(金) *時間 10:00～11:30

* 講習会申し込みは健康対策課をお願いします。

☆この時間内は『離乳食講習会の託児』のみの利用とさせて
いただきます。