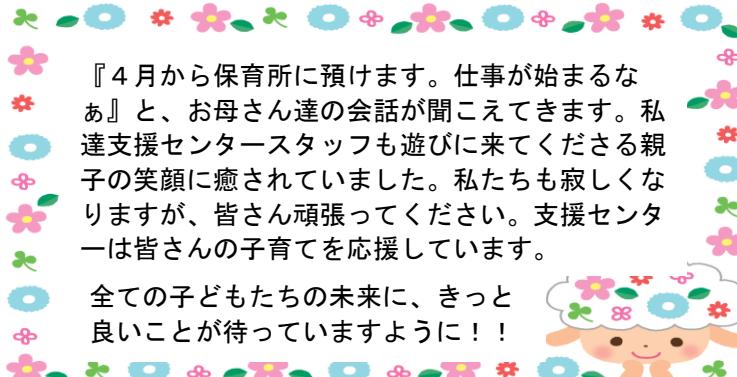


# 令和8年2月号すくすく



『4月から保育所に預けます。仕事が始まるなあ』と、お母さん達の会話が聞こえています。私たち支援センタースタッフも遊びに来てくださる親子の笑顔に癒されました。私たちも寂しくなりますが、皆さん頑張ってください。支援センターは皆さんの子育てを応援しています。

全ての子どもたちの未来に、きっと良いことが待っていますように！！



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* は、健康ポイント対象日です。



| 月           | 火  | 水                     | 木                          | 金                           | 土          | 日   |
|-------------|----|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|------------|-----|
| 2           | 3  | 4  お母さんの為のクリニカルアート    | 5  マタニティ&ベビーひろば            | 6  ベビーマッサージ                 | 7          | 1/8 |
| 9           | 10 | 11 建国記念の日             | 12  出張子育て支援センター            | 13  出張カイロの日                 | 14 にこにこ土曜日 | 15  |
| 16          | 17 | 18  ママと子どもの靴選びと発達について | 19  わくわくひろば 0才 (出前親子絵本タイム) | 20  わくわくひろば 1才~ (出前親子絵本タイム) | 21         | 22  |
| 23<br>天皇誕生日 | 24 | 25                    | 26  月齢フォト                  | 27 離乳食講習会託児                 | 28 にこにこ土曜日 |     |

## お母さんの為のクリニカルアート4日（水）

\* 時間 10:00～11:30

\* 講師：山根裕子氏 ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。

\* 申込み〆切 2日（月）（8組迄）

**マタニティ&ベビーひろば 5日(木)** \* 時間 10:00～11:30 \* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん（4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください）☆お話しながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♥

## ベビーマッサージ 6日（金）\*時間 10:00～11:30

\* 対象 ハイハイ迄の赤ちゃん（おおむね5～6ヶ月頃）

\* 持ち物 バスタオル 大人用飲み物

\* 参加申し込み 2月3日（火）（8組迄）

## 出張子育て支援センター 12日（木）9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室

\* この時間はいつもの支援センターは休館です。

## 出張カイロの日 13日（金）\*時間 10:00～11:30

\* 抱っこ・授乳による身体の歪みや不調、慢性的な身体の痛みや睡眠不足による疲労の蓄積の症状をカイロプラクティックの施術で改善しましょう。

出張でカイロプラクターの方に来て頂きます。 申し込み〆切 10日（火）（8組迄）

## 伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
..... 9:00～11:30 13:30～16:00 .....

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身边にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* は、健康ポイント対象日です。

## にこにこ土曜日 14日(土)、28日(土)

\* 時間 9:00～11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

## ママと子どもの靴選びと発達について 18日（水）

\* 時間 10:00～11:30 講師：前谷涼子氏

○スポーツ＆パーソナルトレーナーの方から大人や幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動発達とも深い関わりがあります。お手持ちのシューズについて具体的なアドバイスも頂けます。  
(申込み〆切 17日（火）迄)

## わくわくひろば 0才 19日(木)・1才～ 20(金)

\* 10:00～10:30 身体測定 \* 10:30～11:00 出前親子絵本タイム \* ～11:30 情報交換など

☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が 子育て談義を楽しみましょう。申込みは不要。お気軽に参加を！

## 月齢フォトベース 26日（木）\*時間 10:00～11:00

○遊びなれている場所で子ども達の「今」を記念に残すイベントです。 ○各自のスマホやカメラで撮影をしていただきます。撮りたい服装でお越しください。申込み〆切 24日（火）（5組迄） 設営者：永井明日香氏

## 離乳食講習会託児 27日（金）\*時間 10:00～11:30

\*講習会申し込みは健康対策課でお願いします。

☆この時間内は『離乳食講習会の託児』のみの利用とさせていただきます。