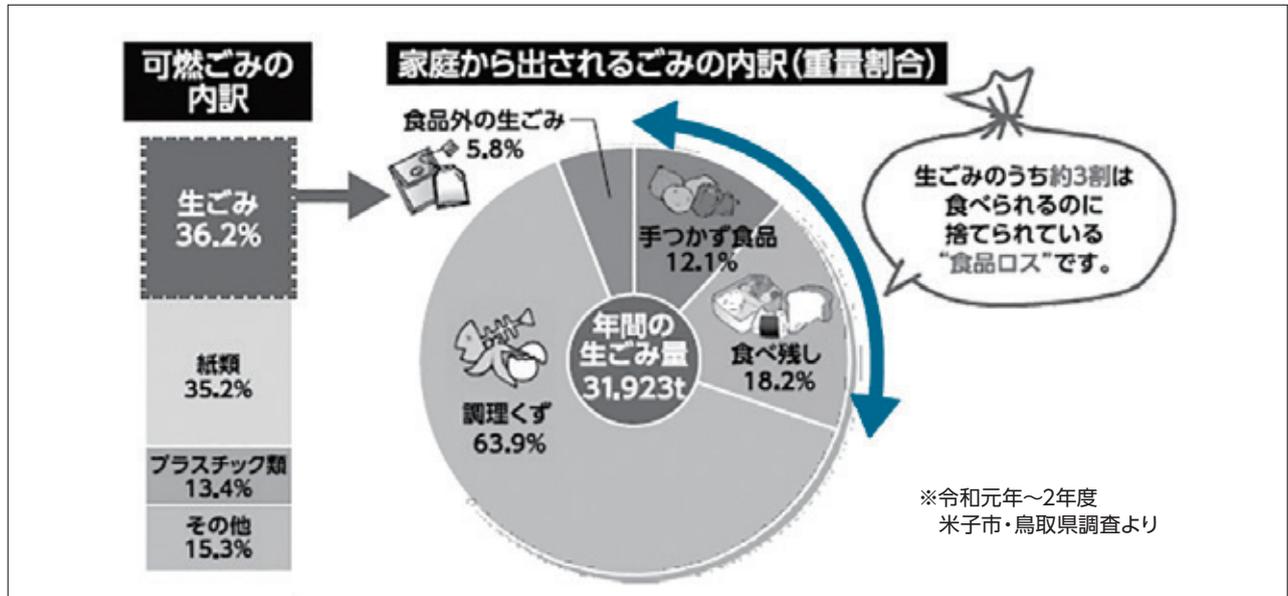


# 食品ロスをなくすために おいしく食べきる、使い切る暮らしを始めましょう

まだ食べられる食品が捨てられることを「食品ロス」といいます。日本の食品ロスは年間約600万トンもあり、毎日10tトラック約1,640台分の食品を廃棄しています。米子市と鳥取県が令和元年～2年度に行った調査では、**可燃ごみ全体の約11%（生ごみの約30%）は食品ロスが占めていました。**



出典:鳥取県ホームページ

## ●なぜ、食品ロスが問題になっているの？

食品ロスを含めた多くのごみを廃棄するため、ごみ処理に多額のコストがかかっています。また可燃ごみとして燃やすことで、CO<sub>2</sub>排出や焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷が考えられます。

## ●食品ロスをなくすために

食品ロスの約半分は、家庭から発生しています。私たち一人ひとりが食べものをもっと無駄なく、大切に消費するために、家庭で外食で、おいしく食べきる・使い切る暮らしを始めましょう。

外食編	宴会編	お買物編	ご家庭編
<p><b>1 店選び</b></p> <p>食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ</p> <p>▶ 料理の量を選べる店</p>	<p><b>1 味わいタイム</b></p> <p>▶ 乾杯後 30分はできたて料理を楽しむ</p>	<p><b>1 買物前に、食材をチェック</b></p> <p>買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する</p> <p>▶ メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする。</p>	<p><b>1 適切に保存する</b></p> <p>▶ 食品に記載された保存方法に従って保存する</p> <p>▶ 野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、ストックする</p>
<p><b>2 注文</b></p> <p>食べられる分だけ注文する</p> <p>▶ 小盛りメニューやハーフサイズを活用</p>	<p><b>2 楽しみタイム</b></p> <p>▶ 料理を食べることも忘れず、全員で親睦を深める</p>	<p><b>2 必要な分だけ買う</b></p> <p>使う分・食べられる量だけ買う</p> <p>▶ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる</p>	<p><b>2 食材を上手に使いきる</b></p> <p>▶ 残っている食材から使う</p> <p>▶ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する</p>
<p><b>3 食事</b></p> <p>料理をおいしく食べきる</p> <p>▶ みんなでシェアして食べきり</p>	<p><b>3 食べきりタイム</b></p> <p>▶ お開き前の10分間は、もう一度料理を楽しむ</p> <p>▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける</p>	<p><b>3 期限表示を知って、賢く買う</b></p> <p>利用予定と照らして、期限表示を確認する</p> <p>▶ すぐ使う食品は、棚の手前から取る</p>	<p><b>3 食べきれぬ量を作る</b></p> <p>▶ 体調や健康、家族の予定も配慮する</p>

出典:政府広報オンライン

## クリーンセンター(可燃ごみ処理施設)への直接搬入の料金改定

令和4年4月1日から、クリーンセンターへの直接搬入の料金を以下のとおり改定します。

重量 (kg)	現 行		改定後(令和4年4月1日から)	
	事業所 料金(円)	個人 料金(円)	事業所 料金(円)	個人 料金(円)
10	500	100	200	100
20	650	100	400	200
30	800	100	600	300
40	950	100	800	400
50	1,100	130	1,000	500
60	1,250	160	1,200	600
70	1,400	190	1,400	700
80	1,550	220	1,600	800
90	1,700	250	1,800	900
100	1,850	280	2,000	1,000

※以降、個人は10kg当たり100円、事業所は10kg当たり200円加算

■直接搬入の受入日時 毎週火・木曜日(祝日を除く)、13:00～16:00

問い合わせ先

南部町・伯耆町清掃施設管理組合クリーンセンター(所在地:南部町法勝寺22-1)  
TEL 0859-66-2281

## TMSリサイクルセンター搬入受付日の変更

剪定枝などの木質類について、TMSリサイクルセンターへの搬入受付が10月から毎週木曜日に変更になりました。搬入された剪定枝などは、木質チップにリサイクルされます。ごみ減量化のために、リサイクルにご協力をお願いします。

【施設名称】 TMSリサイクルセンター(民間施設)

【所在地】 南部町高姫1089番地28

☎66-4455

【対象】 剪定木、枝葉、竹、ハデ木、  
木製家具(金属・ガラス等を外した物)

【搬入受付日】 毎週木曜日(祝日を除く)

8:00～17:00

【料 金】

50kg未満 500円

50kg～100kg未満 1,000円

100kg～200kg未満 2,000円

200kg～300kg未満 3,000円

300kg～400kg未満 4,000円

※以降100kgごとに1,000円加算

搬入する際、切る必要はありません。

※可燃ごみで出す場合は、長さ50cm以内、直径20cm以内に切って出す必要があります。



問い合わせ先

地域整備課 環境整備室 TEL 0859-68-5539