



子育て支援センター情報 8月の行事



とき	行事	ところ	時間
2日(木)	たなばたまつり	子育て支援センター	10:00～11:30
	願い事を書いた短冊を笹に飾り付けて、たなばたまつりをみんなで楽しみましょう *お弁当を持って来て一緒に食べることが出来ます		
17日(金)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00～11:30
	赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4～5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者		
18日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
22日(水)	出張子育て支援センター *パルプラスオン内のセンターは休館です	満口福祉センター 2階	9:00～11:30 13:30～16:00
	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定 など
31日(金)	わくわくひろば(1歳～)		10:30～11:00 年齢に合わせたあそび 11:00～11:30 情報交換

* 14日(火)・15日(水)は、お盆のためお休みします。

- * 天気の良い日は10:00～11:00ごろまで、パルひろばで水遊びをします。
- * 持ち物…タオル、水着、水遊び用紙おむつ、着替えなど
- * 着替えや準備運動がありますので、早めにお越しください。体調をよく見て、無理のないように遊びましょう。

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30/13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

8月 健康ポイントデー

2、7、9、17、20、22、
24、30、31日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.36

イベント

パルで夕涼み

8月12日(日)～16日(木)の各日、17:00より夕涼みイベント開催!
岸本中学校2年生3人がゆうあいパル職場体験中に作成したゆうあいパルオリジナルうちわをプレゼント!(各日、17:00より入浴の人、先着50人)このほか期間中、お子様用の日替わりイベントも色々♪ **イベント期間中の8月15日(水)も営業します!**



季節風呂



8月の季節風呂【ミント湯】【効能】血行促進、冷え性、疲労回復など

ミントはシソ科の植物で、爽やかで清涼な効果を感じられるメントールを含んでおり、日本名は薄荷(ハッカ)です。アロマセラピーに用いられ、虫よけや消臭作用があるとされています。また、漢方薬として健胃作用があることでも知られているハーブです。

ミントのスイッシュと感じるメントールには毛細血管を刺激する効果があり、新陳代謝をアップし、血行促進に役立ちます。このため、ミント湯は冷え解消に効果的で、爽やかな香りからストレス解消効果も期待できます。また、入浴後は発汗が少なく、汗がスイッシュと引くので、冷え性だけど、暑い夏は苦手という方にもおすすめです。

8月のイベント情報	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ワクワクデー	7日・14日・21日・28日	ポイント2倍
	ファミリーデー	18日・19日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	ミント湯	25日・26日	季節風呂(露天風呂のみ)

岸本温泉ゆうあいパル TEL: 0859-68-5526

営業時間/ 10:00～21:00(最終受付は20:30)
定休日/ 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先