

## 障がいのある人への手当制度 特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当



障がいのある人やその家族の経済的負担を軽減するため、各種手当を支給しています。

### 特別児童扶養手当

**対象者**  
精神または身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を家庭で養育している人

手当額・支給日

	手当額 (児童1人あたり)	支給日
1級	51,700円/月	4・8・11月の各11日
2級	34,430円/月	※11日が土日祝日のときはその前日

**次の場合は支給対象外**

- ・児童、父母または養育者の住所が国内にないとき
- ・支給対象児童が障がいを事由に年金を受け取ることができるとき
- ・支給対象児童が児童福祉施設など（通園・通所施設は除く）に入所しているとき
- ・手当を受ける人と同居している親族などの前年所得が一定以上であるとき

### 特別障害者手当、障害児福祉手当

**対象者**

- 特別障害者手当 20歳以上で、精神又は身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護が必要な在宅生活をしている人
- 障害児福祉手当 20歳未満で、精神又は身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護が必要な在宅生活をしている人

手当額・支給日

	特別障害者手当	障害児福祉手当
手当額	26,940円/月	14,650円/月
支給日	2・5・8・11月の各10日 ※10日が土日祝日のときはその前日	
支給制限	・本人、扶養義務者の所得制限あり ・施設または病院に3ヶ月以上継続して入所、入院しているときは支給されない	・本人、扶養義務者の所得制限あり ・施設入所しているときは支給されない

**手続きに必要なもの**

①認定申請書	用紙は福祉課にあります	④年金証書、特別児童扶養手当受給者証の写し
②認定診断書		⑤本人名義の預金通帳
③所得状況届		⑥認印

### 所得状況届の提出を忘れずに

これらの手当を受給している人は、8月10日（金）～9月11日（火）までの間に所得状況届の提出が必要です。この届を提出しないと、その年の8月以降の手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

**問い合わせ先** 福祉課 福祉支援室 TEL:0859-68-5534

## 住宅・土地統計調査 協力をお願い

総務省では、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。対象となる世帯には、9月～10月に統計調査員が訪問し調査票を配布しますので、お忙しいところ恐縮ですが、回答をお願いします。

**調査対象範囲** リパータウン、木戸口、上細見、久古、添谷、谷川、荘、二部、大寺、こしき（総務省による無作為抽出により決定）  
**回答方法** インターネットによる回答又は紙の調査票による回答

**問い合わせ先** 企画課 TEL:0859-68-3113



健康ポイント  
対象事業

## プール運動教室 受講生募集



水の中は、浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある人も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる人にもおすすめです。

### 水中まめまめクラブ～火曜日コース～

**内容** 歩行運動が中心  
**効果** 足腰の筋力向上、持久力向上

**こんな人に** ☺ 水中運動が初めての人  
**おすすめ** ☺ ひざや腰に不安がある人

**とき** 10月～12月の毎週火曜日（全10回）  
10:30～11:30 ※初回は10月9日

### 水中まめまめクラブ～金曜日コース～

**内容** 歩行運動、ダンスなど  
**効果** 全身運動による体力向上

**こんな人に** ☺ 運動不足を解消したい人  
**おすすめ** ☺ 歩行以外の運動もしてみたい人

**とき** 10月～12月の毎週金曜日（全10回）  
10:30～11:30 ※初回は10月12日

### アクアフィットネス教室

**内容** 水中運動（アクアビクス）  
**効果** ストレス解消、ダイエット、体力向上

**こんな人に** ☺ 夜しか運動できる時間がない人  
**おすすめ** ☺ 仕事帰りにリフレッシュしたい人

**とき** 10月～12月の毎週金曜日（全10回）  
19:30～20:30 ※初回は10月12日

### 各コース・教室共通

**ところ** 岸本温泉ゆうあいパル内プール  
**対象者** 20歳以上で伯耆町在住の人  
※持病のある人は、医師に相談のうえお申込みください  
**参加料** 2,000円  
（別途、プール利用料が1回につき310円必要）  
**定員** 各教室15人  
※申込み多数の場合は、今年度と昨年度を通過した受講回数少ない人を優先  
**申込期限** 9月18日（火）

**申込み・問い合わせ先** 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

## 「ねんきんネット」で 年金記録が確認できます

自宅のパソコンやスマートフォンでご自身の年金が確認できます。24時間いつでも確認できるので、とても便利です。「ねんきんネット」でご自身の年金記録を確認してみませんか？また、ご自身の資格期間だけでなく、将来受け取る年金の見込み額を試算することも可能です。

### 「ねんきんネット」に関する問合せ

- ①「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」  
電話 0570-058-555（曜日によって受付時間が異なります）
- ②「ねんきんネット」ホームページ  
[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

### 問い合わせ先

米子年金事務所  
TEL:0859-34-6111  
（自動音声案内5番選択）



## スクエアステップ教室 受講生募集

健康ポイント  
対象事業

健康づくりのための新しい運動「スクエアステップ」の教室を開催します。スクエアステップは一辺25cmの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットの上で歩行（ステップ）を行う運動プログラムです。足腰の筋力向上や認知機能の向上などに効果のあるエクササイズです。

**とき** 9月・10月の毎週水曜日（全5回）※初回は9月19日  
毎回10:00～11:30  
**ところ** 岸本公民館 中会議室  
**対象者** 伯耆町の住民で20歳以上の人  
**講師** スクエアステップ協会認定指導員  
**定員** 20人  
**受講料** 1,000円  
※初回教室時に集金  
**申込期限** 9月7日（金）



スクエアステップの様子

**申込み・問い合わせ先**  
健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536