

令和5年度母子保健事業のお知らせ

伯耆町役場 健康対策課

乳幼児健診 【対象の方には個人通知します】 (対象となる誕生日)

令和5年	4月19日(水)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	R4. 11月生, 8月生, 5月生
	5月11日(木)		R4. 12月生, 9月生, 6月生
	6月21日(水)		R5. 1月生, R4. 10月生, 7月生
	7月12日(水)		R5. 2月生, R4. 11月生, 8月生
	8月17日(木)		R5. 3月生, R4. 12月生, 9月生
	9月27日(水)		R5. 4月生, 1月生, R4. 10月生
	10月27日(金)		R5. 5月生, 2月生, R4. 11月生
	11月9日(木)		R5. 6月生, 3月生, R4. 12月生
	12月22日(金)		R5. 7月生, 4月生, 1月生
令和6年	1月18日(木)		R5. 8月生, 5月生, 2月生
	2月1日(木)		R5. 9月生, 6月生, 3月生
	3月13日(水)		R5. 10月生, 7月生, 4月生

※ 4か月・7か月・10か月を迎えた翌月実施。
 ※ 7か月児健診の方は、ブックスタートのお話もあります。



6歳臼歯むし歯予防教室 【対象の方には個人通知します】

令和5年	5月29日(月)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	H29年4月2日~7月生
	10月6日(金)		H29年8月~11月生
令和6年	2月9日(金)		H29年12月~H30年4月1日生

歯科健診・フッ素塗布 【対象の方には個人通知します】

令和5年	6月26日(月)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	R3. 1月生, 2月生, 3月生 H31. 4月生, R1. 5月生, 6月生
	9月8日(金)		R3. 4月生, 5月生, 6月生 R1. 7月生, 8月生, 9月生
	12月19日(火)		R3. 7月生, 8月生, 9月生 R1. 10月生, 11月生, 12月生
令和6年	3月25日(月)		R3. 10月生, 11月生, 12月生 R2. 1月生, 2月生, 3月生

1歳6か月児健診 【対象の方には個人通知します】

令和5年	5月22日(月)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	R3. 8月生, 9月生, 10月生, 11月生	6
	9月4日(月)		R3. 12月生, R4. 1月生	9
	11月20日(月)		R4. 2月生, 3月生	10
令和6年	1月22日(月)		R4. 4月生, 5月生	10
	3月4日(月)		R4. 6月生, 7月生	10

3歳児健診 【対象の方には個人通知します】

令和5年	4月24日(月)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	R2. 2月生, 3月生	8
	6月12日(月)		R2. 4月生, 5月生	11
	8月7日(月)		R2. 6月生, 7月1日~7月15日生※	11
	10月16日(月)		R2. 7月16日~7月31日生※, 8月生	9
	12月4日(月)		R2. 9月生, 10月生	9
令和6年	2月26日(月)		R2. 11月生, 12月生, R3. 1月生	11

※令和2年7月生まれの方は、対象人数の関係で2回に分けています。



5歳児健診 【対象の方には個人通知します】

令和5年	5月10日(水)	午後 パルプラスオン 岸本保健福祉センター 検診室	平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの方 ※対象者については、別途通知します。
	7月5日(水)		
	8月2日(水)		
	10月5日(木)		
	12月6日(水)		
令和6年	2月14日(水)		



離乳食講習会

生後4か月~14か月のお子さんがおられる家庭を対象に、年8回開催しています。
 離乳食の量や大きさについて、段階に応じた説明と実習を行います。

【開催日程】	対象	<初期・中期>	<初期・後期・完了期>
	5月	17日(水)	24日(水)
	8月	23日(水)	30日(水)
	11月	22日(水)	29日(水)
	2月	16日(金)	21日(水)

【時間】 10時~正午
 【会場】 パルプラスオン 栄養指導室

幼児食育教室

1~3歳ごろのお子さんがおられる家庭を対象に、年2回開催します。
 幼児期に身につけたい生活リズムや食事のポイントを学びます。

【開催日程】 第1回: 10~12月ごろ 第2回: 1~3月ごろ
 ※詳しいことは、防災無線、伯耆町有線テレビ、健診・子育て支援センターなどでお知らせします。
 【時間】 10時~正午
 【会場】 パルプラスオン 栄養指導室

子育て相談日~赤ちゃんの身長・体重を測りに来ませんか?~

日ごろ「ちゃんと大きくなってかな」「赤ちゃんに使っていいものってなに?」と気になることってないですか? インターネットにはいろいろな情報がいっぱい迷ってしまいますよね。そんなとき「子育て相談日」に来てみてください。おっぱいのこと、離乳食のこと、ご家族のこと...なんでもご相談ください。お待ちしております。



【開催日程】 4月11日、5月23日、6月6日、7月18日、9月5日、10月3日
 11月7日、12月12日、1月16日、2月6日、3月19日
 【時間】 10時~11時30分 ※奇数月は助産師への相談ができます。
 【会場】 パルプラスオン(岸本保健福祉センター 検診室)

【お問合せ】 健康対策課 健康増進室
 電話: 68-5536