

やさしい
人権啓発講座

ひまわり セミナー

5月は

「人間関係の悩みと折り合いをつけるための話」です

と き 5月24日(火) 13:30～15:00

と ころ 岸本公民館

内 容 講演「人間関係の悩みから解き放たれるために
今日から早速できる簡単な営みとは」

講 師 竹田 伸也 さん(鳥取大学医学部)

〈講師プロフィール〉

香川県丸亀市生まれの心理学者。鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座 教授。博士(医学)。
鳥取生協病院臨床心理士、広島国際大学心理科学部講師、鳥取大学大学院医学系研究科講師、準教授
を経て現職。

「生きづらさを抱えた人が、生まれてきてよかったと思える社会の実現」を臨床研究者としてもっ
とも大切にしたい価値に掲げ、研究や臨床、教育、執筆、講演等を行っている。

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



合言葉は おたがいさま vol. 21

生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

3月14日(月)、ふれあいクラブ伯耆(伯耆町老人クラブ)若手
委員会が企画したウォーキングに参加しました。この事業は、健康
増進と仲間づくりを目的に、年4回実施されているそうです。

前日の夜から音を立てて降っていた雨が朝には小雨になり、不安
定な天気のため当日キャンセルもありましたが、29名が参加しま
した。参加者は、春の気配を感じながら、それぞれのペースで町内ウォーキングを楽しみました。

コースは、溝口分庁舎から谷川神社までを往復する2.2kmコースと、そこからまだ頑張れる方は楽楽
福神社まで行き溝口分庁舎に戻ってくる4.5kmコースの二通りでしたが、ほとんどの方が4.5kmコー
スを完歩されました。

心配されていた天気も徐々に回復し、楽楽福神社から帰るころには、少し汗ばむほどのいい天気にな
りました。コロナ禍で運動不足だった私にはちょうど良い距離で、久しぶりに心地いい疲れを感じました。

ふれあいクラブ伯耆では、コロナ禍でも感染症対策をとりながらできる事に取り組んでおられます。
お住まいの集落に老人クラブがない方が参加できるイベントもありますので、興味のある方は事務局(伯
耆町社会福祉協議会)へお問い合わせください。合言葉は“おたがいさま”です。 本田 典子



問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

有料広告

「お家おたすけ」屋さん

解体

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

TEL 0859-57-7177

携帯 090-7972-0426

http://www.tasuku-houki.com/

解体

住宅 倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、
管理するので安心!

住宅内外装工事 樹木伐採工事 一級空家
ブロック工事 不用品の回収 管理士
フェンス工事 壁の塗り替え、張り替え



< 鳥取県西部解体業協業連合会 会員 >

< 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 > < 伯耆町空き家対策協会 会員 >

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木事業 解体工事業
産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号



連載

SERIALIZATION