



ほうき情報カレンダー

2026年
5月

役場事業・学校行事

	行事内容	ところ	とき
役相 場談 行・ 事	町ソフトテニス大会	大山ガーデンプレイス	10日(日)
	人権・行政相談	岸本公民館	8日(金)
	人権・行政相談	溝口公民館	25日(月)
保母 健子	赤ちゃん相談日	パルプラスオン	12日(火)
	5歳児健診	パルプラスオン	0
	1歳6か月児健診	パルプラスオン	20日(水)
行学 事校	溝口小学校運動会	溝口小学校	21日(木)
	岸本小学校運動会	岸本小学校	23日(土)
	八郷小学校運動会	八郷小学校	23日(土)
	二部小学校運動会	二部小学校	23日(土)
障 介が 護い	オレンジカフェほうき	みぞくちテラス	19日(火)
	つどいカフェ	サービス付き高齢者向け 住宅あゆみ交流室	27日(水)
	障がい老人をささえる家族の会	パルプラスオン和室	28日(木)
図 書 館	月末整理日(休館)	溝口・岸本図書館	29日(金)

公民館同好会・教室

	行事内容	ところ	とき
生 園 け 芸 花	お花のおけいこの会	岸本公民館	10日(日)
	フラワーアレンジメント	日光公民館	不定期開催
囲 碁 将 棋	囲碁同好会	岸本老人福祉センター	毎週水曜日
	囲碁将棋	日光公民館	毎週水曜日
音 楽	和太鼓きつず	農村環境改善センター	毎週金曜日
	オカリナハーモニーぶなの森	岸本公民館	11日(月)、25日(月)
	お箏教室	岸本公民館	13日(水)、27日(水)
	箏教室～なのはな～	岸本公民館	9日(土)、23日(土)
	大正琴同好会「はなみずき」	岸本公民館	7日(木)、21日(木)
	森と泉の里合唱団	岸本公民館	毎週木曜日
	カラオケ教室	岸本老人福祉センター	毎週木曜日
	コーラス	二部公民館	毎週木曜日
	コーラス(コール・フォルテシモ)	溝口体育館	8日(金)、22日(金)
	歌声のつどい	溝口公民館	12日(火)
舞 踊 ス・ ダ ン	溝口傘踊り同好会	神奈備ふれあい会館	3日(日)、17日(日)
	フラダンス教室	岸本公民館	10日(日)、24日(日)

	行事内容	ところ	とき
健 康	コーカラ健康塾	岸本公民館	毎週水曜日※6日除く
		溝口公民館	毎週金曜日※22日除く
		二部公民館	毎週月曜日※4日除く
	ヨガ倶楽部	岸本公民館	毎週土曜日
	リラックスヨガ	岸本公民館	毎週火曜日※5日除く
	ヨガ同好会	岸本公民館	毎週木曜日
	niko yoga	岸本公民館	13日(水)、27日(水) 毎週金曜日※1日除く
	ヨガ	二部公民館	毎月第3月曜日
	アンチエイジング体操教室	溝口体育館	毎週土曜日
	ファンクショナルローラー ピラティス	岸本公民館	毎月第1・2・3・5金曜日 毎月第4日曜日
溝口公民館		9日(土)、12日(火) 19日(火)、26日(火)	
ス ポ ー ツ	ソフトテニス同好会	岸本体育館	毎週日曜日
	伯耆バブルス	岸本体育館	毎週木・土曜日
	伯耆レガメSC	町民岸本グラウンドほか	毎週月・水・木・土曜日
	ウイングショット	岸本体育館	毎週日曜日
	NIBUバド	二部体育館	毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	二部体育館	毎週土・月曜日
	ISクラブ	二部体育館	毎週金曜日
	ソフトバレー	二部体育館	毎週土曜日
	読 書 教 養	古文書を読む会	溝口公民館
あたまイキイキ音読教室		岸本公民館	27日(水)
あたまイキイキ音読教室		溝口公民館	20日(水)
あたまイキイキ音読教室[男性]		溝口公民館	13日(水)
語 学	英会話教室	岸本公民館	毎週第4木曜日
	英会話教室	二部公民館	毎週水曜日※6日除く
	英会話教室	溝口公民館	毎週月曜日※4日除く
絵 画 ・ ア ー ト	スケッチ同好会	日光公民館	20日(水)
	絵手紙	二部公民館	毎月第2金曜日
	フォトクラブきしもと	岸本公民館	12日(火)
手 編 工 物 芸	パッチワーク	岸本公民館	12日(火)、19日(火)
	陶芸教室	岸本公民館	18日(月)、19日(火) 20日(水)
	古布の会	二部公民館	毎月第1日曜日
	編み物	溝口公民館	11日(月)、25日(月)
	布絵本ちくちく教室	溝口公民館	19日(火)
	手作り教室	岸本公民館	偶数月第3木曜日
	アロマ教室	岸本公民館	6月・9月・12月・3月の 第2日曜日
茶 道	茶道教室	岸本公民館	毎週木曜日
お 教 や 室 つ	ふじはら農園茶会部	溝口公民館	17日(日)、19日(火)
書 道	子供習字教室	岸本公民館	毎週火・金曜日 ※1日、5日除く
そ の 他	だんだんプロジェクト	二部公民館	毎月1・3火曜日
	あづみ珠算塾	岸本公民館	毎週木・土曜日 ※23日除く

伯耆町役場情報

本庁舎 〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

分庁舎 〒689-4292 伯耆町溝口647番地 TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

公民館等施設

3F 議会事務局 68-3112	1F 住民課 ●戸籍担当 68-3115 ●税務室 68-3114 ●地籍調査室 68-5538 ●環境整備室 68-5539 ●上下水道室 68-5540 ●健康対策課 68-5536 ●健康増進室 68-5535 ●高齢者支援室 68-5535 ●福祉課 68-5534 (福祉事務所) ●子育て支援室 68-5533 (子ども家庭センター)
2F 総務課 ●総務室 68-3111 企画課 ●経営企画室 68-4212 ●町づくり推進室 68-3113 ●地域未来戦略室 68-4001 産業課 ●農林室、農業委員会事務局 68-3315 ●商工観光室 68-4211	
1F 会計課 68-4213	

3F 教育委員会事務局	●総務学事室 62-0927 ●生涯学習室 62-0712 ●人権政策室 62-0713
1F 分庁総合窓口課 62-0711 農業委員会事務局 62-0715 配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734	

岸本公民館 68-3617 溝口公民館 62-1177 二部公民館 62-7159 日光公民館 63-0306 岸本図書館 68-3605 溝口図書館 62-0717	総合スポーツ公園 68-3775 文化センター 62-7078 鬼の館 63-0987 写真美術館 39-8000
--	--



伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年5月

月	火	水	木	金	土	日
《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル 毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。 平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。 土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。 ※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。 ※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。 なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。				1日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 第4次伯耆町 総合計画とは？ (30分毎放送)	2日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 びよんびよん×ほうき 夏のコラボ旅 2025(再) (2時間毎放送)	3日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 令和7年度 伯耆町 元気な子ども スペシャル① (2時間毎放送)
4日 17:30 令和7年度 伯耆町 元気な子ども スペシャル② (1時間毎放送)	5日 17:30 令和7年度 伯耆町 元気な子ども スペシャル③ (1時間毎放送)	6日 17:30 令和7年度 伯耆町 元気な子ども スペシャル④ (1時間毎放送)	7日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 伯耆町の畜産を 継ぐ宮崎大地さん (30分毎放送)	8日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 下半身を鍛えよう！ (30分毎放送)	9日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 第13回伯耆町 「家庭の日」川柳 入選作品紹介 (4/11再) (2時間毎放送)	10日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こんにちは町長です 広報5月号 (4/29再) (2時間毎放送)
11日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 令和8年度 当初予算の あらまし (30分毎放送)	12日 17:30 伯耆町ニュース 各課事業説明① (30分毎放送)	13日 17:30 伯耆町ニュース 各課事業説明② (30分毎放送)	14日 17:30 伯耆町ニュース 各課事業説明③ (30分毎放送)	15日 17:30 伯耆町ニュース 各課事業説明④ (30分毎放送)	16日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 スマイルキッズ (3月・4月再放送) 溝口・ぱんだ組 こしき・りず組 (2時間毎放送)	17日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 各課事業説明 ①②(再放送) (2時間毎放送)
18日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 令和8年度 当初予算の あらまし (5/11再) (30分毎放送)	19日 17:30 伯耆町ニュース あの時の頃 平成30年5月 アーカイブ (30分毎放送)	20日 17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ 知っておこう！ 車の死角 (30分毎放送)	21日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 伯耆町の畜産を 継ぐ宮崎大地さん (5/7再) (30分毎放送)	22日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 第4次伯耆町 総合計画とは？ (5/1再) (30分毎放送)	23日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 伯耆町老人クラブ 連合会 講演会 (2時間毎放送)	24日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 各課事業説明 ③④(再放送) (2時間毎放送)
25日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 食料品等購入助成 券配布事業 (30分毎放送)	26日 17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ あさひ保育所 (30分毎放送)	27日 17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ お弁当のおかず (30分毎放送)	28日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報6月号 (30分毎放送)	29日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 下半身を鍛えよう！ (5/8再) (30分毎放送)	30日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 あの時の頃 平成30年5月 アーカイブ (5/19再) (2時間毎放送)	31日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こんにちは町長です 広報6月号 (5/28再) (2時間毎放送)



今月のおすすめ番組

	ピックアップ伯耆 5/11(月)、25(月) ★役場から行政情報をお伝えします。 11日(月)…令和8年度当初予算のあらましにつ いてお伝えします。 25日(月)…「食料品等購入助成券配布事業」に ついてお伝えします。
	ちょいトレ！ 5/8(金)、29(金) ★町内のフィットネスジムのトレーナー・古川さ んに、お家でできる簡単なトレーニングやスト レッチを教わる新コーナー。 今回は「下半身を鍛えます！

伯耆町YouTubeチャンネル
登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
 そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！

-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター
 TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
 ○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
 TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送
 TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp