

## 2月行事・献立予定

令和7年度

いたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	豆まき	御飯 鬼っ子ハンバーグ ボイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 鮭 ねぎ みかん	りんごジュース	恵方巻き
3	火		御飯 野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ りんご	米 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ りんご	牛乳 米菓子	豆乳 マッシュマロサンド
4	水		御飯 魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ バナナ	米 鮭 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 バナナ	牛乳 小魚	牛乳 野菜かりんとう
5	木	交通安全の日	御飯 おからのチキンナゲット 白菜サラダ えのきの中華スープ パイン	米 おから 鶏肉 玉ねぎ ミルク 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 バナナ	牛乳 りんごのケーキ
6	金		御飯 赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ オレンジ	ヨーグルト	牛乳 かみかみビスケット
7	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース サフレ
9	月	修了写真撮影(ぞう)	御飯 和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	米 スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ピスケット	豆乳 人参蒸しパン
10	火	運動教室(きりん) 身体測定(末) 岸小入学説明会	御飯 クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ りんご	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミルク バター 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ 人参 きゅうり りんご	牛乳 せんべい	プリン
12	木	身体測定(以) 学校こっこ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	米 鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 じゃが餅
13	金	運動教室(ばんだ) 内科検診(ぞう・きりん) 布団持ち帰り	御飯 握り餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ パイン	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 沢庵 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 パイン	牛乳 クラッcker	牛乳 きらす揚げ
14	土				牛乳 クッキー	りんごジュース かりんとう
16	月		御飯 カレーうどん 大根のパリパリサラダ チーズ 伊予柑	米 うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ 伊予柑	牛乳 ポーロ	牛乳 米菓子
17	火	内科検診 (ばんだ・うさぎ・りす)	御飯 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ りんご	米 鶏肉 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 りんご	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
18	水	運動教室(ぞう)	御飯 豚肉と春雨の中華炒め わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 バナナ	米 豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 メロンパン
19	木	避難訓練 食育の日	御飯 ★ととまる揚げ 白菜ときゅうりの即席漬け えのきと豆腐の味噌汁 みかん	米 魚すり身 玉ねぎ 人参 昆布 白菜 きゅうり 人参 えのき 豆腐 人参 ねぎ みかん	牛乳 ピスケット	牛乳 ★パリパリせんべい
20	金	誕生会	おめでとうランチ	米 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロッコリー 人参 パイン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
21	土				牛乳 クラッcker	フルーツジュース サフレ
24	火		御飯 焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 りんご	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 ソフトピスケット	フルーツヨーグルト
25	水		御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
26	木	歯科検診	御飯 鮭のアングレーズ 春雨の酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭 生姜 パセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 鮭 ほうれん草 玉 ねぎ バナナ	牛乳 ピスケット	牛乳 ジャムサンド
27	金	布団持ち帰り	ピーフカレーライス 大根サラダ 福神漬け パイン	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け パイン	牛乳 クラッcker	牛乳 さかなっこ
28	土				牛乳 米菓子	りんごジュース せんべい

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ボイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、伊予柑、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。