

7月行事・献立予定

令和8年度

ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	水	岸本中学校職場体験 (7/3まで)	御飯 コーンフレークチキン レタスのドレッシングサラダ ベーコンスープ パイン	米 鶏肉 コーンフレーク レタス きゅうり 人参 ツナ 玉ねぎ 人参 ベーコン にら パイン	豆乳 塩せんべい	牛乳 マシュマロサンド
2	木		御飯 キャベツと豚肉の味噌炒め フライドごぼう 豆腐スープ バナナ	米 キャベツ 豚肉 パプリカ ねぎ にんにく 生姜 ごぼう 豆腐 小松菜 ねぎ バナナ	牛乳 ポーロ	アイスクリーム
3	金	布団持ち帰り	御飯 レバーの中華漬け 野菜のドレッシングサラダ なすの味噌汁 オレンジ	米 豚レバー きゅうり 人参 コーン レタス なす 玉ねぎ 油揚げ オレンジ	ゼリー	牛乳 ビスケット 以) フルーン
4	土				牛乳 ビスケット	りんごジュース クラッカー
6	月	身体測定（以上児）	御飯 焼き魚 納豆和え きのこの味噌汁 バナナ	米 鮭 納豆 小松菜 人参 切干大根 ひじき 玉ねぎ 人参 えのき しめじ ねぎ バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 黒ごまラスク
7	火	七夕祭り	御飯 いろどりソーメン お星さまコロッケ パプリカの味噌炒め メロン	米 そうめん きゅうり 人参 もやし しいたけ 卵 じゃが芋 豚肉 鶏肉 玉ねぎ 赤黄パプリカ 豚肉 メロン	牛乳 ソフトせんべい	天の川ゼリー ウエハース
8	水	交通安全の日 身体測定（未満児）	御飯 鶏肉のにんにく醤油煮 刻み昆布の煮物 かぼちゃのコンソメスープ パイン	米 鶏肉 玉ねぎ にんにく 刻み昆布 人参 しいたけ 油揚げ いんげん かぼちゃ 人参 玉ねぎ パイン	ヨーグルト	牛乳 フライドポテト
9	木	交流会（きりん組）	御飯 冷しゃぶ たらこじゃが芋 卵とわかめの味噌汁 オレンジ	米 豚肉 きゅうり レタス トマト パプリカ たらこ じゃが芋 玉ねぎ 卵 わかめ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 バターサンド
10	金	布団持ち帰り	御飯 揚げ餃子 ほうれん草のしらす和え じゃが芋の味噌汁 バナナ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ほうれん草 もやし しらす かつお節 人参 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	牛乳 ポーロ	豆乳 塩せんべい
11	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
13	月		御飯 ほうれん草とベーコンのスパゲティー ブロッコリーの梅おかつ和え にら玉スープ グレープフルーツ	米 スパゲティ 玉ねぎ ベーコン なす 人参 法蓮草 にんにく ブロッコリー 梅 かつお節 にら 玉ねぎ えのき 卵 グレープフルーツ	豆乳 ポーロ	牛乳 黒糖蒸しパン
14	火	トップアスリート教室 （そう・きりん組）	御飯 関東煮 はりはり漬け 冬瓜の味噌汁 オレンジ	米 牛肉 焼き豆腐 じゃが芋 人参 切干大根 人参 小松菜 ごま 玉ねぎ わかめ ねぎ 冬瓜 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 わらび餅風ゼリー
15	水	運動教室（きりん組）	御飯 鯖の揚げ漬け風 キャベツの和え物 もやしのスープ バナナ	米 鯖 キャベツ きゅうり 人参 もやし 小松菜 人参 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみビスケット
16	木	プール教室（ばんだ組）	御飯 なすのおオムレツ りっちゃんサラダ もずくのすまし汁 パイン	米 豚肉 鶏肉 玉ねぎ にんにく トマト なす チーズ きゅうり キャベツ トマト 人参 ハム コーン 刻み昆布 かつお 節 もずく ねぎ 卵 パイン	牛乳 サンドビスケット	フルフルデザート
17	金	川遊び（そう組） 布団持ち帰り 食育の日	★鳥取名産とうふちくわ入り中華丼 ごぼうの胡麻風味サラダ チーズ オレンジ	米 とうふちくわ 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ チンゲン菜 コーン ごぼう きゅうり ひじき 人参 ごま かつお節 チーズ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ★カレー風味 ホットケーキ
18	土				牛乳 ビスケット	りんごジュース クラッカー
21	火		御飯 冷やし中華 しゅうまい ボイルブロッコリー お魚ふりかけ パイン	米 中華麺 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 ごま 豚肉 玉ねぎ 葱 ねぎ しいたけ 生姜 ブロッコリー 小魚 のり ごま パイン	ヨーグルト	牛乳 以) かりんとう 未) ポーロ
22	水		御飯 豚肉のバーベキューソース 根菜の煮物 トマトと卵のスープ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン りんご ケチャップ しょうゆ 大根 人参 ごぼう しめじ 鶏肉 いんげん トマト 卵 ベーコン 玉ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 コーンマヨトースト
23	木	ちびっこ夏祭り	御飯 野菜カレー トマトときゅうりのサラダ チーズ バナナ	米 鶏肉 じゃが芋 かぼちゃ なす 玉ねぎ ビーマン トマト きゅうり ハム チーズ バナナ	牛乳 せんべい	以) かき氷 未) ゼリー
24	金	布団持ち帰り 運動教室(そう組)	御飯 コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ パイン	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン チーズ きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
25	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース ビスケット
27	月		御飯 ラーメン ブロッコリーのツナサラダ 小魚の佃煮 バナナ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ ブロッコリー ツナ コーン 小魚 ごま バナナ	牛乳 クッキー	ホワイトボンチ
28	火	避難訓練	御飯 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮物 モロヘイヤスープ メロン	米 鮭 バセリ 切干大根 人参 いんげん 油揚げ モロヘイヤ 玉ねぎ しめじ ベーコン メロン	牛乳 クラッカー	牛乳 フレンチトースト
29	水	誕生会	おめでとうランチ	米 しらす 青菜 スパゲティ 豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ 人参 ハム きゅうり コーン すいか	飲むヨーグルト	プリンアラモード
30	木		御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ チーズ パイン	米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ コーン バセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり チーズ パイン	牛乳 ビスケット	みかんゼリー
31	金	布団持ち帰り プール納め	御飯 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 麩のすまし汁 グレープフルーツ	米 鶏肉 生姜 にんにく マカロニ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 玉ねぎ えのきたけ 人参 小松菜 麩 ねぎ グレープフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 甘辛せんべい

おめでとうランチ・・・おにぎり スポンジケーキ かりん揚げ ボイル野菜のドレッシングサラダ ゆでとうもろこし すいか

今月の果物は、グレープフルーツ・バナナ・メロン・パイン・すいか・オレンジを予定しています。

都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。