令和４年１０月号すくすく

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節ですね。

食欲の秋・スポーツの秋・収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を充実して過ごしたいですね。よく食べ（よく飲み）、よく動いて、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

支援センターへも、　おいでください❤

伯耆町子育て支援センター

場所　伯耆町大殿1010（パルプラスオン内）
☎0859(39)8011　Faxも同じ

開所日時　月曜日～金曜日、第2･4土曜日の午前
…… 9:00～11:30　13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

＊予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
＊出張子育て支援センター（溝口保育所）は、しばらくの間実施しません
＊　ポ　は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 ポ マタニティー＆ベビーひろば	6	7 ポ お外で遊ぼう！	8 にこにこ土曜日	9
10 スポーツの日	11 わくわくにこにこデー〆切	12 ポ	13	14	15	16
17	18	19 ポ わくわくにこにこデー	20	21 ポ バス遠足 午後 14:30 開館	22 にこにこ土曜日	23
24 31	25 ポ0才 わくわくひろば	26 ポ 1才～ わくわくひろば	27 ポ 栄養士相談の日	28	29	30

マタニティー＆ベビーひろば　5日(水)

＊時間　１０：００～１１：３０
＊対象　妊婦さんと４～５か月までの赤ちゃん
☆お母さん同士の交流の場です。時にはゆっくり同じ月齢の子どもさんのお母さんや、お父さんと交流をしてみてください。お互いに為になる情報を得ることが出来ます。センタースタッフも子育て相談に応じます。妊婦さんも是非遊びに来てください。

にこにこ土曜日　8日(土)、22日(土)

＊時間　９：００～１１：３０
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

お外であそぼう　7日（金）

＊時間　９：４０～１０：４０　**＊場所**　こどもパル園庭
☆支援センターで受付を済ませてから園庭に行きます。

バス遠足(町内)　21日（金）（6組迄）

＊時間　９：１５子育て支援センター集合（時間厳守）
９：３０　町マイクロバスで出発
１０：００　石州府りんご園着
～りんご園内散歩・リンゴ狩り～
１１：２０　B&Gにてお弁当　自由時間
１２：３０～１３：００　帰着
＊持ち物　お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ着替え、タオル、帽子など
☆10月７日(金)までにお申し込みください。
☆雨天の場合はB&Gの体育館で遊びます。

わくわくにこにこデー　19日（水）（8組迄）

＊時間　１０：００～１１：００
＊場所　パルプラスオン会議室
☆親子で一緒にふれあい遊びをしたり、体をうごかしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。
＊参加申し込み10月11日(火)までに申込んでください。
〇午後は15:00に閉館します。

わくわくひろば　0才　25日(火)
1才～　26日(水)

＊利用時間制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

栄養士相談の日　27日（木） ★伯耆町管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方等心配な事を**相談してね。**