

# 11月行事・献立予定

令和7年 度 あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 せんべい	
4	火	不審者訓練	御飯 秋野菜ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー りんご	米 中華麺 豚肉 えび キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 椎茸 かまぼこ きゅうり 油揚げ 大根 ツナ ウインナー りんご	牛乳 スティックパン	牛乳 いも餅
5	水	交通安全指導	御飯 かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁 パナナ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま 人参 しめじ えのき 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ピザフランス
6	木	未満児参観日 八郷小就学時健診	御飯 鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 かぶのシチュー オレンジ	米 鶏肉 生姜 キャベツ きゅうり かにかまぼこ わかめ 春雨 ごま かぶ ベーコン 人参 玉ねぎ ミルク バター オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 メイプルサブレ
7	金		御飯 コロッケ ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ パナナ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 もずく 玉ねぎ ベーコン 卵 パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
8	土				牛乳 クラッカー	
10	月	焼いもパーティ	御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパツテー ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ バイン	米 豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ パセリ にんにく ブロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ バイン	牛乳 パナナ	焼き芋
11	火	年長児交流会	御飯 ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 パナナ	米 ししゃも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ パナナ	飲むヨーグルト	鶏ごぼうごはんの おにぎり
12	水		御飯 れんこん入りハンバーグ うまっコリー さつま芋の味噌汁 りんご	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん ブロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 ツナつなピザ
13	木		御飯 豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	米 豚肉 ごぼう 生姜 玉ねぎ マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 ウエハース	ヨーグルトムース
14	金		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ パナナ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 卵 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 クッキー
15	土	きないやまつり			牛乳 塩せんべい	
17	月		御飯 焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー かにかま かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 栗のカップケーキ
18	火	誕生会	おめでとうランチ	米 えび 玉ねぎ コーン ピーマン パセリ バター スパゲティ 豚肉 卵 チーズ レタス ブロッコリー コーン 人参 みかん	フルーツゼリー	牛乳 ケーキ
19	水	食育の日	御飯 ★おからのチキンナゲット さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	米 おから 鶏肉 玉ねぎ 卵 ミルク さつま芋 ひじき きゅうり 人参 ハム えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	ヨーグルト	牛乳 ★パンブキン 蒸しパン
20	木	サッカー教室 （ぞう組）	御飯 レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	米 豚レバー にんにく 生姜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
21	金	1年生との交流会	御飯 里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ バイン	米 鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 バイン	豆乳 小魚	プリン
22	土				牛乳 クラッカー	
25	火		御飯 肉うどん 野菜サラダ ウインナー みかん	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ブロッコリー きゅうり 人参 ウインナー みかん	豆乳 せんべい	オレンジゼリー
26	水		御飯 肉団子の甘辛煮 キャベツのフレンチサラダ かきたま汁 パナナ	米 鶏肉 豚肉 玉ねぎ キャベツ マカロニ ハム 人参 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ パナナ	牛乳 ボーロ	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	木	生活発表会総練習 （以上児）	チキンカレーライス コールスローサラダ チーズ りんご	米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ りんご	りんごジュース	牛乳 カルピス蒸しパン
28	金		御飯 魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ポイルブロッコリー さつま芋のポタージュ パナナ	米 赤魚 ひじき 人参 ちくわ いんげん しいたけ ブロッコリー さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク パナナ	牛乳 チーズ	豆乳 カナッペ・
29	土	保護者会主催コン サート			牛乳 せんべい	

おめでとうランチ・・・ピラフ スパツテー トンカツ キャラクターチーズ 野菜サラダ みかん

食育の日のサンプル展示は5歳児です。5歳児の主食（ご飯）の量は120gです。

今月の果物は、みかん・りんご・パナナ・バインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。