

学びと交流の場 岸本公民館

令和4年度 教室・同好会等 会員募集

～お申し込み～

各教室・同好会への入会は随時受け付けています。

見学や体験も歓迎です。

各教室・同好会に関するお問い合わせは、代表者が岸本公民館までお願いします。

生涯学習のマスコット マナビー



フラダンス教室

現代フラ(アウアナ)は波間を漂うという意味で、癒しのハワイアン音楽にあわせてゆったり踊るので幅広い年代の方が楽しめます。近年、フラは健康・美容への効果があるとしてとても人気です。

活動日 毎月第1・3日曜日

時 間 10:00～11:00

場 所 岸本公民館 大会議室

受講料等 月2,000円

指導者 谷川 啓子先生

代表者 加藤 浩子(090-8719-5273)

楽しく学ぼう英会話 &ボイストレーニング

子どもから大人まで誰でも楽しく学べるやさしい英会話と英会話のためのボイストレーニング教室。

活動日 毎月第4日曜日(変更の場合あり)

時 間 13:30～14:30

場 所 岸本公民館 大会議室

受講料等 1回1,000円

指導者 Abel Ryu、小徳 浩子先生

連絡先 小徳 浩子(090-7130-6251)

お花のおけいこの会

みんなで楽しくお花をいけています。
初心者大歓迎。

活動日 毎月1回日曜日(不定期)

時 間 15:00～17:00

場 所 岸本公民館 第1会議室

受講料等 月1,400円、材料費実費

指導者 内田 暁子先生

代表者 足立 光子(68-2048)

伯耆バブルス

毎週木・土曜日20時からバスケットボールの練習をしています。中学・高校生もスキルアップしたい方はぜひ参加してください。

活動日 毎週木・土曜日

時 間 20:00～22:00

場 所 町民岸本体育館

受講料等 無料、保険代別途

代表者 守屋 翔太(080-3053-5534)

和太鼓きっず～KORAKU～

身体をいっぱい使って、あの大きな音を鳴らしてみませんか？ 身体能力・リズム感・表現力・コミュニケーション能力…様々な能力アップにつながる和太鼓教室は各地で大人気。お稽古事の一つとして始めてみませんか？

活動日 毎週金曜日

時 間 19:00～20:00

場 所 農村環境改善センター(鬼の館)

受講料等 月4,000円、入会金、保険料など

指導者 高森 佐千代先生(和楽衣箱 主宰)

代表者 高森 勲(090-9669-3339)

伯耆レジャー サッカーコミュニティクラブ

子どもから大人まで参加できるサッカーコミュニティ。毎週金曜はサッカーまたはフットサル、月・水・土はジュニアサッカースクールを行います。

・ジュニアサッカースクール/年会費6,000円

月・水曜 18:00～20:00 八郷小体育館

土曜 18:00～20:00 町民グラウンド

・子ども～大人 金曜サッカー/年会費2,400円

金曜 18:00～20:00 町民体育館

指導者・代表者 岡田 大輔(090-7972-0426)

子供習字教室

半紙を前に座り、墨の香りを一瞬でも感じる時間を大切に…。硬筆、書写を中心に基本を大切に丁寧に楽しく指導していきます。(十級より級・段を取得します。)

活動日 毎週火曜日
時 間 14:30~18:00
場 所 岸本公民館 中会議室
受講料等 月3,500円
指導者 仲田 旭豊先生
代表者 仲田 旭豊(090-2861-1373)

囲碁同好会

初級者から高段者まで、幅広い層で囲碁を楽しんでいます。囲碁に興味のある方は、是非一度お立ち寄り下さい。

活動日 毎週水曜日
時 間 10:00~17:00
場 所 岸本老人福祉センター 2階和室
受講料等 無料
代表者 後藤 宣治(68-2108)

ヨガ倶楽部

ゆったりとした呼吸と、どなたでもできるやさしいポーズで無理なく体を動かします。心と体をリラックスさせましょう。

活動日 毎週土曜日
時 間 18:00~19:45
場 所 岸本公民館 大会議室
受講料等 月3,000円
指導者 楠田 流美子先生
代表者 原 美恵(57-5692)

ヨガ同好会

呼吸を基本にした簡単な体操で、関節と内臓を正常にし、血流を良くして活動的な身体を作ります。肩こり、腰痛、不眠等に効果があります。

活動日 毎週木曜日
時 間 18:00~20:00
場 所 岸本公民館 第1会議室
受講料等 月5,000円
指導者 松山 定次先生、高虫 賢治先生
代表者 藤本 政子(68-3152)

リラックスヨーガ

ゆったりとした呼吸と、どなたでも出来るやさしいポーズで無理なく体を動かします。心と体をリラックスさせましょう。

活動日 毎週火曜日
時 間 9:30~12:00
場 所 岸本公民館 大会議室
受講料等 月3,000円
指導者 楠田 流美子先生
代表者 椿 純子(68-3160)

伯耆オカリナフレンズ

会員相互でオカリナ演奏を楽しむ。アンサンブル技術の向上を目指しオカリナの普及、演奏会の出演を行う。

活動日 毎月第2・4月曜日
時 間 13:00~15:00
場 所 岸本公民館 大会議室
受講料等 無料
指導者 有田 博美先生
代表者 有田 博美(080-2880-0411)



コーカラ健康塾

頭、身体の体操をベースにした楽しい集いです。家庭で忘れがちな笑いでストレスを発散する事で会員のほとんどの方が健康で元気です。

活動日 毎週水曜日
時 間 10:00~11:30
場 所 岸本公民館 大会議室
参加費 1回800円
指導者 NPO法人 コーカラ健康塾
世話人 遠藤 絹枝(68-3118)

英会話教室

英語や外国の文化を知るためには、コミュニケーションが大切です。岸本中学校ALTの先生とお喋りしながら楽しく英語を学びましょう。お気軽にご参加ください。

活動日 毎週水曜日(活動はALT来町後9月以降)
時 間 19:00~21:00
場 所 岸本公民館 中会議室
受講料等 無料
指導者 岸本中学校ALTの先生
代表者 森藤 明子(080-5244-0552)

森と泉の里合唱団

三密を避け、事前の体調チェック、マスク着用、会場の消毒など感染予防策をとりながら、練習に臨んでいます。早くコロナ禍がおさまり、思いきり歌えますように。

活動日 毎週木曜日
時 間 19:30~21:30
場 所 岸本公民館 大会議室
受講料等 月500円、楽譜代、コピー代ほか
指導者 足立 あつ子先生
代表者 角谷 美貴(68-2035)

カラオケ教室

毎週楽しい雰囲気の中で歌っています。懐メロや新曲を歌い 声を出すことは健康に最高です。皆様も気軽にご参加ください。

活動日 毎週木曜日
時 間 9:00~15:30
場 所 岸本老人福祉センター 2階和室
会 費 年2,000円
代表者 林原 明(68-4066)

お箏教室

どなたでもいろいろな曲が弾けます。合奏すればますます楽しくなります。事前の用意は一切不要です。

活動日 毎月第2・4水曜日
時 間 14:00~17:00(1人30分程度)
場 所 岸本公民館 和室
受講料等 子供 月500円
指導者 杉谷 浩子先生
連絡先 杉谷 浩子(53-4878)

琴修会 大正琴 岸本教室

童謡から懐メロ、新しい曲といろいろ弾いて楽しめます。初心者大歓迎！一緒に演奏しましょう。

活動日 毎月第1・3木曜日
時 間 13:00~14:30
場 所 岸本公民館 中会議室
受講料等 月3,850円、年会費、入会金
指導者 梅田 美恵子先生
代表者 田村 由美子(68-4554)

手作り教室

季節、季節その時の作品を作ります。2カ月に1回第3木曜日です。楽しい雰囲気でご過ごしています。

活動日 偶数月第3木曜日(2,4,6,8,10,12月)
時 間 13:30~15:30
場 所 岸本公民館 第1会議室
受講料 1回300円 材料代 1,000円
指導者 松尾 光栄先生
代表者 山浦 和江(39-8360)

岸本公民館 陶芸教室

「楽しく作品づくり」をモットーにしております。初心者の方でも、すぐに自分だけの作品が作れます。

活動日 毎月第3月・火・水曜日
時 間 9:30~15:00
場 所 岸本公民館 陶芸棟
受講料等 年2,000円、材料代実費
代表者 松本 俊明(68-5945)

パッチワーク同好会

指導者はいませんが会員各自で
作りたい作品を楽しく作っています。

活動日 毎月第1・3火曜日
時 間 9:00～11:30
場 所 岸本公民館 調理・研修室
受講料等 無料
代表者 金谷 和子(68-2898)

アロマ教室

毎回さまざまな材料を使ってアロマクラ
フトを作ります。楽しく作りながら、アロ
マセラピーの基本的な事を学びます。

活動日 不定期
時 間
場 所 岸本公民館 調理・研修室
受講料等 材料費による
指導者 遠藤 貴子先生
連絡先 遠藤 貴子(090-8241-9767)

いけばな同好会

みんなで楽しく「いけばな」をしてみませ
んか？初心者歓迎！お気軽にご参加くだ
さい！

活動日 毎月第3金曜日
時 間 14:00～17:00
場 所 岸本公民館 調理・研修室
受講料等 月1,000円、材料費実費
指導者 落合 信子先生
連絡先 落合 信子(68-3795)

フラワーアレンジメント 岸本教室

生花、アートフラワー、プリザ、多肉植物等
のデザインです。月に一度の受講も可能で
す。

活動日 毎月第1・3火曜日(月1回の受講も可)
時 間 17:30～20:00(1時間程度)
場 所 岸本公民館 調理・研修室
受講料等 月2,000円、材料代実費
指導者 生本 礼子先生(090-4149-0302)
連絡先 上記 代表者 富田 孝子

茶道教室(裏千家)

茶の湯を通じて、四季折々のお茶席を楽
しみたいと思います。是非ご一緒に。

活動日 毎週木曜日(月4～5回)
時 間 第1,3木曜日9:00～17:00
第2,4木曜日13:00～17:00
場 所 岸本公民館 和室
受講料等 月2,000円、行事の際実費負担
指導者 森脇 宗恵先生
代表者 香田 はつこ(62-1679)

フォトクラフスキしもと

カメラを通して、自然の美しさ、人々の生
活の素晴らしさを発見！一緒に写真を楽
しみましょう。初心者大歓迎！

活動日 毎月第2水曜日(8・1・2月休み)
時 間 19:30～20:30
場 所 岸本公民館 第1会議室
受講料等 無料
代表者 安養寺 亨(68-3247)

【岸本図書館事業】

岸本あたまイキイキ音読教室

音読は脳の活性化にとってもよいと言われ
ています。昔話や詩を朗読したり、童謡を
歌ったりして楽しみます。

【開催日】 毎月第4水曜日(6月開始予定)
【時 間】 10:30～11:30
【場 所】 岸本公民館 中会議室
【参加費】 無料
【お問合せ】 岸本図書館(68-3605)

【お問合せ先】

伯耆町立岸本公民館

〒689-4133 伯耆町吉長49番地
Tel 0859-68-3617
Fax 0859-39-8017
E-mail
kishimotokoumin@houki-town.jp