

年金相談・手続きは予約を！

日本年金機構では、年金相談や請求手続きについての予約相談を実施しています。予約の際は、基礎年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書など）をご用意ください。

予約受付専用電話（ナビダイヤル）

0570-054890

●相談希望日の1か月前から前日まで受付けています。

●老齢年金の請求手続きに関する予約は、相談希望日の3か月前から受付けています。

予約相談を利用できる相談・手続き

- 各種年金請求（一時金を含む）の手続き
- 年金見込額・記録確認
- 各種通知書の内容確認、再交付申請
- 老齢・障害・遺族・未支給年金については、インターネットでも予約できます。



▲年金相談
インターネット
予約サイト



▲日本年金機構
ホームページ

※受付期間：申込日の翌々営業日から3か月先の月末まで

問い合わせ先

米子年金事務所

0859-34-6111 音声案内①②

行政書士無料相談会

相続・遺言、成年後見、会社設立、許可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書等の作成などについて、行政書士が無料で相談に応じます。

とき 11月24日（火）10時～12時

ところ 岸本公民館

相談員 行政書士

その他 11月23日（月）正午までに事前予約

が必要です。電話でお申し込みください。

予約・問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局

0857-24-2744

遺言講演会・相続登記手続説明会の開催について

とき 11月26日（木）

ところ

①鳥取地方法務局

（鳥取市東町2丁目302番地）

②鳥取地方法務局倉吉支局

（倉吉市駄経寺町2丁目15番地）

③鳥取地方法務局米子支局

（米子市旗ヶ崎2丁目10番12号）

※②および③会場は、オンライン配信です。

定員 鳥取会場：36人、倉吉会場：12人、米子会場：20人

①【講演会】13時30分～14時30分（60分）
演題：公正証書遺言について

すくすくだより



11月4日	水	マタニティー＆ベビーひろば 時間／10:00～11:30	ポイントデー
5日	木	お外であそぼう（パル園庭） 時間／9:30～10:30	ポイントデー
6日	金	出張子育て支援センター ※パルプラスオン内の子育て支援センターはお休みです。 時間／9:00～11:30	ポイントデー
11日	水	離乳食講習会託児 時間／10:00～11:30	
12日	木	*イベント準備のため午後休館 時間／13:30～16:00	
13日	金	ほっこりひろば ～親子で楽しむおはなし会とふれあいデイ～ ・わくわくするよ！「ほしのぎんかおはなし会」 ・クリニカルアート体験コーナー ・ベビーマッサージコーナー ・月齢フォトコーナー ・出張カイロ体験コーナー ・乳幼児食の試食コーナー ・譲り愛♡コーナー他 時間／9:00～12:00	ポイントデー
14日	土	にこにこ土曜日 時間／9:00～11:30	
19日 20日	木 金	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才～ 時間／10:00～11:30	ポイントデー
25日	水	ハローワーク（支援センター隣和室） 時間／10:00～11:30	ポイントデー
26日	木	出前親子絵本タイム 時間／10:30～11:30	ポイントデー
28日	土	さくらんぼの日 時間／10:00～11:30	ポイントデー

※13日は各体験コーナーでポイントを押します。
（譲り愛♡コーナーはポイントはありませぬ）

ところ

子育て支援センター

開館時間

平日 9:00～11:30、13:30～16:00
第2・4土曜日 9:00～11:30

問い合わせ先

子育て支援センター（パルプラスオン内）

☎ 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。



▲センターHP

・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。

ひまわりセミナー

兼 明るいまちづくり
懇談会セミナー地区研修会

テーマ	様々な人権
日時	11月17日（火）19:00～20:30
会場	岸本公民館
内容	グループワーク 「日常生活の中にある何気ない差別に気づく」
進行役	伯耆町教育委員会事務局 人権推進室職員

問い合わせ先

伯耆町教育委員会事務局 人権政策室

☎ 0859-62-0713

問い合わせ先

鳥取地方法務局総務課

0857-22-2191

音声ガイダンス3番
平日 9時～17時（土日祝を除く）

講師：鳥取公証人合同役場 公証人

山本芳郎氏

②説明会 14時50分～15時20分（30分）

自筆証書遺言書保管制度説明会

③説明会 15時40分～16時30分（50分）

相続登記手続説明会

申込方法 電話（0857）22-2191

音声ガイダンス3番

ご予約の際は、出席を希望する講演、説明会の番号（①～③）をお伝えください。

①参加無料／予約制／先着順

11月4日（水）から予約受付開始

（定員になり次第、締め切らせていただきます）

※詳しくは、ホームページ（<https://hounnkyoku.moj.go.jp/totori/>）をご覧ください。

くか、お問い合わせください。