

2月行事・献立予定

令6年度

あさひ保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1 土				牛乳 クラッカー	
3 月	節分	鬼っ子ハンバーグ 恵方巻き ポイルブロックリー 花魁のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 きゅうり かにかま コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 鮭 ねぎ みかん	りんごジュース	プリン
4 火	1年生との交流会	チキン南蛮 ブロックリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	鶏肉 卵 玉ねぎ バセリ ブロックリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい
5 水	身体測定	鯖の塩焼き 甘煮豆 ブロックリーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 金時豆 ブロックリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
6 木	生活安全	鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
7 金	運動教室（そう組）	クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが餅
8 土				牛乳 ソフトあられ	
10 月		和風パスタ ブロックリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロックリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
12 水	交通安全指導	ビーフカレー 大根サラダ 福神漬け バナナ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 せんべい
13 木	避難訓練	チヂミ 白菜サラダ えのきの中華スープ みかん	米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ みかん	牛乳 小魚	りんごのケーキ
14 金	お楽しみ会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロックリー 人参 バイン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
15 土				牛乳 クラッカー	
17 月		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 バイン	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロックリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ バイン	牛乳 ボーロ	牛乳 ホットケーキ
18 火	5年生との交流会 内科健診	赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
19 水	食育の日 お話の森	★豚肉と春雨の中華炒め ★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 みかん	豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ
20 木	参観日 保護者会総会	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 バナナ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	牛乳 ボーロ	牛乳 サブレ
21 金		魚のから揚げ 白菜ときこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
22 土				牛乳 クラッカー	
25 火		カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	大学芋
26 水		野菜コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 バナナ	さつまいも じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 りんご	牛乳 せんべい
27 木		鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 バイン	鯖 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 鮭 ほうれん草 玉ねぎ バイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
28 金		揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ バナナ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ポイル野菜 バイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。