

# 待望のスポーツジム 来春オープン!

## フィットネス&スタジオ

## パルクで健康生活を

伯耆町は、地方創生の一環として「生涯活躍のまち ほうき健康経営プロジェクト」に取り組んでいます。

その目玉となるのが、岸本保健福祉センター内に来春オープンするスポーツジム。フィットネス&スタジオ パルクです。

この事業は、健康増進を図り、健康寿命の延伸や介護予防を行う／自立したスポーツジムの運営し、新たな雇用の場を創る／既存施設の有効活用を図ることを目的にしています。

事業費の大半は内閣府から交付される地方創生加速化交付金を財源に、平成28年4月から、フィットネスプログラム作成、プログラムを指導するインストラクターの育成、岸本保健福祉センターの改修工事やトレーニングマシンの購入などを行っています。

運営主体は伯耆町社会福祉協議会で、指定管理者として新たな自主事業への取り組みに期待が集まります。

実施に向けて、全国で120以上のフィットネスクラブを展開する(株)ネサンスからアドバイスを受け、有酸素系、ダンス系、ヨガ

系などバラエティに富んだスタジオプログラムを提供するとともに、筋力アップやストレッチなどのトレーニングマシンを導入。加えて、子どもたちを対象にしたダンススクールや体操教室なども開設する予定です。

豊富なメニューで、幅広い年齢層の健康増進を支援します。

平成29年1月下旬から、町民を対象に、会員の優先募集を行う予定です。施設の改修が完了したら、内覧会や体験会なども開催します。

会費収入による自立した運営を目指しますが、多くの皆様に会員になっていただきたいと思えます。さらに、日常の運動を習慣化することで健康増進へと繋げ、医療費・介護費の抑制を目指します。

営業日、営業時間、会費など詳細については、決まり次第お知らせしていきます！来春のオープンにご期待ください。

問い合わせ先

企画課 経営企画室

TEL 0859-68-4212



スタジオエリア イメージ



芝生広場 イメージ  
(中庭を天然芝に改修予定)



ジムエリア イメージ