



パル情報

ボタニカルアート「春爛漫」開催

リラックスルーム畳の間、ロビーにあるボタニカルアートが春の草花に入れ替わりしました。春爛漫のやさしい雰囲気をお楽しみください。

また、ロビーのマガジンラックに春の旅行雑誌を置いています。ご休憩やお待ち合わせの際にご利用ください。

季節風呂

4月の季節風呂【さくら湯】【効能効果】冷え性、湿疹、抗菌作用

桜の葉には、クマリンという芳香成分があります。クマリンは植物に多く含まれており、抗菌作用があります。

また桜の樹皮は、漢方で「桜皮^{おうひ}」とよばれ、冷え性や湿疹の民間治療として使われています。さくら湯で、お花見の余韻を楽しんでみませんか。



4月のイベント情報

ワクワクデー	7日・14日・21日・28日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍
ファミリーデー	18日・19日	入浴無料券プレゼント（小学生以下）
さくら湯	4日・5日	季節風呂（露天風呂のみ）

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



子育て支援センター情報 4月の行事



とき	行事	ところ	時間
8日(水)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	*赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *最近伯耆町に住み始めた妊婦さんや保護者の人も、ここでお友だちがみつけれられるかも… ぜひおいでください *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんと保護者		
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
14日(火)	出張子育て支援センター (パルプラスオン内の子育て支援センターはお休みです)	溝口保育所	9:00~11:30 13:30~16:00
	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など 10:30~11:00 年齢に合わせたあそび
24日(金)	わくわくひろば(1歳~)		11:00~11:30 情報交換
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いています。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン（岸本保健福祉センター）にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内（9：00～11：30／13：30～16：00）でしたら、どなたでもご利用いただけます。

4月 健康ポイントデー

2、6、8、14、17、23、24、28日

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:0859-39-8011