

6月行事・献立予定

令和8年度

ふたば保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1 月		御飯 親子うどん きんぴらごぼう ウインナー オレンジ	米 うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ごぼう ビーマン 人参 ひじき ごま ウインナー オレンジ	牛乳 コーンフレーク	カルシウムせんべい
2 火	ちまき作り	御飯 白身魚のシюнユイ さつま揚げといんげんの煮物 キャベツの味噌汁 パナナ	米 赤魚 生姜 ねぎ さつま揚げ 人参 いんげん キャベツ わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 ソフトせんべい	ちまき 未) クッキー
3 水		御飯 揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬け 花麩の味噌汁 パイン	米 鶏肉 レモン 切り干し大根 人参 さつま揚げ しいたけ きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花麩 パイン	牛乳 パナナ	牛乳 クリームサンド
4 木		御飯 魚のボテサラ焼き グリーンサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鮭 米粉 じゃが芋 人参 グリンピース キャベツ きゅうり ブロッコリー 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 いちごタルト風トースト
5 金	以上児歯磨き栄養教室	御飯 コロッケ グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛煎餅
6 土	奉仕作業			牛乳 せんべい	フルーツジュース サブレ
8 月	プール開き	御飯 スパゲティーナポリタン キャベツのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ グレープフルーツ	米 スパゲティー 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草 グレープフルーツ	豆乳 米菓子	牛乳 蒸しパン
9 火	以上児身体測定 内科健診(5. 3歳)	御飯 白身魚の磯風味揚げ キャベツの味噌ドレッシングサラダ そうめんのすまし汁 パナナ	米 赤魚 卵 青のり キャベツ 人参 きゅうり コーン そうめん わかめ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	おにぎり
10 水	未満児身体測定	御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 オレンジ	米 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 オレンジ	牛乳 オレンジ	牛乳 カナッパ
11 木	交通安全指導	御飯 五目野菜つくね きゅうりのほりほり チーズ ほうれん草のすまし汁 パイン	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん いんげん ねぎ 生姜 きゅうり ごま チーズ ほうれん草 えのき 玉ねぎ パイン	ゼリー	牛乳 ココアラスク
12 金	参観日	御飯 かき揚げ かにかまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 かにかまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま えのき わかめ 生揚げ グレープフルーツ	牛乳 黒糖ロールパン	プリン
13 土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース 米菓子
15 月	園外保育(ばんだ組)	御飯 ラーメン ウインナー 野菜のなめだけあえ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 葉ねぎ ウインナー キャベツ 人参 えのき オレンジ	牛乳 スティックパン	ヨーグルト ウエハース
16 火	運動教室(きりん組)	御飯 白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 パナナ	米 鮭 きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 フレンパイ
17 水	運動教室(ばんだ組) 3歳児健診	御飯 野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ パイン	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく ブロッコリー 人参 レタス きゅうり パイン	牛乳 パナナ	ぶどうゼリー
18 木	歯科検診	御飯 チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ グレープ フルーツ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 卵 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン グレープフルーツ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 マカロニアあべかわ
19 金	食育の日 内科健診(4. 2. 1歳)	御飯 ★大山鶏の中華焼き ほうれん草のなめだけ和え 豆腐の炒め汁 パナナ	米 鶏肉 玉ねぎ にんにく ほうれん草 人参 もやし えのき 豆腐 切干大根 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ パナナ	飲むヨーグルト	牛乳 ★マシュマロごま菓子
20 土				牛乳 甘辛せんべい	フルーツジュース クラッカー
22 月	個人懇談週間 (~26日まで)	御飯 ジャージャー麺風パスタ ポイルブロッコリー ちんげん菜のスープ オレンジ	米 スパゲティー 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま ブロッコリー ちんげん菜 ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ボン菓子	フルーツヨーグルト
23 火	木村研さんと玩具づく (ぞう組)	御飯 鮭の竜田揚げ たくあんサラダ 豆腐のすまし汁 パイン	米 鯖 生姜 いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パイン	豆乳 クラッカー	牛乳 ほうれん草の蒸しパン
24 水	避難訓練	御飯 肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 パナナ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
25 木	誕生会	おめでとウランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース バター えび じゃが芋 レタス きゅうり 人参 パイン	ヨーグルト	フルーツパフェ
26 金		御飯 ビビンバ しゅうまい わかめスープ オレンジ	米 豚肉 焼肉のたれ ほうれん草 人参 もやし ごま 玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉 わかめ ねぎ ごま オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみビスケット
27 土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい
29 月		御飯 焼きそば かみかみおえ 生揚げと玉ねぎのすまし汁 パナナ	米 中華麺 もやし 人参 キャベツ 豚肉 青のり さきいか 切干大根 きゅうり 人参 ツナ ごま 生揚げ 玉ねぎ わかめ パナナ	牛乳 ボーロ	牛乳 シュガートースト
30 火		御飯 揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ オレンジ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 煎餅	牛乳 メーブルサブレ

おめでとウランチ…チキンライス エビフライ フライドポテト レタスサラダ スパゲティー パイン

今月の果物はバナナ パイン オレンジ グレープフルーツ などを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。