

8月行事・献立予定

令和7年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金		御飯 焼きししゃも きんぴらごぼう ポイル野菜 ほうれん草の味噌汁 バナナ	米 ししゃも ごぼう ビーマン 人参 ごま ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	牛乳 チーズ	牛乳 きな粉トースト
2	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース 米菓子
4	月	身体測定(以)	御飯 焼きそば きゅうりの中華和え 星の子スープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 もやし オクラ 人参 えのき 玉ねぎ オレンジ	牛乳 スティックパン	牛乳 マドレーヌ
5	火	身体測定(未)	御飯 ゴーヤチャンプル フライドポテト ポイル野菜 小松菜の味噌汁 メロン	米 ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 人参 メロン	牛乳 ポーロ	牛乳 ジャムフランス
6	水	参観日 学校ごっこ(そう)	御飯 焼き魚 野菜ふりかけ きゅうりともやしのナムル 春雨の中華スープ すいか	米 赤魚 青菜 人参 ごま きゅうり もやし 人参 竹輪 ひじき ごま 春雨 ねぎ 玉ねぎ オクラ かにかま すいか	牛乳 バナナ	牛乳 みかんゼリー
7	木	運動教室(ばんだ) 交通安全の日	御飯 鶏マヨネーズ トマト 小松菜の胡麻和え 王様スープ パイ	米 鶏肉 卵 トマト 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 パイ	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
8	金	川遊び(そう)	御飯 豚肉の生姜焼き カニカマの酢の物 おぐらの味噌汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 カニかまぼこ ひじき 豆腐 玉ねぎ オクラ ねぎ バナナ	牛乳 小魚	牛乳 きらず揚げ (未:ビスケット)
9	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
12	火		御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー スティック野菜 もやしのコンソメスープ パイ	米 豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ ベーコン パセリ パイ	豆乳 野菜かりんとう	アイスクリーム ウエハース
13	水		御飯 焼魚 竹輪の酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 鮭 ちくわ きゅうり キャベツ もやし 人参 ごま かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ぼん菓子	牛乳 刻み海苔トースト
14	木		ハヤシライス キャベツのドレッシング和え チーズ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも にんにく キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム チーズ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 せんべい
15	金		御飯 はんぺんのチーズはさみ揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ メロン	米 はんぺん チーズ 卵 きゅうり 春雨 トマト ハム コーン レタス 玉ねぎ 人参 ほうれん草 メロン	牛乳 ビスケット	牛乳 さかなっこ
16	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
18	月		御飯 冷やしうどん ミニ春巻き ツナの和風サラダ すいか	米 うどん わかめ ねぎ なた 春巻きの皮 玉ねぎ 椎茸 豚肉 生姜 春雨 人参 にんにく レタス きゅうり 人参 ツナ コーン すいか	牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
19	火	食育の日	御飯 ★すき焼き風 もやしの酢の物 小松菜と麩のすまし汁 バナナ	米 豚肉 生揚げ ごぼう 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 小松菜 麩 えのき バナナ	牛乳 ビスケット	★水信玄餅
20	水	避難訓練(引き渡し訓練)	御飯 コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ メロン	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン チーズ きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 メロン	豆乳 バナナ	牛乳 ココアクリームサンド
21	木		御飯 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め物 高野豆腐の味噌汁 メロン	米 鮭 米こうじ 切り干し大根 ベーコン もやし ビーマン 荒野豆腐 小松菜 ねぎ メロン	牛乳 せんべい	グレープゼリー ウエハース
22	金	プール指導(そう)	御飯 チンジャオロースー かぼちゃの煮物 小松菜の味噌汁 オレンジ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ 小松菜 しめじ ねぎ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみビスケット
23	土	にこにご週間 (27日まで)			牛乳 せんべい	フルーツジュース サブレ
25	月		御飯 五目そうめん なすとビーマンの味噌炒め お魚ふりかけ バナナ	米 そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま バナナ	牛乳 ロールパン	プリン
26	火	誕生会	☆ おめでとうバイキング	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが スパゲティ パセリ きゅうり ブロッコリー レタス すいか	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
27	水	プール納め	御飯 冷やししゃぶしゃぶ ネパネバ三兄弟 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	米 豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 油揚げ グレープフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 ごまじゃこトースト
28	木	運動教室(そう)	御飯 ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ パイ	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 卵 牛乳 わかめ 人参 カニかまぼこ 大根 しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイ	牛乳 かりんとう	牛乳 マシュマロサンド
29	金	運動教室(きりん)	御飯 鮭の竜田揚げ 干草和え 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鮭 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのきたけ ハム 花麩 わかめ 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい
30	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい

おめでとうランチ…チキンライス 鶏のから揚げ スパソテー ブロッコリーサラダ すいか

食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食（御飯）の量は70gです。
 今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、パイ、メロン、グレープフルーツを予定しています。
 都合により献立を変更する場合があります。
 ★印は新メニューです。