

鳥取県西部不妊専門相談センター

不妊治療や不育症に関する様々な相談や心の悩みなど、お気軽にご相談ください。

◆相談方法：面接、電話、メール、ZOOM

※面接・ZOOMによる相談は事前予約が必要です。

相談時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
午後 12:00～17:00	●		●		●		

※日曜・祝日は休みです。

問い合わせ先

鳥取県西部不妊相談センター
ミオ・ファティリティ・クリニック内

☎ 0859-35-5209

肝がん撲滅運動 市民公開講座

～沈黙の臓器からのSOS!!知って守ろうあなたの肝臓～

◆と き：10月5日㊥ 14:00～16:30

◆ところ：鳥取大学医学部附属病院 記念講堂(米子市西町86-3)

◆対象者：どなたでも参加可能です

◆内 容：●肝疾患の基礎を学ぼう

鳥取大学医学部附属病院 肝臓医

●いたわりの肝臓

鳥取県済生会境港総合病院 岡野淳一 氏

●元気な肝臓を保とう！一食事の工夫ー

独立行政法人国立病院機構米子医療センター

栄養管理室長 田中哉枝 氏

◆申 込：不要(料金無料)

問い合わせ先

鳥取県肝疾患相談センター ☎ 0859-38-6525

地域包括支援センターだより

認知症予防 体験教室のおしらせ

認知症予防のために、計算や読み書き・運動などを通して脳の活性化に取り組む教室です。この機会に、元気に楽しく頭とからだをつかって脳の活性化にチャレンジしてみませんか？ご参加お待ちしております。

と き 10月24日(金) 10:30～12:30

ところ 岸本公民館 2階 大会議室

料 金 無料

定 員 15人程度

申込・予約方法 電話、窓口

申込・予約期間 10月17日(金)まで

その他 (指導者) 大山リハビリテーション病院 作業療法士 安井 愛美 氏

- 動きやすい服装・靴でお越しください。
- 水分補給のため各自飲み物をご持参ください。
- 必要な人はメガネをご持参ください。

2時間の
体験教室

気軽に誰でも
参加できます。

家族介護教室のお知らせ

介護をしている家族等が介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶため、年1回、家族介護教室を開催しています。

今回の家族介護教室は、認知症が身近となった今、自分や家族、近所の人が認知症になったときの具体的な関わり方についてご講演いただきます。この機会にぜひご参加ください。

と き 10月29日(水) 13:30～15:00

ところ 農村環境改善センター 2階 多目的ホール

対象者 家族介護者、介護関係者、介護について関心のある人等、誰でも参加できます。

料 金 無料

申込・予約方法 不要

その他 講演 「知ること・気付くこと・繋がること そして人生いきいきと」
～認知症は暮らしの障がい～

講師 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 代表世話人 吉野 立 氏

問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内) ☎ 0859-68-4632