

成人を迎える皆さまへ 平成28年度成人式 出席者募集

大人になったことを自覚し、自らの努力で人生を開こうとする新成人を祝い励ますため、成人式を開催します。新成人の出席者に記念品を準備しますので、参加を希望する方は期限までに申し込んでください。

なお、町内在住または町内中学校を卒業された方には、5月中に案内状を送付しますので、返信用はがきでお申し込みください。

対象となる新成人

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、町内在住または町内に在籍していたことがある方

と き / 8月15日(月) 10:00～12:30

と ころ / 鬼の館ホール

内 容 / 記念講演、記念撮影など

申込期限 / 7月8日(金)

「今は伯耆町に住んでいないけど、前に住んでいたことがある」という新成人も大歓迎
進学・就職などで転出した方など、現在伯耆町に住んでいなくても、以前にお住まいだった方ならご参加いただけます。
希望される方は、①氏名・生年月日 ②現在の住所 ③以前伯耆町に住んでいた時期 ④電話番号 をお知らせください。

申込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 生涯学習室 TEL:0859-62-0712

幼児食育教室 参加者募集

生活習慣の基礎をつくる1～2歳頃の基本をおさえ、望ましい生活リズムや食事の摂り方を考える教室です。たくさんのご参加をお待ちしています。

と き	テ ー マ	内 容
7月1日(金) 10:00～12:30	食事編 「生活リズムと食事」	講話、調理実習(1～2歳児の食事) ※保護者の方にも、1～2歳児用の食事を準備します。必要に応じてお弁当をご準備ください。
7月8日(金) 10:00～12:30	おやつ編 「おやつ役割」	講話、調理実習(手づくりおやつ) ※必要に応じて、お弁当をご準備ください。

と ころ / 岸本保健福祉センター 栄養指導室

対 象 者 / 3歳未満のお子さんとその保護者(妊婦の方、祖父母のみの参加も歓迎)

持 ち 物 / エプロン、三角巾、筆記用具、子ども用のスプーン・フォークなど
(持っていない場合は、ティースプーンとフォークを準備します)

そ の 他 / ・いずれか1回の参加も可

・当日、託児を行います。ご希望の方は申込みの際にお知らせください。

おもちゃは準備しています。オムツ、飲み物などはご持参ください。

申 込 み / 6月22日(水)まで

申込み・問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536



生活習慣の基礎をつくる幼児期の食事はとても大切

伯耆町健康ポイント 対象事業

こころのひとやすみ、いかがですか

こころの健康講演会・ほっと♥カフェのご案内

こころの健康講演会

と き / 6月8日(水) 10:00～11:30 (受付9:00～)

と ころ / 岸本保健福祉センター大会議室

テ ー マ / 心の病気を悪化させないために大切なこと

講 師 / 植田 俊幸氏(鳥取県立精神保健福祉センター 精神科医師)



「ほっと♥カフェ」でほっと一息

ほっと♥カフェは、みなさんにほっと一息入れてもらうため、ハーブティーやホットコーヒーを無料でお出ししています。同日、同会場で9時からオープン。ぜひお立ち寄りください。

「ほっと♥カフェ」とは…

障がいがあっても、住み慣れた町で、安心して暮らしたい。こんな思いで、伯耆町で活動している「精神障がい者家族の会」・「障がい老人をささえる家族の会」・「障がい者支援ボランティアの会」・「断酒会」の4団体が一緒になり、各団体の普及啓発や、さまざまな方の悩みや思いを語り合い、聞き合う場として設置しています。

ほっと一息入れましょう!
9:00～10:00open

問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536

※ほっと♥カフェは、赤い羽共同募金の助成を受けています。



孫・ひ孫育てのお助け講座

孫・ひ孫育てセミナー開催



子育ての一番の協力者で、頼れる存在である祖父母世代の皆さまを対象に、セミナーを開催します。地域の子育て支援に関わってみたい方の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

と き	内 容	講 師
6月3日(金) 10:00～11:00	スマホ社会の落とし穴 ー子供たちを取り巻くスマートフォン・ゲーム機の影響についてー	鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員 井上 仁 氏
6月14日(火) 10:00～11:30	アロマを使った万能クリームづくり ※先着20名	ナチュラルケアスクール 木花 翠
6月30日(木) 10:00～11:30	輝く瞬間の残し方 ～思い出に残る写真の撮り方教室～ ※カメラの貸出あり	植田正治写真美術館 フォトスクール講師
7月13日(水) 10:00～11:30	事故防止・緊急時の応急処置	日本赤十字社 鳥取県支部

と ころ / 岸本保健福祉センター ※6/30(木) 写真教室は、植田正治写真美術館

対 象 者 / 祖父母世代の方、地域の子育て支援に関心のある方

参加費 / 無料

そ の 他 / 託児サービスあり

(ご希望の方は、申込み時にお知らせください)

申込み・問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536

「ほうき体操」指導員を派遣します

そうじの動作とストレッチをミックスさせた楽しい体操「ほうき体操」(制作:パワフル伯耆まちづくり推進協議会)の指導員を派遣します。集客や老人クラブ、子ども会や職場など、希望する団体は下記へご連絡ください。

また、「ほうき体操」指導者講習会を行います。体操を覚えたい方、指導をしてみたい方など、ご参加をお待ちしています。

「ほうき体操」指導者講習会

と き / 6月11日(土) 10:00～12:00

と ころ / 岸本公民館2階 大会議室

講 師 / 森由美子さん(体操考案者)

内 容 / 体操開発の経緯・指導方法のレクチャー、体操実技

申 込 み / 右記へお電話ください



申込み・問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536

地beerfest大山2016

全国各地の地ビールが柁水高原に集結!

と き / 6月11日(土) 11:00～21:00、6月12日(日) 10:00～16:00

と ころ / 柁水高原 駐車場

お得な前売りチケット発売中

●1日飲み放題券(オリジナルグラス付き)…前売り4,500円、当日5,000円

●5杯券(オリジナルグラス付き)…前売り1,900円(前売りのみ)

●5杯券…前売り1,600円、当日1,900円

そ の 他 / 会場行きの無料シャトルバスを運行します。発着時間や場所など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



チケット取扱い・問い合わせ先

商工観光課 TEL:0859-68-4211

公式ホームページ <http://beerfestdaisen.com/>